サステイナブルフェス! Sustainable Festival

スタンプラリーあります。詳しくは裏面で！

マキさんのシンプルライフ
～生活クラブのある暮らし～

たくさんの人に生活クラブのことをもっと知ってもらいたいと、3月30日から〝サステイナブルフェス〟を開催します。そのプレイベントとしてマキさんの講演会を開催します。お友達（ゲスト）を誘ってぜひ、いらしてください。ゲストの方にはもれなく『生乳100%ヨーグルト』をプレゼント（持ち帰り用袋をご持参ください）。誘ってこられた組合員にプレゼントする企画もあります。

『ものを持たない』『手間をかけない』『メリハリをつける』ことで仕事、子育てをしながらシンプルで充実した時間をすごしているマキさん。そこには生活クラブの消費材も一役買っているそう。おいしくて簡単なレシピとともに、マキさんの暮らしの工夫を聞いてみませんか？

3/4 水
13:00～15:00
こどもみらい館

会　場：こどもみらい館　4階研修室
（京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町601-1）

地下鉄烏丸線「丸太町」駅 ⑤番出口 徒歩3分

定　員：80名
多数の場合、ゲストと一緒の方を優先させていただきます。抽選でもれた方には連絡します。連絡の無い方は当日直接、会場の『こどもみらい館』にお越しください。
※ゲストとはまだ組合員でないお友達のこと。

参加費：無料

託　児：13～15時
組合員は無料。ゲストの方は子供一人につき300円必要。
※託児をご利用される方はお子さんのお茶・お昼ごはん・おむつ・着替えを持ってきてください。受付時に書類記入等ありますので、15分前までにはお越しください。

タイムスケジュール

12:00～	開場、受付、著書販売、サイン会、消費材販売（試食・試飲あり）
13:00～	講演開始（～15:00）
15:00～	カフェタイム、著書販売、サイン会、消費材販売
16:00	閉会

マキ プロフィール
シンプルライフ研究家。Instagram『エコナセイカツ』で生活クラブの消費材を使った豊かな生活を提案している。『マキ流やめていい家事』『しない料理』など著書多数。

↑Instagram エコナセイカツ　↑生活クラブ連合HP マキさんコラム記事

締切：2月21日（金）

問い合わせ：生活クラブ京都エル・コープ（竹内）
TEL.075-934-7371　FAX.075-934-7377

キリトリ線

サステイナブルフェス! Sustainable Festival

マキさんのシンプルライフ～生活クラブのある暮らし～
参 加 申 込 用 紙

組

組合員名　　組合員コード　　連絡先（連絡のつく電話番号）

託児希望　お子さんのお名前　　年齢　　歳　ヵ月（男・女）　お子さんのお名前　　年齢　　歳　ヵ月（男・女）

お友達とご参加される方はお友達の情報もご記入ください。

お友達のお名前（必須）　TEL（必須）　ご住所

託児希望　お子さんのお名前　　年齢　　歳　ヵ月（男・女）　お子さんのお名前　　年齢　　歳　ヵ月（男・女）