

いつもと違う時間を・・・

ハンドマッサージ

手、いつもどれだけ使っているのだろう…
 痛いところに触れるとなぜか和らぐ、手の魔法。
 当たり前なのに癒しの時間をつくりませんか？
 ありがとうという気持ちを込めて



日時：2019年11月29日(金) 10:30~12:00

場所：生活クラブ京都エル・コープ 3階

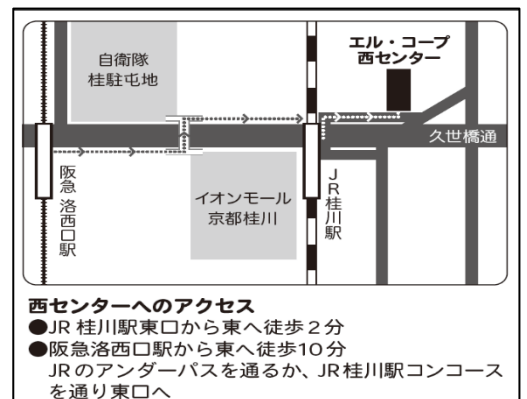
講師：大谷佳奈（看護師、健康・美容アドバイザー研究員）

参加費：200円 お茶菓子付き



手からはもちろん、皮膚って良いものも悪いものも吸収します。皮膚から体に取り込まれる経皮毒についても考えてみませんか。

看護師だからこそのお話も。



- ・会場には駐車場がありません。公共交通機関でお越しください。
- ・託児をお申し込みの方は、当日開始 10 分前にはお越しください。
 お子さんのおむつや着替え、お茶(水分)、おやつや軽食(昼食)をお持ちください。
- ・組合員でないお友達はお子さんおひとりにつき 300 円のご負担をお願いします。
- ・申込書提出をもって参加受付完了とします。別途ご連絡はしませんので当日会場にお越しください。

申込〆切
11/22(金)

ハンドマッサージ 参加申込

組

●組合員名 _____ 電話 _____ 組合員番号 _____

託児申し込みます お子さんの名前 _____ (才 ヶ月) 男・女

●一緒に参加する組合員でないお友だちのお名前 _____

託児申し込みます お子さんの名前 _____ (才 ヶ月) 男・女