

シンプルライフ研究家
マキさんにきく

生活クラブのある
豊かな暮らし



◆マキさんプロフィール◆

シンプルライフ研究家。ブログ「エコナセイカツ」で、生活クラブの消費材を活用した豊かな暮らしを提案している。6歳と11歳の女の子のママ。広告代理店で働きながら子育て中。近著に『虫のいい家事』(宝島社)『マキ流 やめていい家事』(宝島社)『しない料理』(扶桑社)がある。

■実行委員会からのメッセージ：あなたのしたいことは何ですか？限られた時間と予算の中で充実感のある日々を過ごせたらいいですね。「ものを持たない」「手間をかけない」「メリハリをつける」ことで、そんな暮らしを実現させているマキさんのお助けに生活クラブも一役買っています。私たちの生活クラブのことをもっとたくさんの方に知ってもらいたくて企画しました。美味しく簡単なレシピとともに、マキさんの暮らしの工夫を聞いてみませんか。お友だちをさそって、ぜひ遊びにきてください。会場は京都の有名な書店、恵文社さんです。当日書籍を購入された方には、マキさんのサイン会もあります！

10 / 12
(土)
10:30-12:30
10:00受付開始



マキさんおすすめ消費材の試食・販売あります！

主催：マキさん講演実行委員会
生活クラブ京都エル・コープ洛北支部
生活クラブ京都エル・コープ理事会

定員 50名 組合員+ゲストでお申し込みください
組合員だけでは参加できません
「ゲスト」とは、「組合員でないお友だち」のことです
申込多数の場合は抽選。結果は10月頃電話で知らせします

参加費 組合員500円※ ゲスト無料 一般参加1,000円
※組合員には当日のお買い物に使えるお買いものチケットがります

会場 けいぶんしゃ 恵文社コテージ
KEIBUNSHA Ichijoji
〒606-8184 京都市左京区一乗寺私殿町10 恵文社一乗寺店内



・保育はありません
・近くはコインパーキングがありますが、なるべく公共交通機関でお越し下さい

申込 生活クラブ京都 西センター (竹内)
エル・コープ
075-934-7371 075-934-7377 (FAX)

申込×切9/27

申込用紙または電話・FAXでお申し込みください／申込用紙は配送の方にお渡しください
お問い合わせやご質問はお電話でどうぞ

シンプルライフ研究家マキさんにきく 生活クラブのある豊かな暮らし 申込用紙

当日参加する人はチェック

組合員名 組合員コード (注) 文票の上部に記載 電話番号 (結果の連絡の都合上、なるべく携帯電話でお知らせください)

ゲストのお名前 電話番号

※いただいた個人情報は、今回のイベントと生活クラブのお知らせ以外には使用しません

組