

あいな



No.180
2026.08.03

生活クラブ京都
エル・コープ機関紙
発行責任：理事会
編集責任：広報委員会
組合員数：6,501名
(2026.06.20現在)



(前列右から)

西村 奈美 (理事長)

村上 郁香 (理事)

本橋菜穂子 (理事)

平田早紀子 (理事)

河合 将生 (員外理事)

(後列右から)

山路 容子 (監事)

田中 真理 (理事)

高橋 秀子 (理事)

佐々木郁子 (監事)

奥野 正登 (専務理事)

森田 稔二 (常勤理事)

関谷 滋 (監事)

※欠席者：川上靖子 (理事)

新理事体制スタートしました

ごあいさつ

新理事長 西村 奈美

2026年度総代会を終え、新体制がスタートしました。

今年度のメンバーは、理事10名(うち組合員理事7名)、監事3名、計13名です。組合員歴や活動経験はそれぞれ異なりますが、一人ひとりの持ち味を生かし、連携と対話を大切にしながら、よりよい組織運営を進めてまいります。

生活クラブ京都エル・コープは、1993年の設立以来、「自分たちの暮らしの問題は、自分たちで解決していく」という思いを大切に、組合員が主体となる活動を積み重ねてきました。先のない時代だからこそ、人と人とのつながりや、支え合いの力がますます重要になっていると感じています。「早く行きたければ、一人で行け。遠くへ行きたければ、みんなで行け。」これはアフリカのことわざです。一人の力は小さくても、みんなの力が集まれば、大きな力となり、未来を切り拓くことができます。

組合員の皆さん一人ひとりの声や思いを大切に受け止め、ともに考え、ともに行動しながら、「参加してよかった」「くらしが豊かになった」と実感できる生活クラブ京都エル・コープを、皆さんと一緒につくっていききたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

カタログ注文した野菜がセットでも

無農薬の野菜が食べたくて、加入以来よく・る「野菜セット」を利用しているが、時々カタログで注文した野菜が「野菜セット」と重なることがある。今回はゴボウ。しまったあ？と思うが、「野菜セット」はおいしいのでやめられない。
きんぴら、筑前煮、サラダ、しぐれ煮、天ぷら、唐揚げ風で美味しく完食！あったらあったで意外と食べられる。

(城南支部 H.Tさん)

子どもたちの食育に

「野菜が、食べごろになったら畑からやってきてくれる」。野菜セットに抱くのはそんなワクワクするイメージです。味の濃い、旬の野菜がシーズンで初めて届くと、「〇〇が届いたでー！」と家族に喜びを共有。季節の変化を知らせるニュースのようで嬉しくなります。
自分ではあまり買わない野菜が届くのも面白いです。26週の「課題」はニラでした。なじみの薄い私とニラ。どうしよう？と迷いましたが、ニラ玉にしてみたら濃い緑が本当に綺麗で、鼻から抜ける香りも鮮烈。量も申し分なし。子ども達も、喜んでたくさん食べていました。日々の献立で知らず知らず起こしている栄養や食材の偏りを防ぐ意味でも、食育に大いに貢献してくれているなと感じます。

(乙訓支部 りゅうちゃん)

お気に入り野菜は ビーツ

野菜セットにビーツが入っていたらテンション上がります♡

高い栄養価から「奇跡の野菜」や「食べる輸血」とも呼ばれているスーパーフードです。鉄分、葉酸、カリウム、食物繊維に加え、血管を広げて血流を促す「硝酸塩」を多く含んでいます。

土臭さが苦手な人もいますが、私は蒸して何もつけないか、シンプルな味付けで食べるのが好きです😊 (洛南支部 はっつーさん)



新鮮野菜をサラダでいただきます！

今回届いた水菜と赤玉ねぎでサラダにしました。ヨーグルト和えです。赤玉ねぎ、塩もみしただけでも美味しかったです♪

(伏見支部 真っ赤なトマトさんさん)



ぜひ野菜セットをよく・るしてみませんか？

「こんな野菜届いたよ」「この野菜をこんな風にして食べました」などといった写真やコメントを引き続き大募集です！

いただいた写真やコメントはInstagramでも投稿したいと思っています！たくさんさんの応募をお待ちしています！

oinaina.kouhou@gmail.com

Googleフォームまたはメールで、お名前、組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。



生かろりう京都
ヘル・コープの

新規
事業

訪問介護 まんまる・ケアプランセンター さざなみの

介護の広場



「介護の広場」へようこそ！みなさまいかがお過ごしでしょうか？この暑さの中、体調管理はとても大変だと思われます。日々の食事、睡眠等に気を付けてこの夏を乗り切りましょう！



ケアマネージャーとは？



さて、今回は介護支援専門員（ケアマネージャー）についてご紹介します。当事業所にもケアプランセンターさざなみにケアマネージャーが在籍しています。その仕事内容は複雑で一人お一人にあったケアマネジメントが必要となり、それをひとつずつ丁寧に対応しているのを傍から見ていて感心しています。（訪問介護まんまるN談）

以前、ケアマネージャーの主な仕事内容をお伝えしておりましたが、本来業務でないことも含めて改めてお伝えしたいと思います。

ケアマネージャーは、介護を必要とする高齢者が、自立して生活を送るための援助に関する専門家です。

●ケアマネージャーとしての役割

・要介護認定の代行申請・利用者の困りごとについての相談対応・ケアプランの作成・関係する支援機関との連絡調整・定期的な訪問

本来業務ではないことをせざるを得ない場合があります。

郵便・宅配便の発送・受取、書類作成・発送、代筆・代読、救急搬送時の同乗、通院や入退院の付き添い、

医療同意、部屋の片づけ・ごみ出し・買物などの家事支援、預貯金の引出・振込・財産管理、福祉サービスの利用や利用料支払いの手続き、入院中・入所中の着替えや必需品の調達、死後事務 等々

この他にも、「携帯電話の操作や手続き」「害虫・ネズミの駆除」「税金や公共料金の手続き・支払い」「日常的な安否確認」などです。

このようなことは基本的にはできませんし、介護保険外の有償サービスになる場合もあり、また、有償でも資格がないとできないこともあります。

ケアマネージャーが利用者のケアマネジメント業務に注力できるようにと、行政からも広報が出ているくらい「なんでもやってくれる人」のイメージがあるようです。色んな事情があるとは思いますが、なり手不足も深刻な問題になっています。

誰もがやがて年を取り生活に支障が出てきたときに、介護保険を利用することは避けて通れないことだと思います。一人ひとりにあったサービスを提供するために、本来業務に集中できる環境を作り出すことが利用される方への質の高いサービスに繋がるのではないのでしょうか。

お知らせ

聴いて・感じて・できる認知症講座（認知症サポーター養成講座）9月17日（木）17:00～19:00

会場：たすけあい活動スペースりんく・る（JR桂川駅徒歩3分）

「どう声をかければいい？」「困ったときどうする」など、認知症の方への接し方や声掛けを実際の場面を想定して学びます。接客やお仕事に生かせる内容です。無料で、どなたでもご参加いただけます。

詳しくは、生活クラブ京都 福祉たすけあい事業部（075-874-2905）までお問い合わせください。



☆ケアプランセンターさざなみ、訪問介護まんまるでは、今後もお伝えしたいことを掲載させていただき、より多くの方に知っていただきたいと考えております。次号もよろしくお願いいたします。

ひきつづき／

登録型ヘルパー
大募集

住み慣れた自宅で自分らしく暮らし続けるための「生活クラブ 10の基本ケア」を実践し、いつか自分や家族もお世話になる…そんな訪問介護事業にいっしょにチャレンジしませんか。

ホームページは
こちらから



<https://seikatsuclub-kyoto-care.com>

環境委員会だより

環境に関するあれこれをお届けします。



news

1 「生活クラブでんき」が他と違うところ…
その一つが、「利益還元割戻し」です！

2025年度は1.1%に決定。7月の電気料金で相殺されました。
生活クラブは省エネを優先しながら、必要な電気はクリーンなものを自分たちでつくろうと考え「生活クラブでんき」を誕生させました。お金儲けが目的ではないので、剰余が出た場合は10%までの範囲で契約者に還元することを決めています。

news

2 アースデイin京都（5月16・17日）でこのと
〜ヨーグルト容器の再利用を発見！

そこに入っていたのはヘチマの苗でした。使ううちにマイクロプラスチックを出してしまうスポンジの代替品として「ヘチマ」の販売もされています。提案されていたのはエル・コープの組合員さんも主宰者の「くるん京都」という団体。「みんなの力で循環する暮らしへ」をめざされているそうです。



news

3 「報告」「太陽光パネルのリサイクル義務化を求める」WEB署名

ご協力いただき、ありがとうございました。
生活クラブの署名キャンペーンの結果は57,443筆（紙54,751筆、WEB2,692筆）、京都府のWEB署名は116筆でした。

この署名活動は、気候変動問題に取り組むNGOのネットワーク団体（CAN-Japanと）（社）生活クラブエネルギー事業連合がパネルのリサイクル義務化による、経済的・効率的なリサイクル体制の構築を求めて共同で実施し、4月2日に合わせて99,640筆を提出しました。その後、Pvリサイクル法案は閣議決定、国会審議を経て、5月29日に法案成立、6月5日に交付されました。

友納政務官（左から4番目）と署名提出した生活クラブ、CAN-Japan のみなさん



news

4 8/27『生活クラブでんきの「いいね!」を語り合おう!』を開催します。

「生活クラブでんき」は原発に頼らない、クリーンな電気を自分たちで創りだそうと、2016年に組合員向けの供給を始めました。現在、電源の9割以上が再生可能エネルギーの発電所から供給されていて、その数は86カ所になっています。

「生活クラブでんき」は私たちの自慢の消費材のひとつなのです。

「生活クラブでんき」利用中のみなさん、利用はしていないけれど関心はある!という方もお気軽にご参加ください。

場所は左京区出町柳駅すぐの「かぜのね」。

カフェ、食と生活雑貨のお店、多目的スペース、シェアオフィスが混在する一軒家です。

屋根にはソーラーパネル、入口前には雨水タンクが設置されています。詳細はイベントガイドを見てください。



であう、
つながる、
ひろがる
未来をつくる

たすけあい活動スペース

りんく・る だより

夏号

りんく・るとは

2025 年春に生活クラブ京都エル・コープの旧配送センターを活用した新たな交流スペースが誕生しました。愛称は、組合員から募集し「りんく・る」に決まりました。1 周年を迎え、組合員や地域の方にもひらかれています。これから3ヶ月に1度りんく・るの様子をお伝えしていきます。



6月21日たすけあい活動スペースりんく・るにて、おひさま食堂が開催されました。
お子さん連れのご家族を中心に、近くの介護施設からも遊びに来てくださり満員御礼でした。
メニューはカレーとりんごゼリー。
カレーの美味しそうな香りが部屋いっぱいに広がって、配膳される前からお腹が鳴りそう…

おひさま食堂に お邪魔しました！



炊飯器とカレー鍋が置かれたテーブルにそれぞれで並び、大人も子どもも慎重にトレイを持って席に戻ります。みんなが席に着いたところで、新理事長の西村さんからおひさま食堂の成り立ちやルールの説明がありました。
「子どもからお年寄りまでいろんな人が食べに来て、知り合いになっても楽しく暮らせるまちになると良いな」と思っ食堂を開きました」



最後に、お手伝いをしてくれた子どもスタッフのふたりによる「いただきます！」。それぞれのテーブルでお話しをしながら美味しくいただきました。食べている間にカレーの説明があり、「今日のカレーにルウやお肉や牛乳は使っていません」に「えー！」
茄子、トマト、しめじ、にんじんなどの野菜と油揚げを重ね煮して、生姜やお出汁やカレー粉で味付けをした無水力カレーだそうで、京都エル・コープのルールに則り9時から準備してくださったと聞きました。

カレー粉の風味で、いつも食べているルウの甘口よりはスパイシーでしたが小さい子どもたちも美味しく食べていました。

りんごゼリーは、消費材のりんごスカッシュを寒天で固めたもの。食後の口直しにさっぱりして美味しかったです。

食事が終わったら別室でゲームをしたり、3階でコーヒーを飲んだり、感想を書いたり、みなさん思い思いに過ごされていました。

介護施設から遊びに来てくださった女性は書道がお好きだそうで、楽しく書いてくださった感想の文字がとても綺麗でした。

これからも、いろんな人が集まって楽しく過ごせる居場所が続いていくと良いですね。
(広報委員会)

防災と減災
すぐできる
ワンポイント

そなえよう!

①身の安全を確保(テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る)。
②揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)とブレーカーを落とす。
③ドアを開けたままにする、そして逃げてください!

グラツキきたら、まずこの3つ!

防災と減災
すぐできる
ワンポイント

そなえよう!

①身の安全を確保(テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る)。
②揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)とブレーカーを落とす。
③ドアを開けたままにする、そして逃げてください!

グラツキきたら、まずこの3つ!

防災と減災
すぐできる
ワンポイント

そなえよう!

①身の安全を確保(テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る)。
②揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)とブレーカーを落とす。
③ドアを開けたままにする、そして逃げてください!

グラツキきたら、まずこの3つ!

防災と減災
すぐできる
ワンポイント

そなえよう!

①身の安全を確保(テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る)。
②揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)とブレーカーを落とす。
③ドアを開けたままにする、そして逃げてください!

グラツキきたら、まずこの3つ!

防災と減災
すぐできる
ワンポイント

そなえよう!

①身の安全を確保(テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る)。
②揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)とブレーカーを落とす。
③ドアを開けたままにする、そして逃げてください!

グラツキきたら、まずこの3つ!

防災と減災
すぐできる
ワンポイント

そなえよう!

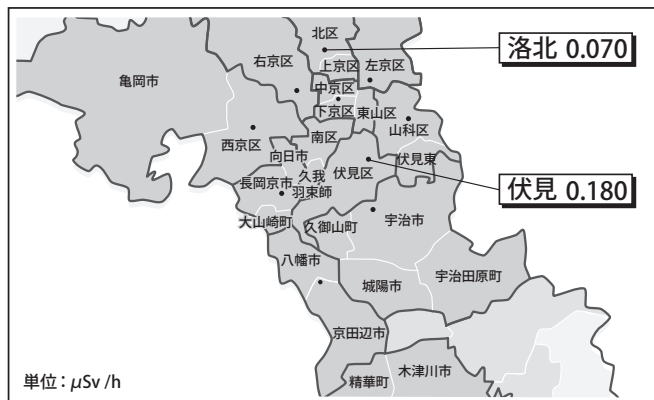
①身の安全を確保(テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る)。
②揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)とブレーカーを落とす。
③ドアを開けたままにする、そして逃げてください!

グラツキきたら、まずこの3つ!

●2026年度 6月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
信州産直組合	ぶなしめじ	長野県	6月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
信州産直組合	えのき茸	長野県	6月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
信州産直組合	洗いなめこ	長野県	6月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
信州産直組合	エリンギ	長野県	6月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
米沢郷牧場	よやく・る さくらんぼ	山形県	6月	理研分析センター	ND/0.44	ND/0.41	ND/0.85

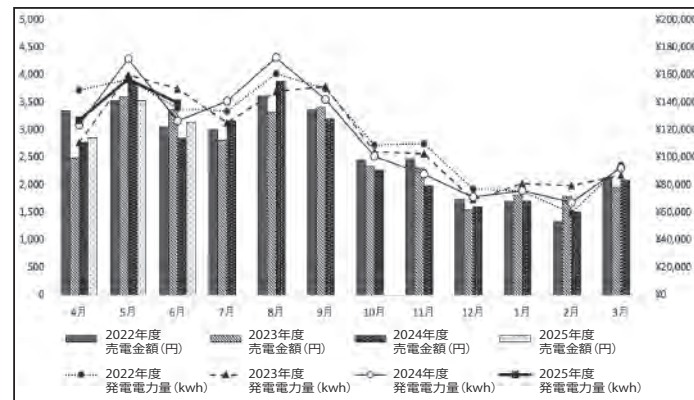
●放射線測定活動報告 2026年6月測定



【空間放射線量測定値とは】

生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位: $\mu\text{Sv/h}$ (マイクロシーベルト毎時)。

●山科センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【山科センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】

組合員の皆さんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科センターの屋根に32kWの太陽光発電のパネルを設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

理事会だより

2026年度 第2回 理事会報告
(2026年7月22日開催)

＝討議決定事項＝

- 2026年度総代選挙の実施について討議し、決定しました。

＝報告承認事項＝

- 第7次中期計画プロジェクトチームの発足について承認しました。
- りんく・る追加工事「屋外に掲示板とフロア案内」の設置について承認しました。

＝報告確認事項＝

- 【京都府生協連】7/11地域生協組合員理事交流会の開催について確認しました。

ほか



生活クラブ京都エル・コープ 組織状況 (6月度)

組合員数：6,501名 前月比31名増
供給高：150,277,417円 (一人当たり23,116円)

ウェブサイトで閲覧できるようになりました！
一乗寺くらぶルームだより
<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

生活クラブ京都エル・コープ公式
Instagram
SEIKATSUCLUB_KYOTO

Follow me!



生活クラブ京都エル・コープの公式Instagramでは消費材や組合員イベントのことなどさまざまな情報を発信しています。

ぜひチェックしてくださいね！

おい、な 次号、181号は
2026年9月7日発行です

★

おい、な はウェブサイトでも閲覧できるようになりました！
<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

各支部・委員会からのお知らせ

○洛中支部

【支部委員のイチオシ消費材！ 第三弾
「珈琲とスイーツ」】

- ◆開催日：9月6日(日)
- ◆時 間：10時から12時

コーヒー好きさん、集まりましょ
う！珈琲豆の生産者まめ福さん
に淹れてもらうコーヒーをみんな
で飲んでみませんか？詳細は
今週お届けするチラシで。



エコロたすけあい制度 5月度の給付ケア件数

給付 No.	項目	件数
8	共同購入品の盗難・破損保障	2
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	14
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	5
13	加入者本人または家族が亡くなったときのケア	1
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしい ときのケア	32
17	出産のお祝い	1

編集後記

6月に理事になりました。右も左もわからず、もちろん自分に何ができるのかもわからずで、早くもややパニックです。けれどせっかく得たこの機会。よく勉強し、暮らしや社会のあり方を考えるための「物事の見方の物差し」を、たくさん持てるようになりたいと思う今日この頃です。



広報委員会
広報委員募集

広報委員会では「おい、な」をいっしょに



つくったりインスタを投稿したりする

メンバーを募集しています。



集まった原稿をいっしょに読んだり、

ちょっと書いてみたり、取材にでかけたり…

いっしょに活動しませんか？



お待ちしております!!

気になるなら
↓



<http://bit.ly/3uWuX08>