

あいな

No.175
2026.03.02

生活クラブ京都
エル・コープ機関紙
発行責任：理事会
編集責任：広報委員会
組合員数：6,478名
(2026.01.20現在)

「食べる約束」ができる

「ミニセット」に登録しています。栽培期間中は化学合成農薬と化学肥料は不使用なのが嬉しいことです。

価格高騰の折、スーパーの野菜と同じぐらいか安いぐらいのお値段になりそれでいて安心して食べられるので「断然こっち！」と思います。たまにどう料理したら良いのか分からない野菜も来ますが、そういう時は、セットについてくる「やさいレシピ」を参考にしたり、葉物であれば濃いめの塩水で茹でて保存します。茹でておけばそのままサラダにもなるし、他の料理にちょっと足したり、使い勝手が良いです。

自分が登録することで、農家の方に「食べる約束」が出来るというのが登録の動機でした。私ひとりの注文は微々たるものですが、ひいては、自分の子どもたちが安心して食べられる野菜を守ることにもなると思いました。(乙訓支部 Yさん)



よやく・るしよう！ もっと食べよう！ 野菜セット

ベジタブルプロジェクト

昨年11月からやさいBOXから野菜セットに変わり、単品野菜の注文ができるようになったことをお伝えし、野菜の写真を募集したのを覚えていますか？利用している方もまだ利用していない方も、一度やめた方もどんな野菜が届いているのかお伝えして、もっと野菜セットを身近に感じ、利用してもらいたいと企画しました。その名も勝手に広報委員会の「ベジタブルプロジェクト」です。

早速野菜セットを利用している組合員から写真とコメントが届いたので紹介したいと思います！

簡単調理でも美味しい

苦手な野菜が入っていたり、調理方法がわからず野菜室で余らせ気味でやめていました。今回野菜セットに変わるにあたって学習会やイベントで試食して、難しい調理は必要なく簡単に美味しく食べられること、苦手な京セリも炊き込みご飯にしたとしても美味しいとわかったので、昨年秋ごろから再開しました。たぶん野菜セットがないとこんなに野菜は食べなかったと思います。「畑をまるごと食べきる」という考え方に共感しました。食べ方がわからない時は蒸すだけでも充分美味しいですよ！(洛東支部 Aさん)



里芋のグラタン



oinaina.kouhou@gmail.com

QRコードまたはメールまでお名前・組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。

価格が安定していて安心

やさいBOXの時からずっと食べ続けています。今シーズンはたくさん届いて、とても助かっています。ラインナップも生産者さんが増えたおかげか、豊富なようにも思います。こんなに新鮮で美味しい野菜なのに、驚きの値段！同じクオリティを求めてお店で探したら、1.4倍はするんじゃないでしょうか…？たくさんの食べる力の為せる業ですね。あつ、値段の話ばかりで恐縮ですが、年間を通してお値段が変わらないのも魅力です。市販で高騰していても通常固定価格、代わりに市販が超安くても同じですけども(笑)

(乙訓支部 I love cabbagesさん)



環境委員会

気軽に話そう

気になる環境お話し会

《無添加追及フィルム》って何だろう？そんな疑問を発端に、生活クラブの自主基準、容器包装の新基準の概要と無添加追及フィルムから脱プラスチックへの転換について学習しました。

自主基準とは？

自主基準は生活クラブが大切にしている価値観や目標を「消費材」の生産過程に具体的に反映させるための独自のルールです。この基準は、生産者による年次のセルフチェックと、組合員による達成度確認を伴う「消費材Step Up点検」という仕組みと一体になっています。自主基準が制定されてからの約30年で、私たちが自主的な基準を作り守ってきたことが今では法律で義務化されているものもあります。また気候変動や社会の変化による生産の基盤の変化など新たな課題が増えています。そこで生活クラブ2030行動宣言をふまえ、2025年6月、より未来志向で社会的課題に対応できる内容へと改定されました。

容器包装の自主基準の転換の背景

●従来の取り組み：生活クラブは長年、ガラスびんのリユース推進、塩素系樹脂の禁止、缶容器の環境ホルモン対策など、容器包装においても安全性を追求してきました。

●社会の変化と課題：1990年代以降のライフスタイルの変化に伴うプラスチック容器の増大という課題に直面。さらに近年では、SDGsやGHG（室効果ガス）排出ゼロ目標、サーキュラーエコノミー（資源循環型経済）への移行が世界的な潮流となっています。

無添加追及フィルムから脱プラスチックにむけて

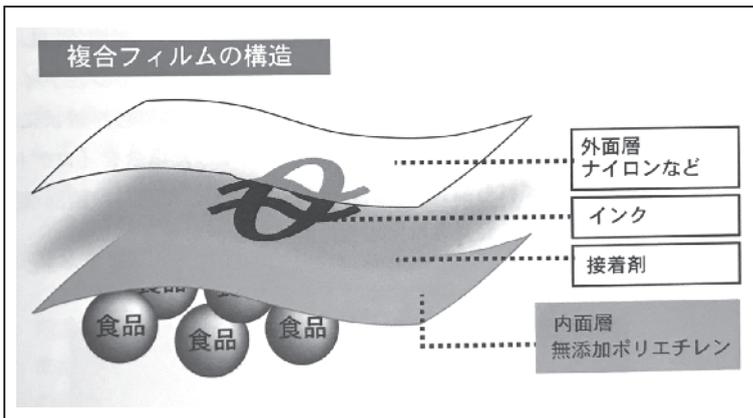
「容器包装の自主基準の転換」は、安全性追求の歴史を踏まえつつ、現代の環境課題に対応するための重要な見直しです。改定では「脱プラスチック」

を最優先課題に設定し、脱プラ数値目標に加えてGHG削減と不使用推奨添加剤リストを新設しました。この際に無添加追及フィルムの推奨を割愛しました。

「無添加追及フィルム」とは？

食品包装フィルムに使用される酸化防止剤や可塑剤といった添加剤の食品への溶出懸念に対応するため、生活クラブが開発した独自のフィルムです。当初目指した「無添加フィルム」の安定供給が難しかったため、最低限の機能性添加剤（珪藻土やコーンスターチなど）のみを配合し、1998年に完成しました。

●基材：添加剤を使わずに製造できる「低密度ポリエチレン」を主に使用。
●構造：単層で使用する場合と、食品と接する内面層にこのフィルムを使用し、外面層からの添加剤移行を防ぐ複合フィルムとして使用する場合があります。これにより、消費材の安全性を確保しています。



無添加追及フィルムは「中身が袋の中で踊る」ほこりが付きやすいといった特性があり、生産工程でのシワ、たるみ、圧着不良などの技術的困難が伴いました。近年の異常高温による破袋の頻発を受け、第一号の米袋が一般包材に切り替わるなど、安定供給の面

環境委員会からのお知らせ

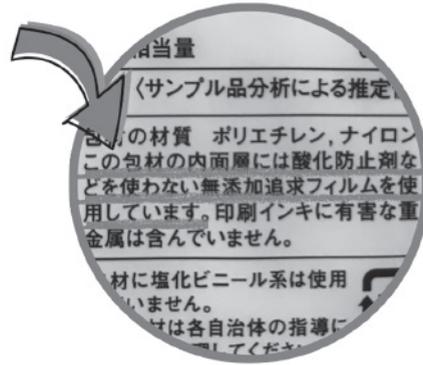
せっけん運動ネットワークから
表彰されました!!

毎年開催されている「シャボン玉フォーラム全国集会」では、せっけん利用伸長率が前年比の100%を超えた団体を表彰しています。今年度は11/3~4に大分で開催され、エル・コープがせっけん利用の実績を認められ、表彰状と副賞の書籍を頂きました。

「生活クラブでんき」を
使ってください!

11/18現在、生活クラブ京都エル・コープ組合員の契約数は498件。

毎年、組合員数の1%積み上げを目安に目標を設定してきましたが、大きく下回る結果が続いています。地球温暖化対策としてCO2の削減が切実に求められている今、個人が貢献できる最も簡単な方法の一つが「生活クラブでんき」に変えること。電気の切り替えは簡単です。そのうち...と思っていた皆さん、今すぐ行動しませんか。



で課題が顕在化しました。「無添加追求フィルム」の取り組みは、添加剤の食品への溶出という課題に対し、生活クラブが先駆的に開発した画期的な試みでしたが、今日的な「脱プラスチック」という課題の解決には至りませんでした。

取り組みの意義

安定供給や脱プラスチックという点では限界がありました。この取り組みを通じて、プラスチック包材に含まれる懸念化学物質（UNEPが指摘するものと重複する物質も含む）に着目し、排除を試みたことは、生活クラブ独自の重要な挑戦でした。このフィルムで包装された消費材は、使い終われば「ただのプラごみ」に見えるかもしれませんが、そこには安全性への深い配慮と、生産者・組合員の努力の歴史が込められており、単なる廃棄物以上の価値を持つ取り組みであったと言えます。

りんく・る情報

たすけあい活動スペース りんく・る 京都市南区久世上久世町161番地

3階組合員ホール

● 理事研修

理事研修を3回にわたっておこなっています。他の生活クラブの理事長を招いてお話を伺います。どのような組織でどのように組合員活動をおこなっているかなどをお聞きして京都でも実践できるヒントを学ばせてもらいます。1回目は1月10日に生活クラブ愛知の中国野子理事長、2回目は1月24日に生活クラブ虹の街(千葉)の福住洋美理事長にお越しいただきました。どちらも大変興味深いお話でした。

● みんなでちょいトレチャレンジ

南区で京都九条病院や介護施設を運営している医療法人同仁会との共催で、健康をテーマにした催しを1月29日(水)「りんく・る」3階ホールでおこないました。月



1回のペースで開催する予定で、第1回目は「姿勢」子育て世代から高齢者までどなたでも気軽に参加できる内容で、理学療法士さんからお家でできる体操を教わりました。「正しい姿勢」を意識して姿勢測定活動もおこないました。保健師さんによる健康相談、ケアマネさんによる介護相談もあり、地域の方を中心に総勢31名の参加でにぎわいました。2回目は「栄養」と「口腔ケア」と

「栄養」と「口腔ケア」と簡単体操です。



新規
専門

新規
専門

訪問介護 まんまる・ケアプランセンター さざなみの

介護の広場

今回は第9回目になります。ひとつめは「介護保険ざっくり解説」です。「ケアプランセンターさざなみ」ってどんなところ？その3と、ふたつめは「生活クラブ10の基本ケア その8」をご紹介します。

介護保険ざっくり解説 8回目

「ケアプランセンターさざなみ」って どんなところ？ その3

ケアプランセンターさざなみは、介護が必要な人が自宅で生活を続けるために、ケアプランの作成やサービスの調整を行う事業所です。

役割——ケアプランセンターさざなみは、要介護認定を受けた人に対して在宅での生活を支援するための相談や計画を行います。具体的には以下のような役割があります。

1. ケアプランの作成
2. サービスの調整
3. 相談支援

と、おおまかに3つがあり、今回は**3.相談支援**をお伝えしたいと思います。

ケアマネージャーの相談支援とは、利用者が自宅で自立した生活を送るために必要な支援を提供するサービスです。相談内容としては、

●**生活に関する相談**・・・日常生活の支援や自立に向けた助言、生活環境の整備、健康管理、食事のとり方、介護保険の制度についての説明などがあります。

●**介護サービスの利用に関する相談**・・・介護サービスについてヘルパーさん、デイサービス、ショートステイ、福祉用具のレンタルなど、どのサービスが必要かを具体的に検討し、プランに組み込む手続きが行われます。

●**医療機関との連携に関する相談**・・・持病を抱えている場合や定期的な通院が必要な場合、医療機関との連携を行います。これには、訪問診療の、訪問看護、訪問リハビリテーションといったサービスを調整することが含まれます。

●**精神的な相談**・・・精神的な相談に関しても配慮がなされ孤独感や不安感についての相談や、必要に応じて専門機関との連携を行います。

●**家族に関する相談**・・・利用者の家族に対する支援も重要です。家族がどのように利用者をサポートできるか、介護の負担を軽減するためのアドバイスをを行うほか、家族同士のコミュニケーションを促進することで、家庭内の関係性を改善する取り組みも行います。

●**地域資源の情報提供**・・・ケアマネージャーは、介護保険だけではなく地域資源をケアプランに組み込みます。地域にあるボランティアや地域団体の活動との懸け橋になるようにサポートします。

生活クラブ『10の基本ケア』

やりたいことを見つけ、
実現できる手助けをする

自分でできる・夢中になれる
状態をつくりだせば、
心が動き自然と体も動き出す。



その8

やりたいことを見つけ、
実現できる手助けをする。

「自分でできる・夢中になれる状態をつくりだせば、
心が動き自然と体も動き出す。」

- 安心、快適な睡眠を確保する。
- 本人・家族とのコミュニケーションを通して、やりたいことを見つける。
- 遊びリテーションで利用者が夢中になれる状態をつくる。
- 必要に応じてボランティアや有償サービスなどを駆使し、やりたいことを実現する。

次回は「訪問介護まんまるってどんなところ？」と「生活クラブ10の基本ケア」その9をお伝えしたいと思います。ここまで読んでくださってありがとうございました。

ひとりではできないことも誰かの手助けがあれば、「よし、やってみよう！」と気持ちが出てきて、それを続けることで楽しくなりいろんな興味がわいてくる。そんな援助を心がけると手助けをする人も幸せな気持ちになれるのではないのでしょうか。

地域福祉委員会 news

TOPIC

1月18日(日) おもちつき開催しました！

1月のおひさま食堂は、みんなで楽しむもちつきでした。

当日はりんく・るの近所に住む人たち（大人44名、子ども35名）が集まり、にぎやかな笑顔が広がりました。杵と臼を囲んで、子どもたちは大人と一緒にもちつきに挑戦。つきたてのおもちは、きなこ・あんこ・おしろこ・大根おろしと、いろいろな味でいただきました。

「どれにしようかな」と迷う時間も楽しく、心もおなかもぽかぽかに温まるひとときとなりました。

感想より

おとな

- ・つきたてのおもちはなかなか食べる機会がないので、ありがたかったです。
- ・子どもから大人までワイワイおもちつきをする昭和の雰囲気が楽しかったです。
- ・息子の初もちつき、楽しかったです。

子ども

- ・姉妹や友達とおもちつきを楽しくてとてもうれしいです！
- ・おもちがもちもちしていておいしかった



TOPIC

おひさま食堂

2025年9月～ 毎月第3日曜日の12:00～14:00に開催しています。

生活クラブ京都エル・コープが描く、みんなが暮らしやすいまちづくりに向けた活動の一つとして、ご高齢の方から赤ちゃんまで、多世代の方々が、思い思いの過ごし方ややりたいことができる居場所を目指しています。

一緒に場をつくってくださるボランティアスタッフも募集しています！

ご興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

TOPIC

エコロたすけあい制度

「おたがいさまを合言葉に」

～これからもっとおたがいさまを広げよう～

12月25日のエコロ審査会に、お住まいの地域で困ったときに「ちょっと助けてくれる？」「いいよ。」そんな関係でたすけあえたという申請が47件ありました。

こんなたすけあいが知らない組合員どうしてスムーズにつながるために「おたがいさまリスト」があります。

登録してもできないときがあるのは当然です。おたがいさまのたすけあいです。日常生活の範囲でできる手助けを、できる時に必要とする人に届けることを基本としています。

おたがいさまリストをまだ登録していない方は一緒に活動しませんか。いつからでも始められます。詳しくはエコロたすけあい制度ガイドブック P33 登録用紙をご覧ください。



12年度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
8	共同購入品の盗難・破損保障	2
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	22
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	3
12	子育て中・介護中の加入者がリフレッシュしたいとき、儀式や行事に参加するときのケア	3
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	13
16	誕生日のお祝い（満60歳以降10年ごとに）	3
17	出産のお祝い	1

エピソードをお寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特ではありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエコロ委員会においてエコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。（寄稿者の実名は伏せて活用します）





組合員の皆さんの声を募集して掲載する組合員みんなのひろばです。皆さんの声をご紹介します！

12月号のお題は

「あなたは朝型？夜型？」
あなたの朝活、夜活、教えてください！



朝起きたら、まず

白湯をたくさん飲み、出すものを出して、窓を開けて清々しい朝一番の空気を吸



います。こうすることで、新しい気分で一日を始められます！ (びっぴさん)



ストレッチやヨガ

をする事。(おたべさん)



老後のことや急に遠方の親の

介護などで仕事ができなくなった時のために、たまにですがオンラインの講座を受けています。疲れていたリ眠かたりますが、ためになります。(ちとせさん)



毎朝歩きに

行つて犬の散歩にもいきます。(あおなさん)



家族みんなが寝静まった夜が

唯一の推し活時間！大好きなブルンジ紅茶を飲みながら、推しのDVDを観るのが至福の時間です。(お皿さん)



みなさん、朝や夜を有効に活用して楽しんでますね！その時間、これからも大事にしたいですね。

たくさんのご応募ありがとうございました！採用された方の中から2名の方にプレゼントをお届けします。今後もお楽しみお待ちしております。

今月のお題

「一生に一度でいいからやってみたいこと」
その理由も教えてください！

採用された方の中から2名の方に「スパゲティ1.6mm」を差し上げます！



スパゲティ1.6mm 450g
(株)ニューオークボ

掲載は178号(6月発行)の予定です。
※採用の方のお名前はペンネーム・もしくはイニシャルで掲載します。
※プレゼントはお届けをもって発表に代えさせていただきます。



ご応募はこちらから

応募締め切り
3/31(火)

QRコードまたは
メール oinaina.kouhou@gmail.comまで
お名前、組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。
※お題以外のご意見は受け付けられませんのでご了承ください。

広報委員会

広報委員募集



一緒に「おいなしな」
つくりませんか？



Instagramで
消費材や生活クラブのこと
発信しませんか？



「おいなしな」をいっしょにつくる
広報委員を募集しています!!
集まった原稿をいっしょに読んだり、
ちょっと書いてみたり、取材にでかけたり、
いっしょに活動する組合員、
お待ちしております!!

気にならな
く
な
ら
な
い
な
の
ひ
ろ
ば



http://bit.ly/3uWuX08



そなえよう!

防災と減災 すぐできる ワンポイント



防災と減災のちがい
「防災」は災害を未然に防ぐことに対して、「減災」は災害が起きた時に被害を最小限におさえることです。

グラツときたら、まずこの3つ!

- ①身の安全を確保(テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る)
- ②揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)とブレーカーを落とす
- ③ドアを開けたままにする、そして逃げてください!

大地震・津波・集中豪雨が起きたそのときに
NG行動がわかる
防災辞典より

災害は忘れたころにやっけてきます。備え・備蓄などの大切さをお伝えしてきましたが、知識を身につけておくだけで自分の身や大切な人を守る事ができるかもしれません。

今回も、元レスキュー隊員で防災アドバイザーのタイチョーさんの著書からわかりやすく「正しい行動」を紹介いたします。

水害時の浸水を防ぐにはどうしたら?
土のうではなく「水のう」を活用して

川のそばにお住まいなど、屋内浸水の可能性がある地域の家は重くて使い勝手の悪い土のうの代用として「水のう」で被害を防ぎましょう。

●水のうのつくり方
ビニール袋(45ℓ程度)を2枚重ねにして中に水を3/5ほど入れ、袋の中の空気を抜いて口をしぼる。土のう袋や段ボール箱に入れる。

●水のうを置く場所
1. ドアの外側や窓の内側
2. トイレや台所などの排水溝

●汚水の逆流を防ぐ方法
トイレの水たまり台所・洗面台・風呂場・洗濯機など排水溝から下水が逆流することがあるため、トイレの水たまりや排水溝をふさぐように置く。

●水のうで家への浸水を防ぐ方法
1. ブルーシートを玄関前や窓際に広げて水のうを並べておく。
2. ブルーシートでくるむ。
3. 隙間がないように折り込む。さらに頑丈にするなら、窓や玄関ドアとブルーシートを養生テープなどで貼る。

少しでも隙間がないよう確認することがポイント。

*水のうを複数入れた段ボール箱を連結するとさらに強度が増す。
*土が入ったプランターや水を入れた20ℓポリタンクなども水のうのかわりに使用できる。
*浸水・冠水の可能性が高い地域では、住民が緊急時に持ち出せる「土のうステーション」を設置している自治体もある。

●2025年度 1月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
豆伍心	豆腐原料豆 エンレイ	新潟県	1月	アレルギー食品検査センター	ND/2.4	ND/1.6	ND/4.0
豆伍心	豆腐原料豆 フクユタカ	滋賀県	1月	アレルギー食品検査センター	ND/2.3	ND/2.2	ND/4.5
朝日製パン(株)	パン用小麦粉(赤星)	北海道	1月	連合会	ND/ND	ND/1.0	ND/1.0
朝日製パン(株)	パン用小麦粉(夢の力)	北海道	1月	連合会	ND/ND	ND/1.0	ND/1.0
朝日製パン(株)	パン用小麦粉(オリゾン)	北海道	1月	連合会	ND/ND	ND/1.0	ND/1.0
大矢商店	生芋板こんにやく	栃木県	1月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0

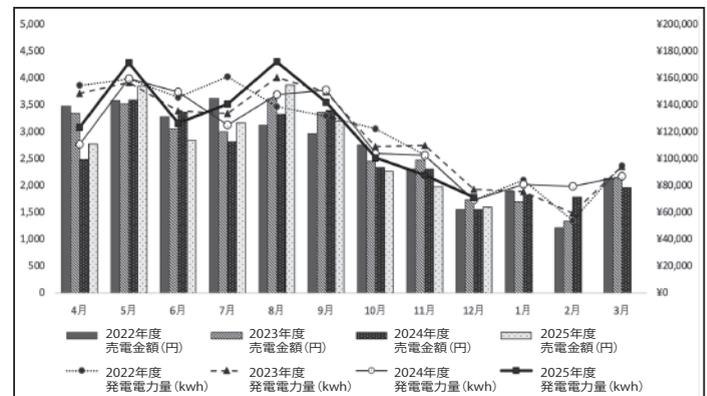
【検査結果の見方】単位：Bq / Kg 「検出値/検出下限値」で示します。半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

●放射線測定活動報告 2025年12月測定



【空間放射線量測定値とは】生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm 地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h(マイクロシーベルト毎時)。

●山科センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【山科センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科センターの屋根に32kWの太陽光発電のパネルを設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

エコロたすけあい制度、生活と自治、積立出資金

How to
エル・コープ

生活クラブを上手に活用していくために、知っておいていただきたいことをお伝えします！

.....

今回は、「ポイントとポイント精算」についてお伝えします。

ポイント

グループで利用している方に、利用金額の1%がポイントとして付与されます。個配・ペア配は対象外です。

納品書の欄外に毎回「☆使用可能交換ポイント 000」、請求書の欄外にその月で獲得できたポイント数が「今月のグループ還元ポイントは000Pです。」と記載されています。

ポイント精算

1P=1円として利用したい時にいつでも利用できます。

利用したい場合は、注文用紙またはインターネット注文の方は注文番号のところに「9199」を「1」と記入、または入力してください。その時点での保有ポイントが請求金額から相殺されます。

また年に5回「ポイント交換の案内チラシ」が配布されます。毎回大体4種類の消費材を通常注文するよりもお得に、保有するポイントで希望の消費材と交換することができます。

また1年間使用されなかったポイントは、年度末に自動的に購入代金から相殺されます。



3人以上集まるとグループがつくれます。近所にお住まいの組合員さんがいたら声をかけてみませんか？ポイントが付いてお得です。

週に一度荷物が届いた時に顔を合わせて他愛のない会話をする、また、ちょっと聞きたい時困った時に声をかけあえる、そんな仲間の輪がもっと広がっていただけたらいいですね。

おいなの 次号、176号は
2026年4月6日発行です

★

おいなの はウェブサイトでも閲覧できるようになりました！

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

理事会だより

2025年度 第8回 理事会報告
(2026年1月29日開催)

＝討議検討事項＝

- 次年度方針の策定について(①次年度方針一次案②次年度方針案についての意見③次年度重点テーマ取り組み内容の確定④重点テーマ取り組み内容案についての意見に対する回答)、討議し決定しました。
- 経営リスク保険の継続について、討議し決定しました。

＝報告承認事項＝

- 居場所PJ「りんく・るのお庭」スタート企画について、承認しました。
- 2026年度産地訪問「牛乳を知らう！スタディーツアー」について、承認しました。

ほか

各支部・委員会からのお知らせ

○左京支部

「ぐるぐるリユースの会」

子どもの成長とともにご家庭で使わなくなった子育てグッズ(服、学用品、本など)を持ち寄って、次の誰かに活用してもらいませんか？

11時から、ママ向けエコロカフェ同時開催します。子育て中に困ったとき、エコロたすけあい制度を利用できますよ。

- ◆開催：3月21日(土)
- ◆時間：10:00～12:00
- ◆会場：一乗寺くらぶルーム
- ◆申し込み番号：L2601



イベントへのお申し込みはこちら

編集後記 昨年6月に生まれた我が家のウズラたち(7羽)はその後も元気に育っている。性格も違って、おっとり、寂しがり屋、いたずらっ子など。大事に育てると10年生きるそうで、これからも仲良く暮らしていきたい。(平野)



ウェブサイトでも閲覧できるようになりました！



一乗寺くらぶルームだより

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

生活クラブ京都エル・コープ 組織状況(1月度)

組合員数：6,478名 前月比27名減

供給高：136,045,706円(一人当たり21,001円)