

# おいな

No.173  
2026.01.05

生活クラブ京都  
エル・コープ機関紙  
発行責任：理事会  
編集責任：広報委員会  
組合員数：6,538名  
(2025.11.20現在)

あけましておめでとうございます。  
昨年はどんな年でしたでしょうか？  
国内では大阪万博が開催され、初の女性総理大臣が誕生し、話題になりました。

生活クラブ京都エル・コープとしては昨年11月より関西の6つの生協の野菜が統一され、やさしいBOXから野菜セットに変わり、カタログで単品注文もできるようになりました。生産者も19に増えました。

これまでやさしいBOXは、組合員が食べる約束をして生産者がつくるという形をとっていて、野菜セットに変わっても単品注文が始まってその関係は変わりません。食べる約束をすることで生産者は生協となにをどれくらいつくるかや価格も決めて、そして私たちが望むなるべく農薬を使わない野菜をつくりつけてくれます。そしてその安定した野菜の生産に取り組んで来た生産者は、また次世代に安心して野菜づくりを託すことができます。私たちは市場の価格に左右されない、食べたい、食べ続けたい



## 広報委員会から新年のご挨拶

野菜を安定した価格で食べることができ、それは多く穫れすぎたときにはピーク時野菜として食べます。また野菜セットと同じ野菜を単品注文した際の価格は、野菜セットの方が安くなります。欲しい野菜が頼めるようになり便利にはなりますが、ぜひ畑まるごと食べるつもりで野菜セットを登録してみたいです。  
今年も来年も、子どもたちが大きくなった時にもこの野菜が食べられるといいですね。

次年度もこの野菜セットをみんなで食べていこうと思います。まだ利用したことのない方、一度利用したけど断念した方、またミニカレギュラーどちらかのみ登録している方にも「こんな野菜が届いたよ」「この野菜、こうしたら美味しかったよ」などみなさんからの画像やコメントをおいがないやInstagramで紹介して、盛り上げていきたいと思えます！こちらのQRコードにどしどし投稿をお願いします！

さあ今年もみんなで野菜を盛り上げていきましょう！  
(広報委員会担当理事)



oinaina.kouhou@gmail.com  
QRコードまたはメールまで、お名前 組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。

♪おてかけ♪  
**広報委員会**  
取材に行ってきました

# 広報委員会メンバーでエル・コープと関わりのある場所に 実際に行って見て、みなさんにお伝えします！ 生活クラブ滋賀・新センター オープン3周年マルシェ

今回、下はココ

10月31日に滋賀県守山市にある生活クラブ滋賀の配送センターでオープン3周年マルシェが開催され、広報委員会メンバーでお邪魔してきました！

滋賀県の生産者である竜王町稲作経営者研究会や近江農産、丸菱製麺、三重県の伊賀有機、大阪の豆伍心や徳島のウインナークラブなどの生産者のお店と組合員や組合員の家族、ご近所の方などたくさんのお店を出店していました！午前中は天気も良かったので、たくさんの方が来場されてとても賑わっていました！



「竜おうみ米」の竜王町稲作経営者研究会が手がける米粉のシフォンケーキは、消費材で出して欲しいと思うほど絶品。原材料の数は片手で足りる程なのに…！奥ゆかしい味わいでこれまで食べてきた中で最高峰のおいしさでした。

広報委員Kさん

ずらりと並んだ生産者さんのブースや雑貨や販売ブースが並び、来場された方は気になる消費材のブースに足を止め生産者さんと話をされる姿もありました。  
 実際に作っている方の顔が見えるマルシェは、より消費材を好きになるキッカケになりました。



焼きたて熱々が肌寒い日にうれしい！「レモン＆ハープ ウインナー」は長い開発期間をかけてつくられた逸品。鼻に抜ける自然なレモン風味が優しく爽やかで、毎日でも食べたい。



広報委員Mさん

生産者の方と直接顔を合わせて話す貴重な機会。チラシだけでは知りえないお客様の「なるほど」を知ることができました。また、会話の端々から伝わってくる生産者の方の「ものづくりへの思い」には、とても胸を打たれました。  
 いつか京都でもこんなイベントを開催できたらいいなと思いました！



ブースでは【酸素系漂白剤】の実演が。「10年着ています」とおっしゃる担当の方の白シャツは目に痛いほど白く、その効果は一目瞭然。漂白剤の使い方の裏ワザから、説明書に載っていない効果的な使用法まで、目から鱗の情報が盛りだくさんでした！

豆伍心



「厚あげ」と「うすあげ」をホットプレートで焼いたものを販売。熱々のところにしょうゆをたらり、それだけでもう大豆の甘味とあげのうま味が香ばしく、美味しい食べ方でした！当日販売用の消費材は開始早々に売り切れていました！

丸菱製麺



しみじみとお腹に落ち着く一杯のうどんは、すべて消費材でつくられています。「ワカメはサクサク切って白ごはんにかけるだけでめっちゃくちゃ美味いよ！」と思わぬ耳寄り情報もゲット。該当消費材がチラシに載るのが待ち遠しいです。

生活クラブ滋賀  
 滋賀県守山市水保町1172-1  
 TEL. 077-584-2022

生活クラブ滋賀・新センター  
 オープン3周年マルシェの様子はInstagramでもご覧いただけます。  
 ぜひこちらもチェックしてみてください！



SEIKATSUCLUB\_KYOTO

生活クラブ京都  
ヘル・コープの

新規  
事業

訪問介護 まんまる・ケアプランセンター さざなみの

# 介護の広場

今回は第7回目になります。ひとつめは「介護保険ざっくり解説」です。「ケアプランセンターさざなみ」  
ってどんなところ？その1、ふたつめは「生活クラブ10の基本ケア⑥」をご紹介します。

## 介護保険ざっくり解説

6回目

### 「ケアプランセンターさざなみ」って どんなところ？その1

ケアプランセンターさざなみは、介護が必要な人が自宅で生活を続けるために、ケアプランの作成やサービスの調整を行う事業所です。

**役割**——ケアプランセンターさざなみは、要介護認定を受けた人に対して在宅での生活を支援するための相談や計画を行います。具体的には以下のような役割があります。

1. ケアプランの作成
2. サービスの調整
3. 相談支援

と、おおまかに3つがあり、今回は**1. ケアプランの作成**をお伝えしたいと思います。

さざなみには2名のケアマネージャーがおります。

①**ケアマネージャー（介護支援専門員）の役割**：ケアプランは、介護保険サービスを利用するために必要な計画書であり、主にケアマネージャーが作成します。ケアマネージャーは、利用者の心身の状態や生活環境をアセスメント（情報収集、分析・解釈、課題の特定）し、その結果に基づいて適切なサービスを提供します。

②**本人や家族の関与**：ケアプランは、利用者本人やその家族と相談しながら作成されるため、希望やニーズが反映される事が重要です。ケアマネージャーは利用者の希望を聞き取り、それに基づいてプランを調整します。

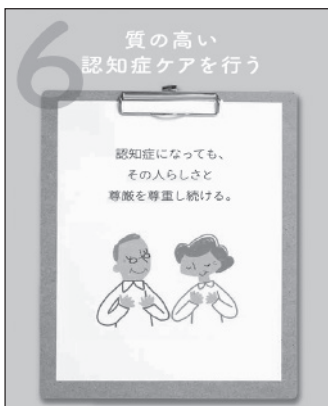
③**地域包括支援センター**：要支援者の場合、地域包括支援センターが介護予防ケアプランを作成することもあります。これは、地域のニーズに応じた支援を提供するためです。

### ケアプラン作成の流れ

- アセスメント**：利用者の状況を把握するために、ケアマネージャーが自宅訪問を行い、本人や家族の希望をヒアリングします。
- プランの提案**：利用者のニーズに合ったサービスを提案し、内容に同意を得てケアプランを完成させます。
- サービスの契約**：ケアプランに基づいて、サービス事業者と契約を結び、実際のサービスが開始されます。

ケアプランの作成は、主にケアマネージャーが行いますが、利用者本人や家族の意向を反映させることが重要です。ケアプランは、利用者本人が自立した生活を送れるように支援を受けるための設計図として機能します。

## 生活クラブ『10の基本ケア』



その6

### 質の高い認知症ケアを行う

（認知症になっても、その人らしさと尊厳を尊重し続ける。）

認知症の症状のある方との接し方にこうすれば大丈夫といった方法があるわけではないと思いますが、人と接するときに相手を尊重する気持ちを持ち続けることはどんな時も大切ではないかと思います。

- 正面から近づき視線をつかみ、覚醒度や注意力を高める。＊
- ポジティブな言葉を添え、相手の尊厳を認めた表現で話す。＊
- 手のひら全体を使い、広い面積でゆっくりやさしく触れる。＊
- 暮らしの中で、立位の可能性を考えてケアする。＊
- 本人の存在や行動を肯定し、尊厳を持った声かけを行う。
- 足の裏の刺激による脳の覚醒を促すため、なるべく立位をとる。
- 音や照明、温度などに注意し、快適な環境をつくる。

＊ユマニチュードから

次回は「ケアプランセンターさざなみ」ってどんなところ？その2（サービスの調整）と「生活クラブ10の基本ケア⑦」：お出かけを楽しむをお伝えしたいと思います。ここまで読んでくださってありがとうございました。



2025.10/17→18

# シャボン玉フォーラム

シャボン玉フォーラムが  
開催されました

今年は大分で開催された「シャボン玉フォーラム」は、次世代にきれいな水と豊かな自然を残していくこと、せっけんの使い手を増やしていくことを目指し、毎年、各地の参加団体が持ち回りで開催している全国集会です。1988年から始まり、今年は35回目となりました。

1日目の第1部はプロダイバーで環境活動家の武本匡弘さんの基調講演、第2部は大分県在住の環境を守る活動をされている人や団体が報告をされました。2日目は4つの分科会に分かれての学習会やワークショップが開催されました。



「シャボン玉フォーラム」は、地域生協、大学生協、NPO、市民団体などで構成している「せっけん運動ネットワーク」の活動の一つです。そのほかにも、せっけんの使用を広く地域に呼びかける全国統一活動の「シャボン玉月間」機関紙「せっけん運動」の発行があります。

せっけん運動ネットワーク  
のはじまりと設立

1981年、洗剤による水環境の悪化が社会問題化する中で、せっけん運動を推進する協同組合や生産者団体が中心となり、「協同組合せっけん運動連絡会（協石連）」が設立しました。合成洗剤問題の研究やせっけんの改良・普及、水質調査や無蛍光衣料の普及、化学物質削減ネットワーク（Tウオッチ）への参加、アジア各国でのせっけん会議の開催など活動してきました。2011年から、参加しやすい、多くの団体での運営を目指して組織改編を進め、2013年に「せっけん運動ネットワーク」として再出発しました。

生活クラブ京都エル・コープも全国の生活クラブ単協と同様に正会員団体として活動に参加しています。



## りんく・る情報

たすけあい活動スペース りんく・る 京都市南区久世上久世町161番地

### 3階組合員ホール

●11月17日（月）にリーダー研修として、生活クラブ連合会畜産課の鈴木猛さんから生活クラブの牛乳と牛肉の価値についてお話いただきました。19名の支部委員・理事が参加しました。

●11月19日（水）に総代交流会が開催されました。総代28名が参加し、総代の役割や上半期の活動報告「電おうみ米の取り組みとビジョンフード」についてのお話を聞いたあと交流。「お米についてみんなで話し合いましょう」これから食べつつけるために」のテーマで話し合い、発表をおこないました。

### みんなのサロン（仮称）

11月23日（日）に第3回のおひさま食堂を開催しました。今回は野菜たっぶりの「ミネストローネとパン」。0歳から80代の方まで「美味しいー」と召し上がっていました！食べた後はボードゲームなどで遊んだりして、ゆったりと過ごしていました。



### ぐるりマルシェ

11月13日（水）りんく・るの中庭にて食事サービスのワーカーズ・コレクティブ「みんなの台所ぐるり」が初めてのマルシェをおこないました。ぐるり自慢のお弁当やお惣菜・お菓子、新鮮な地元野菜を販売し、たくさんの方が来られました。



## 地域福祉委員会 news

### エコロ 秋のお誕生日会

11月15日(土) | りんく・る会議室

りんく・る 3 階で、「エコロたすけあい制度を知り、利用するためのつながりを作るため」に 9 月 10 月 11 月生まれの組合員を対象に「秋のお誕生日会」～エコロ講座スリランカカレー～を開催し、参加者 5 名でした。

講師の美濃先生から料理に使うスパイスの説明と「お誕生日だから、自分のためにお皿を盛り付けて目で見てゆっくり味わってください」とお話があり、「辛いおいしいスリランカカレー」他 3 品を作りました。



出来上がったお料理を食べながら、エコロたすけあい制度、講座、消費材について、お話ししながら、楽しい時間を過ごしました。



#### 参加者のお話から

参加型のイベントで楽しい時間を過ごせました。エルポークの分け合いに参加していて、つながりがありますが、個人配送なので近くの組合員と知り合うのは難しいです。

地域福祉委員会では、「エコロたすけあい制度を知り、利用するためのつながりを作るため」に、年 4 回のお誕生日会を計画しています。7 月 12 日には第一回お誕生日会「夏のお誕生日会 アロマ講座」を開催しています。参加者は 9 名でした。

### わが家のライフプランを考えませんか

～知って、生活をデザインしましょう～

10月24日(金) | りんく・る会議室

保障編

りんく・る会議室にて、6 名の参加者の皆さんと、社会保障制度に関する学習会を開催しました。

私たち LPA チームが講師を務め、社会保障と個人が準備する私的保障の仕組みの解説を中心に、わが家のライフプランの考え方・保障の見直し方について講義いたしました。

また、実践編として、参加者の皆さんと計算シートを用いて、わが家の必要保障額の算出を行い、ライフプラン設計を身近に感じていただきました。



#### 参加者の感想

- 保険の見直しをしようと思った
- 勉強になりました
- 子育て中の人にも、ぜひ聞いて欲しい内容だった
- 次回は年齢層を上げた人向けの内容も期待したい



#### 10 月度の給付ケア件数

給付 No.	項目	件数
8	共同購入品の盗難・破損保障	1
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	2
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	1
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	9
16	誕生日のお祝い(満 60 歳以降 10 年ごとに)	5
17	出産のお祝い	1

#### ～お知らせ～

12 月 1 月 2 月生まれの「冬の誕生日会」は 2 月 21 日に計画しています。春のお誕生日会は 5 月頃で計画しています。いずれも EVENT GUIDE でご案内いたします。

「エコロたすけあい制度を知り、利用するためのつながりを作るため」にぜひご参加ください。

#### エピソードをお寄せください

QRコードから Google フォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエコロ委員会においてエコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。(寄稿者の実名は伏せて活用します)





## 防災と減災 すぐできる ワンポイント



防災と減災のちがいは「防災」は災害を未然に防ぐことに対して、「減災」は災害が起きた時に被害を最小限におさえることです。

### グラツときたら、まずこの3つ！

- ①身の安全を確保（テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る）
- ②揺れがおさまったら、火の始末（ガスコンロ、ストーブなどを消す）とブレーカーを落とす
- ③ドアを開けたままにする、そして逃げてください！

大地震・津波・集中豪雨が起きたそのときに

### NG行動がわかる 防災辞典より

### 家の中に 「安全区域」をつくる

#### 「安全区域」とは？

重たいものやとがったもの、割れやすいものなどの危険なものがない場所のことをいいます。

「寝室」を安全区域に設定しておけると安心です。理由は次の2つです。



#### 1. 夜中に地震がきても安全

寝ているときに地震が起きると頭が回らず、状況把握に時間がかかって逃げ遅れることが多いです。寝室自体を安全区域にしておくことで避難行動が少なくなります。

#### 2. 布団などで頭を守る

ヘルメットの代用として、布団や毛布、枕などを使って頭を保護します。古い木造住宅などは倒壊の危険があるため、1階よりも比較的安全な2階以上に安全区域を設定しましょう。

### NG行動

#### × 小さな揺れだから大丈夫と思う

地震が発生したときに、少し揺れたただだから大丈夫と決めつけて何も行動しない人がいます。勝手に判断せずに、すばやく安全な場所に避難しておくことが大切です。

#### × 安全区域の扉を開める

安全を確保するためとはいえ、安全区域の入口のとびらを閉めてはいけません。締め切ってしまうととびらがゆがんだり、障害物によって阻まれたりしたときに、その場所に閉じ込められてしまい、揺れがおさまってから逃げたくても逃げられなくなります。

#### 助かる命を助けるために

- ・ ふだんから「安全区域」をつくっておく
- ・ 家具の転倒防止処置をしておく

## ●2025年度 11月 関西独自消費材の放射能検査結果

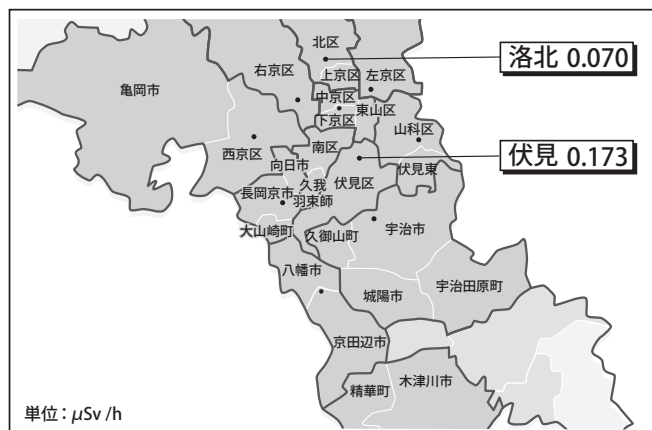
生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
八ヶ谷会	りんご（ふじ）	長野県	11月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
四万十木の子会	原木生しいたけ	高知県	11月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
白州	大根	山梨県	11月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0

【検査結果の見方】単位：Bq / Kg 「検出値／検出下限値」で示します。

半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。

検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

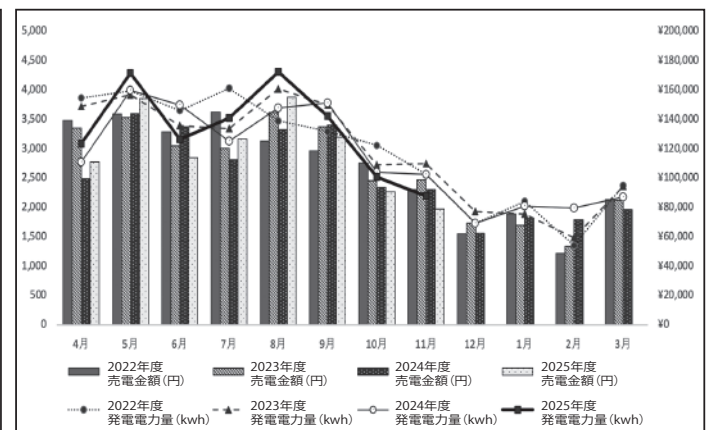
## ●放射線測定活動報告 2025年11月測定



#### 【空間放射線量測定値とは】

生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h（マイクロシーベルト毎時）。

## ●山科センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



#### 【山科センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】

組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科センターの屋根に32kWの太陽光発電のパネルを設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。





組合員の皆さんの声を募集して掲載する組合員みんなのひろばです。皆さんの声をご紹介します！

10月号のお題は

「ドラえもん」の道具を

1つだけ貰えるなら？」



①王道ですが、どこでもドア

現実逃避してちよっと海外に行きたい時も、日帰り、子どもたちが学校や幼稚園から帰って来るまでに帰って来ることが出来ますよね！久しく会っていない友達や親戚にもすぐに会いに行ける便利すぎる道具ですね。

(パリ島に行きたいさん)



②タイム風呂敷

古くなってきたものにかけて新品同様にできるので、新しく買わずに長く乗っている自転車、古くなってきた家電にかけて新しくしたい！でも一番新品同様にしたのは、私です！

(バルコニーさん)



③とりよせバッグ

毎日いつでもカバンが重い私です。「とりよせバッグ」があれば、念のために……と持ち歩いているモバイルバッテリーや折り畳み傘、二種類の(お茶とコーヒー)飲み物やおやつ、電車で読む本と推し活のチラシなどなどは、必要なタイミングでお取り寄せできちゃいます。ぶっちゃけ空の「とりよせバッグ」だけ持ったら良いのでは？これって逆に物を置くこともできたと思うので、遠方の知り合いに送料なしでプレゼントを贈る、息子に忘れ物を届けるとかありがたいです。



(ウサミィさん)

④タイムマシン

人に対して言ったことをなかったことにしたい。

(まゆまゆさん)



⑤スモールライト

自分の車を小さくしてポケットに入れて持ち運べたらいいのに、と思うことはよくあります。

出先で駐車場が無く困った時や、疲れて帰りだけ車で帰りたい時便利ははず。

初めから『どこでもドア』でいいのでは？と思われるでしょうけど、道中の景色も楽しみたい私としてはスモールライトが一番かな。

(おりひめさん)



たくさんある便利道具の中からみなさんが選んだ道具とその使い道、私も！と共感したり、なるほど！と感心しました！楽しいコメントありがとうございました！

たくさんのご応募ありがとうございます！採用された方の中から2名の方にプレゼントをお届けします。今後、楽しいお便りお待ちしております。

今月のお題

「予定外の長期休暇。あなたはどちら派？インドアそれともアウトドア？」

採用された方の中から2名の方に『キャラメルポップコーン』を差し上げます！

掲載は176号(4月発行)の予定です。

※採用の方のお名前はペンネーム・もしくはイニシャルで掲載します。※プレゼントはお届けをもって発表に代えさせていただきます。

今月のプレゼント  
(2名様)



カリッと香ばしい  
おからチップ  
前田クラッカー(株)



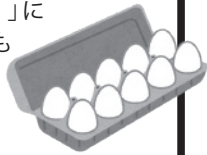
ご応募はこちら

応募締め切り  
1/31(土)

QRコードまたはメール [oinaina.kouhou@gmail.com](mailto:oinaina.kouhou@gmail.com) までお名前、組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。※お題以外のご意見は受け付けられませんのでご了承ください。

## 消費材の登録

生活クラブを上手に活用していくために、  
 知っておいていただきたいことをお伝えします！  
 今回は、「予約・登録システム（よやく・る）」に  
 ついてお伝えします。いつも頼んでいるもの、  
 季節のくだものなど、それぞれ注文の仕方が  
 違うので、ややこしくありませんか？  
 ここまでまとめてみました。

How to  
エル・コープ

よやくる

(マークはオレンジ色)

定期予約 →

注文書やインターネットで  
登録・修正できます

毎週のお届けを基本とする日配品  
 （一部品目は隔週・月1回お届け）

1週間先の  
予約・変更が可能

- 牛乳 ●卵 ●豆腐 ●ヨーグルト ●ハム・ウインナー
- 肉類 ●パン ●納豆 ●うすあげ ●焼きそば用蒸しめん
- エコシュリンプ など

よやくる

(マークは青色)

登録品 →

登録・修正は、配達担当か  
所轄のセンターまで

毎月決まったサイクルでお届けする予約品

- 米 ●根菜類 ●野菜セット ●バランゴンバナナ
- 鮮魚 BOX ●エルポーク など

2週間先の予定から  
登録・変更できます

よやくる

(マークは青色)

シーズン品 →

登録・修正は、配達担当か  
所轄のセンターまで

シーズン登録）季節性があり、毎週・隔週など、  
 供給サイクルをもち、お届けするもの

- トマト ●生牡蠣 など

シーズン予約）季節性があり、そのシーズン内で  
 配達時期・回数を指定するもの

- りんご他、季節のくだもの類

予約呼びかけの  
チラシが配布されます

それぞれ注文の仕方が異なります。登録や予約を  
 うまく利用して、買い忘れなく食べてくださいね！

## 理事会だより

2025年度 第6回 理事会報告  
 （2025年11月27日開催）

## ＝討議検討事項＝

- 次年度方針の策定と重点テーマの取り組み内容、および方針一次案について、検討しました。

## ＝報告承認事項＝

- 一斉アソシエ会議を1月中旬から2月に開催することを承認しました。
- りんく・る追加工事「既存手摺の横桟取付」の修正見積での工事と「外階段のシェード取付」について、承認しました。
- エコロ基金「2026年度共生のまちづくりおうえん基金」実施について、承認しました。
- エコロひろば1件の登録を承認しました。 ほか

## 各支部・委員会からのお知らせ

## ○左京支部

## スリランカカレー作り

日時：1月21日（火）10:00～13:00

場所：一乗寺くらぶルーム

エコロ講師の方にスリランカカレー  
 作りを教えてください。奥深いス  
 パイスの世界を経験してみましょう♪

◆企画番号：L2510



## ○木津精華準備支部

ちゃんと知って ゆるっと話そう 祝園ミサイルのこと

1/19（月）9:30～12:00 おしゃべりランチつき

私たちが暮らす木津・精華支部の10キロ圏内にある祝  
 園分屯地（弾薬庫）に、今、ミサイル配備の動きが出て  
 います。安心して子育てができるまちづくりを望む私た  
 ちは、まず事実を知り、知らせることから始めます。当  
 日は京都・祝園ミサイル弾薬庫問題を考える住民ネット  
 ワーク共同代表の呉羽真弓さん（木津精華支部組員）  
 にお話しに来ていただきます。気楽にご参加ください。

◆資 料 代：100円

◆企画番号：K2507



イベントへのお申し込みはこちら

ウェブサイトで閲覧できるようになりました！



一乗寺くらぶルームだより

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

## 生活クラブ京都エル・コープ 組織状況（11月度）

組合員数：6,538名 前月比 6名減

供給高：149,331,654円（一人当たり22,840円）

おいなしな 次号、174号は  
 2026年2月2日発行です

★

おいなしな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました！

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

## 編集後記

10月に守山で開催された生活クラブマルシェに  
 行った。参加していた7生産者との交流はた  
 になる発見の連続。人生で一番おいしいシフォンケーキ（竜王  
 町稲作経営者研究会）に出合ったり、酸素系漂白剤（エスケー  
 石鹸（株））の効果的な活用方法を教えてもらったり、うどん（丸  
 菱製麺）ののっていたワカメ（これも消費材）の意  
 外で最高においしいような食べ方の話に花が咲いた  
 り。会話の端々に感じる、生産者の方々の「ものづ  
 くりへの誇り」が、心に染み入ってきた。

