

# あいな

No.169  
2025.09.01

生活クラブ京都  
エル・コープ機関紙  
発行責任：理事会  
編集責任：広報委員会  
組合員数：6,569名  
(2025.7.20現在)

開催期間

2025

9月15日(月)～11月28日(金)

## はじまります！ 秋の仲間づくりキャンペーン

今回の  
サンプルは



①豚ミンチ



②絹ごし豆腐

生活クラブ京都エル・コープでは毎年春と秋に仲間づくりキャンペーンに取り組むのですが、なんで「仲間づくり」って言うんだろ？もっと違うやり方で組合員を増やせばいいんじゃない？と感じる方もおられるかもしれません。今回は理事会が考える「仲間づくり」についてお話しします。

生活クラブ京都エル・コープで語られる「仲間づくり」は端的に表現すると「組合員を増やすこと」を指します。今、組合員であるみなさんの中には生活クラブの配送を「おうちまで食料品を届けてくれる便利な宅配業」と捉えておられる方も少なからずいるでしょう。わざわざ私が紹介しなくても広告とかばんばん出して加入者増やせばいいんじゃない？そう考える方もいるかと思えます。それは業者、小売業であれば間違いない方法でしょう。ですが、私たちは生活協同組合といって、加入している組合員が主体となつて運営方針を考え実行していく団体になります。利益を出すことが目的ではなく、日々の生活の中でそれぞれが感じたり直面している課題を、ひとりではできないけど仲間を力合わせて解決に向けて取り組んでいくことが一番の目的です。

なので、理事会では食を通して課題解決に取り組むための活動を各支部へ提案し、組合員には様々な企画への参加を呼びかけています。また、全国の生活クラブと連携して食にまつわる課題について勉強し私たちができる取り組みを考え、解決に向けた活動を展開しています。

いやいや、私は家族が安心して食べられる食品が買えればそれでいいのよ、社会の課題解決なんて大それたこと…と以前の私も考えていました。でも、その家族のための食品を開発・製造していくことにも実は社会の課題が大きくかかわってきています。添加物、遺伝子操作、環境汚染、農業後継者問題…利便性を求めたことの半面、そのしわ寄せがどこかに大きな負担となつて現れている、そのことが見えにくくなっている現状があります。それによりこれまでの食品偽装や食にまつわる事件を起こしてきました。またその原因が見えないことでも私たちが間接的に加害者になる可能性があります。そう考えて生活クラブでは生産者とともに中身が明らか「消費材」を開発し、利用しています。ただ、開発するだけで消費材の利用が続かないことには生産

者も生産を続けていくことができません。すなわち、家族のための安心できる食料を食べ続けるためには、共に食べていこうと考える仲間が必要なのです。そして、今ある消費材も完全に課題解決できているわけではありません。まだ改善の必要があるものも多くあります。それに取り組むためにも、生活クラブの考え方に「共感」し共に食べ続けてくれる仲間を増やしていく必要があります。

この「共感」はチラシや宣伝より生活クラブの消費材が「美味しいのよ!」ととても気に入ってるの」と感じている組合員自身が伝えるのが一番効果的で確実です。今回の選べるサンプルは「豚ミンチ」「絹ごし豆腐」。ぜひ自信を持って「これ、食べてみない?」とお友だちやご近所さんにお伝えください。好きだけど魅力を上手く伝えられないかも…と心配な方は配送担当を頼ってください!生活クラブの魅力をぜひ一緒におすすめしましょう。たくさんの方の組合員でこのキャンペーンを盛り上げていきたいと思うので、今からのお友だちに声掛けしようか検討しておいてください!!

(理事長)

# GMOフリーゾーンサポーター を募集します

私たちにもすぐにできる意思表示！  
「GMOフリーゾーンサポーターになります」と宣言をしよう！

遺伝子組み換え食品は食べたくない、作って欲しくない、取り扱って欲しくないと思っている人は誰でも「GMOフリーゾーンサポーターになります」と宣言して、GMOを作らない、取り扱わないと宣言（GMOフリーゾーン宣言）した農家などの人たちを支援することができます。

**GMOフリーゾーンとは？**…GMOは Genetically Modified Organism の略で 遺伝子組み換え生命体を意味します。フリーゾーンはそれが「存在しない」地域のことです。つまり GMOフリーゾーンとは GMOがない地域という意味です。



Q. どうしたらサポーター宣言できるの？

A. 10月に全組合員に配布される登録用紙に記入して配送時に提出して下さい。

## GMOフリーゾーンサポーター宣言しよう！

### この活動について

この活動は日本では2005年に滋賀県で始まり、生活クラブ連合会が参加する「遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン」が中心になり全国で進められています。目的はGMOを作らせないこと、更に、多国籍企業による種の独占を防ぐこと。そのために、GMOを拒否する地域を広げていく運動です。生活クラブ京都エル・コープでは2018年から活動をはじめました。

活動の詳細はこちらから

[gmo-iranai.org/?page\\_id=15](https://gmo-iranai.org/?page_id=15)



## 「地球温暖化と気候訴訟・若者の声を聴く」

明日を生きるための若者気候訴訟をご存じですか？

日時：10/5(日) 13:30～ 会場：りんく・る 3階ホール

環境委員会  
からのお知らせ

日本各地の10代～20代の若者たち16人が、気候危機に脅かされることのない未来を求め、日本のCO<sub>2</sub>排出量(エネルギー起源)の約3割を占める主要電力事業者に対し、1.5°C目標に整合する排出削減の実行を求める民事訴訟です。最新の科学によると、2020年に生まれた子どもたちは、1950年生まれの世代の4～7倍、気候変動の悪影響を受けると予測されているからです。

食や健康、生態系にとって大きな影響が懸念される気候危機。

私たちも自分ごととして考えましょう！

原告の一人で、京都の大学に通う堀之内来夏さんと若者気候訴訟を弁護士として支えておられる浅岡美恵さんにお話を伺います。

ご参加、お待ちしております。詳細はイベント案内をご覧ください。

企画番号：G2503

イベントへのお申し込みは >>

<https://qr1f.jp/jQV7v5>



環境委員会で  
一緒に活動する人  
募集しています！

環境問題や遺伝子組み換え問題に関心のある方、委員会にはどんな人たちがいて、どんな話し合いをしているのか、一度聞きにいらっしやいませんか？  
グリーンシステムや生活クラブでんきの推進にも取り組んでいます。  
関心のある方は 上鳥羽センター 075-606-7360 (金沢)にお電話ください。

新刊のハルノコ  
ハルノコへの

新規  
専業

訪問介護 まんまる・ケアプランセンター さざなみの

# 介護の広場

こんにちは。梅雨もあつという間に開けてしまい猛烈な暑さが続くこの頃ですがいかがお過ごしでしょうか。無理はせず涼しい場所を求めてゆっくり過ごしましょう。

さて今回は「介護保険ざっくり解説」3回目になります。介護保険にはどんなサービスがある？(図)の②の施設に通うサービスと「10の基本ケア②」をご紹介します。

## 介護保険ざっくり解説 3回目

### 介護保険にはどんなサービスがある？

<b>1 家庭で受けるサービス</b>	<b>2 施設に通うサービス</b>
訪問介護	デイサービス
訪問看護	認知症対応型 デイサービス
訪問入浴	通所リハビリ
訪問リハビリ	療養通所介護
夜間対応型訪問介護	<b>3 短期間の宿泊</b>
定期巡回随時対応型 訪問介護看護	短期入所生活介護
<b>4 訪問・通い・宿泊を組み合わせ</b>	短期入所療養介護
小規模多機能型 居宅介護	<b>5 福祉用具</b>
看護小規模多機能型居宅 介護(複合型サービス)	福祉用具レンタル
	福祉用具販売
	住宅改修費支給

**② デイサービス(通所介護)** 通所介護の施設に通い、食事や入浴などの支援や、生活機能向上のための機能訓練を受けられるサービスです。自宅から施設までは送迎があります。1日(6時間以上)のところもありますが、半日(3時間)のところもあります。

**② 通所リハビリテーション(デイケア)** 通所リハビリテーションの施設(老人保健施設、病院、診療所など)に通い、食事や入浴、生活機能向上のための機能訓練を受けられるサービスです。要支援の方は市町村が実施する「介護予防・生活支援サービス事業」で提供されます。

**② 認知症対応型デイサービス** 認知症の利用者を対象にした専門的なケアを提供するサービスで、施設に通い、食事や入浴などの支援や、生活機能向上のための機能訓練を受けられるサービスです。

**② 療養通所介護** 看護師による観察や医療ケアを必要とする難病、認知症、脳血管疾患後遺症等の重度要介護者又はがん末期患者を対象にしたデイサービスです。

### 生活クラブ「10の基本ケア」



**その2**  
床に足を付けて正しい座位をとる。自分に合った椅子に座り、苦痛のない姿勢で過ごす。  
正しい座位(骨盤が立っている姿勢で足の裏に圧をかける)を保つことで覚醒した生活を送ることができます。

次回は **③** 短期間の宿泊と生活クラブ「10の基本ケア」のその3をご紹介します。

## 地域福祉委員会 news

イベントへのお申し込みは

<https://qr1f.jp/jqV7v5>

## ライフプラン学習会

企画番号：A2521

主催：生活クラブ京都エル・コープ 地域福祉委員会 LPA(ライフプランアドバイザー)チーム



## わが家のライフプランを考えませんか(保障編)

～ 知って、生活をデザインしましょう～

日時：10/24(金) 10:30～12:30 会場：りんく・る 3階



6月に全2回のライフプラン講座を開催しました。保障の見直しや、生活クラブの共済の仕組みなどについて、FPの会講師の先生方がポイントを押さえてわかりやすく説明してくださいました。

また、今回は、夜の時間帯にオンラインで開催したところ、今まで平日の昼間の企画には参加しにくかった組合員さんも気軽に参加していただくことができました。

## 参加者の感想

- ・自分一人ではわかりにくいことも、考える際のポイントを教えてもらったので、理解できました。(6/13に参加)
- ・事前に自分の保険や家族の保険、共済の加入状況を用意しておけばよかったと思いました。これから確認します！(6/13に参加)
- ・「共済」制度は、「消費材の一つ」であるということを確認できました(6/20に参加)

6/13(金) 20～21時

参加者 13名

『我が家の保障』講師：北川陽子氏

6/20(金) 20～21時

参加者 17名

『もっと知りたい私たちの共済』

講師：溝江淳子氏

## 子育て子育て学習会 一辻 由紀子氏講演会

企画番号：A2541

日時：10/4(土) 14:00～16:00

会場：りんく・る 3階ホール(定員50名)  
オンライン (Zoom)

※申込みの際は、備考欄に希望参加形態(りんく・る or オンライン)をお書きください。(記載がない場合はオンライン参加とさせていただきます)

「子どもを真ん中にした共生のまちづくり」を進めていくために、社会の現状を知り、何ができるのかを考える機会にさせていただけたらと思います。組合員はもちろん、子育てに関わる地域の皆さんにもお知らせいただき、ご参加ください。(詳しくは、イベントガイド9月号をご覧ください。)



## 6月度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
3	組合員活動を支えるケア	2
8	共同購入品の盗難・破損保障	1
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	20
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	2
12	子育て中・介護中の加入者がリフレッシュしたいとき、儀式や行事に参加するときのケア	1
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	15
16	誕生日のお祝い(満60歳以降10年ごとに)	3
17	出産のお祝い	1

## 講師プロフィール

18歳で結婚、19歳で娘を出産、23歳でシングルマザーに。仕事、育児、家事をこなしながら、通信教育で大学を2回卒業。娘は中学校で不登校の経験を持つ。リスクだらけの子育て経験と、小・中学校の相談員の経験から、全ての人が子育てを楽しめる社会を目指して現在活動中。主な活動は相談業務、イベント開催、政策提言、研修講師、マスコミ発信、行政のスーパーバイザーなど。内閣官房子ども政策参与として、こども家庭庁設立に関わる。現在、こども家庭庁参与。



エピソードをお寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エッコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエッコロ委員会においてエッコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。(寄稿者の実名は伏せて活用します)

<https://bit.ly/3BVMgO1>

# 賞味期限について



知ってましたか？こんなことやあんなこと。加入説明の時に聞いた気がするけど、どうするんだっただけかな？

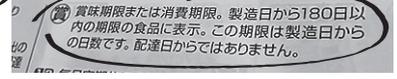
生活クラブを上手に活用していくために、加入したばかりの方からベテラン組合員さんまでみなさんに知っておいていただきたいことを毎回お伝えしていきます。

お手元に届いた消費材の賞味期限の残り日数についての疑問。

カタログには賞味期限が180日と書かれていたのに届いた消費材を見たら賞味期限まで90日しかない、なんてことがあるかもしれません。

賞味期限が比較的長い消費材は、毎回製造したての新しいものばかりが届くわけではなく、中には届いてから時間が経っているものも届く可能性があります。調べて

賞味期限が製造から181日以上ある場合は、カタログには記載されません！



賞味期限または消費期限。製造日から180日以内の期限の食品に表示。この期限は製造日からの日数です。配達日からではありません。

みました。調べてみたところ、通常賞味期限が半分以上残っているればお届け可能なはずです。

例えばみかん缶の賞味期限は730日(2年)なので賞味期限が半分(1年)以上残っているものは、届くことがあります。先月に注文した時と、翌月に注文した時に同じ賞味期限のものが届くことがあります。

毎週掲載されている醤油などはほとんど出荷されていくのですが、4週に1回掲載される消費材などはカタログの企画をする段階では8週間くらいに考えるので、4週後の受注見込みはあくまで予想。次の8週後に期限が半分以上ある消費材が残っているのかはわからない状態です。

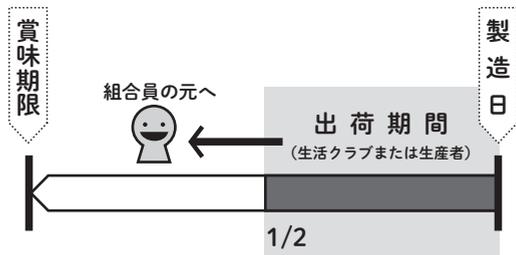
カタログに載る時点で、期限の半分を切っていない想定をしていても、箱単位の入荷で端数が生じたときに少し残ってしまったものから配達した場合、お手元に届いた時に半分に近づいてしまう可能性があります。

なるべく早めに使ってもらいたいと思います。

生鮮以外の共同購入では、いつも新しいものばかりが届くのは限りません。スーパーで買い物する時は奥から新しいものをより分けて買うことはできませんが、スーパーは売れ残って期限の短くなったものをメーカーに返品して負担を押し付けたり、値引きする分を想定して最初から上乗せして値段を設定していることもあるようです。

私たちは食べることを約束して望むものを生産者に作ってもらうことで責任を持って約束を果たしたいですね。

## 消費材の製造から賞味期限まで



発注のあった時点で出荷期間内であれば出荷できるので、組合員の手元に届く頃には賞味期限までの日数が1/2に満たない場合もあります。

## りんく・る情報

たすけあい活動スペース りんく・る 京都市南区久世上久世町161番地

生活クラブ訪問介護「まんまる」生活クラブケアプランセンター「たすけなみ」

お仕事が少しずつ増えてきて雨の日もカンカン照りの日もスタップ一同電動自転車ですべてありますが、移動用の車両「たすけなみ」がやってきました。みなさまからのオフアワーやご相談お待ちしています。

### みんなのサロン(仮称)

夏休み期間にあわせて日曜を除く月曜～土曜まで、自由に過ごしていただけたらというみんなのサロンを解放しました。また「わくわくWORKS」という企画として4日間、宿題や工作、ものづくりなどの手仕事をする会を開催しました。小さなお子さんから保護者、ご年配の方まで思い思いの時間を過ごしました。また、7月31日に第3回目のブックトークを開催しました。8名が参加で、今回もいろいろな思いが詰まった本を紹介し合い、話に花が咲きました。毎月最終木曜日の11時～12時に開催しています。



### おひさま食堂(みんなの食堂)

おひさま食堂が始まります！りんく・る1階で開催します。



組合員の皆さんの声を募集して掲載する  
組合員みんなのひろばです。  
皆さんの声をご紹介していきます！

6月号のお題は

## 「お気に入りの一冊」



### ●キッチン(吉本ばなな)

冒頭の「私のこの世でいちばん好きな場所は台所だと思う。」の一文が好きで、



独自の世界観に惹き込まれて何度も繰り返し読みました。青春の一冊です！  
(モロヘイヤさん)

### ●レター教室(三島由紀夫)

三島由紀夫の作品と思うなかれ、と言える作品。代表作の「金閣寺」「潮騒」などとは一線を画したとてもユーモラスでもあり、分かりやすい小説？レター教室？です。純粹に手紙の書き方の見本と思うもよし、小説として楽しむもよし、です。三島作品に警戒感のある人ほど手に取ってもらいたい！と思います。  
(みかりんさん)

### ●あんなにあんなに(ヨシタケシンスケ)絵本

何回読んでも(見ても)鼻の奥がツンとします。30年前の子育てが鮮やかに時間を超えて浮かび、なんとも言えない気持ちになる絵本。子育て真っ最中のヒトには余裕がないかもですが、いとおいしい家族の時間がつまっています。  
(kayさん)

### ●ヤンキーと住職(近藤丸)

割と最近出会った一冊。浄土真宗の僧侶が本気で描いたマンガです。仏教好きのヤンキーと頭でっかちな住職の2人がそれぞれの視点から仏の教えを解釈していきます。  
一見難しそうな仏の教えも、ユーモアを交えたマンガで面白く学び始めることができました。  
(おさるのジョージさん)

### ●ちいさいおうち(バージニア・リー・バートン作 石井桃子訳)

この本との出会いは、60年前、高校2年の時。市立図書館で手に取ったきっかけは、訳者の石井桃子さんが好きだったから。その時のワクワク感は今も同じページをめくる内に自分がちいさいおうちになっている。最後にほっと幸せな気持ちになる。今手元にあるのは、作者生誕110年記念出版のもので巻末に作者の息子さんの文章があるのも魅力(生活クラブ本の花束で購入)。  
(風さん)

### ●ラネコ軍団の絵本(工藤ノリコ)

とにかく絵が可愛すぎます 癒されます！おすすすめです。  
(あおなさん)



いろいろなジャンルの本が紹介され、どの本も読んでみたくなるものばかりですね。みなさんも一冊読んでみませんか？

たくさんのご応募ありがとうございました！ 採用された方の中から2名の方にプレゼントをお届けします。今後もお楽しみお待ちしております。



ご応募はこちらから

応募締め切り  
9/30(火)

今月のプレゼント  
(2名様)



固型せっけん3個組  
エスケー石鹸(株)

今月のお題

### 「わたしの夏の思い出」

今年の夏でも過去の夏の思い出でもOK！  
素敵なエピソードお待ちしています。

採用された方の中から2名の方に「固型せっけん」を差し上げます！

掲載は172号(12月発行)の予定です。

※採用の方のお名前はペンネーム・もしくはイニシャルで掲載します。  
※プレゼントはお届けをもって発表に代えさせていただきます。

QRコードまたは  
メール oinaina.kouhou@gmail.comまで  
お名前、組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。  
※お題以外のご意見は受け付けられませんのでご了承ください。



## 防災と減災 すぐできる ワンポイント

グラツときたら、まずこの3つ！

- ①身の安全を確保（テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る）
- ②揺れがおさまったら、火の始末（ガスコンロ、ストーブなどを消す）とブレーカーを落とす
- ③ドアを開けたままにする、そして逃げてください！

### 秋の防災

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日。この時期は台風や秋雨前線が発生しやすく、災害の多い時期でもあります。引き続き南海トラフ地震などにも備えたいです。ここで何度も同じようなことをお伝えしていますが、災害はわすれたところによってきます。この機会におうちや職場などの防災グッズや備蓄を確認しておきましょう。

### 【台風や秋雨前線】

・大型の台風が近づくと秋雨前線が活性化され、大雨になることがあります。天気予報や防災情報を確認し、状況によっては早めに避難を心がけましょう。

・秋雨前線が停滞すると長雨となり、地盤が緩んで土砂災害が起こりやすくなります。ふだんからおうちのハザードマップを確認して、いざという時の避難場所を家族で決めておきましょう。



### 防災と減災のちがいは

「防災」は災害を未然に防ぐことに対して、「減災」は災害が起きた時に被害を最小限におさえることです。

### 【火災】

・秋は空気が乾燥するため、火災が発生しやすいです。おうちの中の電気製品の配線の整理や、コンセント周りのホコリを定期的に掃除しましょう。火災報知機や消火器を設置・点検しておきましょう。



・台風は速度が速く、突風をとまなう暴風雨になりやすいです。早めに庭やベランダなどの風で飛びそうなるものを屋内にしまし、物干し竿を下におろす、窓ガラスを養生テープなどで補強するなど対策しましょう。



### 【地震】

・大きな家具や家電を固定しておきましょう。また、高いところに重たいものを置かないようにしましょう。おうちの中での避難経路の確認をしておき、いざという時に邪魔にならないようなもの場所を変えたり、必要なものは処分しましょう。ものは多いと、避難の際の妨げやケガのリスクが増えたり、おさまったあとの片付けが大変です。防災の観点からふだんから少しずつ片付けておくのもおススメです。



## ●2025年度7月 関西独自消費材の放射能検査結果

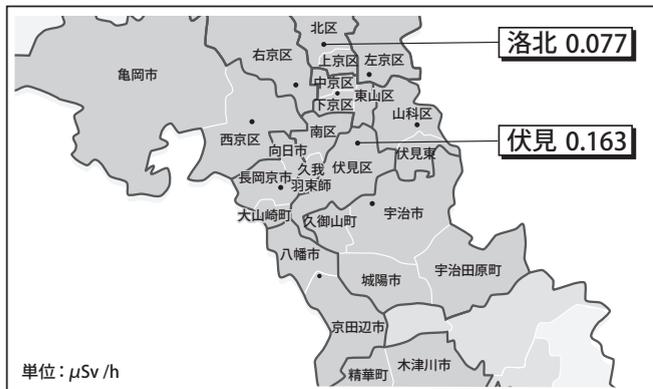
生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
山梨自然塾	桃	山梨県	7月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
大矢商店	板こんにやく	兵庫県	7月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
京茸	生きくらげ	京都府	7月	連合会	ND/1.1	ND/1.0	ND/2.1
関西ミート	和牛(褐毛)	熊本県	7月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0

【検査結果の見方】単位：Bq / Kg 「検出値/検出下限値」で示します。

半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。

検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

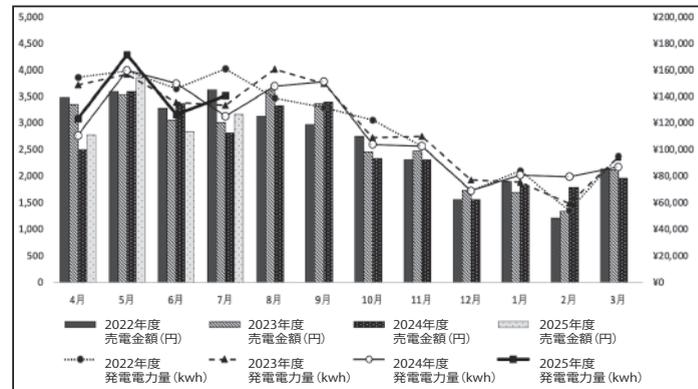
## ●放射線測定活動報告 2025年7月測定



### 【空間放射線量測定値とは】

生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h (マイクロシーベルト毎時)。

## ●山科センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



### 【山科センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】

組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科センターの屋根に32kWの太陽光発電のパネルを設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

理事会だより

2025年度 第2回 理事会報告  
(2025年7月30日開催)

＝報告承認事項＝

●10月5日に開催する第4回西寺公園秋祭り2025に出店することを承認しました。

＝報告確認事項＝

●関西新DC(デリバリーセンター)が8月16日から運用開始することを確認しました。  
●総代選挙公示について確認しました。

ほか

大飯原発差止訴訟の  
公正な判決を求める署名

**791**筆 が集まりました!

私たちの家から一番近くて古い「大飯原発を止めてほしい」と京都の裁判所に伝える署名にご協力ありがとうございました。

編集後記

先月ふ化したうずら7羽はすくすくと大きくなり、食欲旺盛。ヒナ用から大人用の餌に切り替え、様子を見ながらあげているがあつという間に食べてしまい、先日おかわりを注文したが届く前になくなりました。市販で扱っているお店もなく、インターネットで調べて家にあるもので手づくりしてみました。米粉・オートミール・きな粉・ゴマなど。私が食べているものでできて、あげてみたらすくい食いだった。まだまだ大きくなるようです…



おいなしな 次号、170号は  
2025年10月6日発行です



おいなしな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました!  
<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

各支部・委員会からのお知らせ

○洛中支部

ウエルカムパーティー

ウエルカムパーティー「ようこそ、洛中支部へ!」を開きます。加入3年以内の組合員さんをご招待。配送で届くきれいな色の封筒をお見逃しなく!  
参加費は無料、ふるってご参加を!お待ちしております。

○城南支部

10/31 クリスマス正月試食会

12/19 豚解体学習会

宇治市生涯学習センター調理室で開催予定です。詳しくはチラシを配布しますので確認お願いいたします。皆様のご参加お待ちしております。

○エルポーカーチーム

「かんたんでワンランクアップの豚肉料理」

9月30日(火) 10時~12時半

りんく・る3階ホール

メニュー: 焼き豚、焼売、ちんすこう他

参加費: 300円



○消費委員会

「我が家の定番に! ハレの日料理実習会」

10月3日(金) 10時~13時

りんく・る3階ホール

メニュー: 牛ステーキ、白斬鶏(台湾ゆで鶏)、

えびグラタン、チョコレートケーキ他

忙しい年末年始に簡単な調理で食卓に映える料理を一緒に作ります。

生活クラブ京都エル・コープ 組織状況(7月度)

組合員数: 6,569名 前月比 増減0名

供給高: 125,866,422円 (一人当たり19,160円)

ウェブサイトでも閲覧できるようになりました!



一乗寺くらぶルームだより

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>



生活クラブ京都エル・コープ公式 Instagram

生活クラブ京都エル・コープの公式Instagramでは消費材や組合員イベントのことなどさまざまな情報を発信しています。

ぜひチェックしてくださいね!

Follow me!



SEIKATSUCLUB\_KYOTO