

あいな

No.168
2025.08.04

生活クラブ京都
エル・コープ機関紙
発行責任：理事会
編集責任：広報委員会
組合員数：6,573名
(2025.6.20現在)



左京支部 3.26 (wed)

「ぐるぐるリユースの会」

年に2回、一乗寺くらぶルームで開催している子育て用品の交換会です。あっという間に使わなくなるベビーグッズや、洗い替えが沢山欲しい子供服など、誰かに使ってほしい!人と、アドバイス込みで譲り受けられたら♡という人をつなぎます。



洛東準備支部 4.1 (tue)

「お着物を着てお花見に出かけませんか」

着付けをしてもらい、着物姿で疎水にお花見に行きました。地域交流のきっかけとなりました。



城南支部 6.20 (fri)

「ベビーマッサージ」



子育て企画

今年度は子育て子育て支援として各支部でイベントを開催しています!各支部で開催された(3月26日~6月20日開催分)イベントの様子です。各支部思考を凝らしたいろいろなイベントを開催しています!



洛北支部 5.26 (mon)

「子ども用品交換会」



持ち寄った育児用品を並べ、皆さんに品定めをしていただき、複数人が希望する品物はトランプを使って誰がもらえるかを決めました(結構盛り上がりました)。その後、消費材を試食しながら交流しました。



オリジナルのアロマクリームを作り、さとう式リンパケアを教わりました。

洛南準備支部 5.26 (mon)

「アロマとゆるふわリンパケア」

洛南準備支部では6/28に数秘術のイベントもおこないました。

平和人権委員会

戦後80年、8月に思う(いよいよ)

今年4月から5人の委員で活動を始めた平和人権委員会では、社会問題を知ることから始め、学びあう場、安心して対話できる場をつくりたいと考えています。戦後80年の8月に意識を向けたい、沖縄と京都のことを紹介します。

▼沖縄戦と米軍基地

沖縄本島では壮絶な地上戦があり、4人に1人が命を落とし、犠牲者は20万人にも上ります。この中には、北海道から沖縄まですべての場所から出兵した兵士や外国人を含みます。

「ひめゆり学徒隊」とは、今の中高生の年の女子生徒と教員が、日本軍と行動をとるために編成されたものです。沖縄戦末期に「本日をもって解散を命ずる。あとは独自の判断で行動せよ」と、敵軍迫る戦地に放り出されました。他の住民にも「捕虜になるよりも死を選べ」と手りゆう弾が渡され、集団自決に追い込まれました。

投降者を日本兵が背後から狙い撃ったという証言も多く残っています。

沖縄本島だけでなく、石垣島、宮古島をはじめとする南西諸島でも被害がありました。日本軍の命令で、マリアアを媒介する蚊の生息地である山中や有病地帯に住民が強制的に移住させられた結果、多くの住民がマリアアに感染し、3,600人以上が犠牲になりました。

この沖縄には、今も日本全国の米軍基地の70%以上が集中しています。

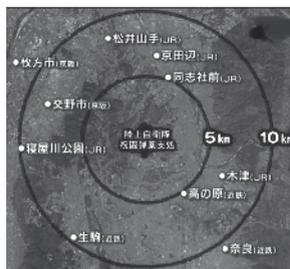
▼京都にも米軍基地や軍港

京都府京丹後市には、米軍経ヶ岬通信所があります。マイク口波を使用したミサイル防衛用早期警戒レーダー「XバンドローダーTPY-2」が配備されています。舞鶴の軍港には、長距離弾道ミサイルが発射できるミサイル基地の建設が進んでいます。地図上で、舞鶴から西にまっすぐ視線を移すと、北京や上海など、中国内陸の大都市

圏が見えます。舞鶴と北京の直線距離はおよそ2,000km。上海は1,400km。長距離弾道ミサイルはおよそ3,000km飛ぶと言われているので、これは中国内陸部への攻撃を見越した基地建設と言われています。

▼京都に新たな弾薬庫

エル・コープの配送エリア「木津精華」「八幡田辺」にあたる、精華町と京田辺市にまたがる地域には陸上自衛隊祝園分屯地があります。ここに、弾薬庫が新設され、増強が進んでいます。2024年度に8棟を新設、2025年度予算案では、新たに6棟を追加する方針で、約300億円の税金が投入されています。「敵基地攻撃能力行使」と「アメリカからの武器購入」を目的とした安保3文書に基づき、長距離ミサイル(トマホークや地对艦誘導弾など)を保管する弾薬庫と倉庫です。



出典：「京都・祝園ミサイル弾薬庫問題を考える住民ネットワーク」(ほうそくのネット)



ミサイルの実物大パナーを持って抗議する市民

この地域は、大阪府・京都府・奈良県の3府県8市町にまたがる「けいはんな学研都市」で25万人以上の人が住んでいます。大学や研究機関などが150以上、1万人以上が働いています。委員会メンバーが祝園分屯地を訪れました。「京都府立大学は、分屯地入口の横の道をすぐ周ったところにあって、びっくりました。そして、屯地敷地のネットフェンスと一本道を隔てた横に小学校もありました。」弾薬庫は、有事の際は攻撃対象になるおそれがあります。住宅地のすぐそばに危険な軍事拠点を作ることとは、軍民分離を保障し、日本も批准しているジュネーブ条約に抵触することです。

戦争の準備と関わらずにはいられないようなことが、気づかぬうちに進んでいます。国を守ることは軍備を強化することなのでしょうか？日本国憲法9条では、平和主義の原則のもと、「戦争の放棄」、「戦力の不保持」を定めています。

皆さんはどう思われますか？体験談や考えたことなどを、委員会へお寄せいただけたらうれしいです。

(平和人権委員会)

戦後80年の8月に おすすめしたい本



潮平正道『絵が語る八重山の戦争』(南山舎)

戦争中、石垣島で少年時代を生き延びた沖縄戦の語り部、潮平さんが記憶をもとに描かれました。八重山の被害は地上戦だけではなく、日本軍により山中や有病地帯に追いやられた住民がマリアアに感染し、3600人以上が犠牲となりました。愚かな歴史を繰り返さないため、戦争の記憶を風化させないために語り継ぎたい絵本です。



小林エリカ『女の子たち 風船爆弾をつくる』(文藝春秋)

宝塚歌劇や学校の制服に憧れる少女たちが、何も知らされず戦争に加担させられていきました。手記と膨大な資料をもとに書かれた小説ですが、まるで詩のように、少女たちの眼差しを通した戦争の景色が語られ、戦前・戦中・戦後の様子がわかります。



『戦争とおはぎとグリーンピース ~婦人の新聞投稿欄「紅血」集』(西日本新聞社)

敗戦から9年後に開設された女性の投稿欄。そこに寄せられた文章の中の戦争に関連する言葉が書かれていた約300から選ばれた42編が収められています。戦争という異常な現実の中で、女性たちはどんな思いで幸せを諦めず生きていたのか、深い悲しみや平和を願う想いが伝わってきます。



ロイス・ローリー著、ケナード・パーク画、田中奈津子訳『水平線のかたに~真珠湾とヒロシマ』(講談社)

児童文学作家として名作を生み出してきた著者が自身の体験を織り交ぜながら、実際に生きていた人々への想いを言葉と絵で紡ぐ41の物語。戦争の被害と加害の歴史、どちらも学び、伝えていくことが大切と思わされます。

札幌市の介護
ヘルパーの

新規
専業

訪問介護 まんまる・ケアプランセンター さざなみの

介護の広場

こんにちは。みなさまいかがお過ごしでしょうか。湿気と暑さの中我慢せずにゆっくり涼をとりましょう。さて、前回に引き続き介護保険ざっくり解説2回目は「介護保険にはどんなサービスがある？」です。一つ目は在宅(お家に居て)で受けることができるサービスの**1**家庭で受けるサービスです。(下図**1**)

介護保険ざっくり解説 2回目

介護保険にはどんなサービスがある？

1 家庭で受けるサービス		2 施設に通うサービス	
訪問介護	訪問入浴	デイサービス	認知症対応型 デイサービス
訪問看護	訪問リハビリ	通所リハビリ	療養通所介護
夜間対応型訪問介護	定期巡回随時対応型 訪問介護看護	3 短期間の宿泊	
		短期入所生活介護	短期入所療養介護
4 訪問・通い・宿泊を組み合わせ		5 福祉用具	
小規模多機能型 居宅介護	看護小規模多機能型居宅 介護(複合型サービス)	福祉用具レンタル	福祉用具販売
		住宅改修費支給	

訪問介護 ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの身体介護や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活援助をします。

訪問看護 心身機能の維持回復などを目的として、看護師などが主治医の指示に基づいて療養上の世話や診療の補助を行います。医療的なケア・リハビリ・入浴の支援・在宅での看取りの支援などをします。

訪問リハビリ 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが利用者の自宅を訪問し、心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けたリハビリテーションを行います。

訪問入浴 自宅での入浴が難しい方に対し、看護職員と介護職員が自宅を訪問し、心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けたリハビリテーションを行います。

夜間対応型訪問介護 夜間帯にホームヘルパーが自宅を訪問し、排泄介助や安否確認等のサービスを提供します。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 日中・夜間を通じ、利用者の心身の状況に応じて、訪問介護と訪問看護が密接に連携しながら、定期訪問と緊急時などの随時対応するサービスです。

生活クラブ『10の基本ケア』



その1
換気をする
窓を開けることで、新鮮な空気が部屋を通り抜け、季節を感じることができます。肺や脳まで酸素が届き身体も快適です。さらに、空気を入れ替えることで感染防止対策にもなります。

次回は **2** 施設に通うサービスと生活クラブ「10の基本ケア」の **その2** をご紹介します。

りんく・る情報

たすけあい活動スペース りんく・る 京都市南区久世上久世町161番地

みんなの台所ぐるりが6月29日にオープンしたのに合わせて、りんく・る合同マルシェを開催しました。みんなの台所ぐるりではたくさんのお弁当や総菜、お菓子を販売、Café+Meatsでは、ドリンクやお菓子の販売のほか、バイオリンのミニコンサートやワークショップで数秘術やカラーセラピーを、みんなのサロンではこね石けん体験、留め置きスペースMOMOではヨーグルトやみかんジュースの試飲会、子育て支援スペースもここではベビーマッサージやパパ交流会をおこない、たくさんの方が遊びに来てくれました！



第2回

ブックトーク
開催しました！



ぜひふらりとご参加ください！

みんなのサロン(仮称)
6月27日に第2回目のブックトークを開催しました。7名が参加、お子さんが遊びに来てくれました。毎月最終木曜日に開催します。次回は8月31日11時〜12時です。参加費無料・申し込み不要です。ぜひふらりとご参加ください！

広報委員

絶賛大募集集中!!

待ってまへす

「おいなしな」をいっしょにつくる

広報委員を募集しています!!

集まった原稿をいっしょに読んだり、
ちょっと書いてみたり、取材にでかけたり、
いっしょに活動する組合員、

お待ちしております!!

気になる方へ



<http://bit.ly/3uWuX08>

地域福祉委員会 news

りんく・る
居場所 de

ブックトーク

第1回目のブックトークは、5月29日(木)に開催され、20代~40代の5名が参加しました。文学作品や詩集、エッセイ、ライフスタイル本など様々なジャンルの本が持ち寄られ、それぞれが本への思い入れやオススメの理由などを話しました。

本を紹介し合いながら、お互いの生き方や考え方に触れる豊かな時間。

「居場所の本棚に漫画を置いてほしい。」という、中学生からのリクエストを受け、「次は家にあるあの漫画を持ってこよう♪」とワクワクしている様子の参加者でした。

居場所の小さな図書館は、みなさんと共に少しずつ充実させていきたいと思います。りんく・るに来られた際には、ぜひ本棚の本を手にとって読んでみてくださいね。

毎月最終木曜日の11時~12時にブックトークの会を開きます。

参加申込は不要ですので、おススメの本を一冊持ってお気軽にご参加ください。



~エコロたすけあい制度のご紹介~

共同購入で困ったとき

エコロたすけあい制度
ガイドブックも併せて
ご覧ください



活動保障⑧ 「配達当日の共同購入の盗難・破損」に対する補償

たとえば



置き配中の
カラスの被害



荷受け場所から
自宅に運ぶ途中
落として割ってしまった

question

申請は
どうやるの？



answer



5月度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
8	共同購入品の盗難・破損保障	1
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	26
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	21
16	誕生日のお祝い (満60歳以降10年ごとに)	1
17	出産のお祝い	1

配達当日に盗難・破損が起これたら、**2営業日以内に**該当の配送センターにお電話ください。

【例えば】 火曜日に配送の組員→その週の木曜日19時まで
金曜日に配送の組員→翌週火曜日19時まで

配達を証明できる納品書が必要です。

▶まずは各配送センターへ

上鳥羽センター TEL. 075-606-7360

山科センター TEL. 075-583-5751

月曜 9:00~17:00/火曜~金曜 9:00~19:00 申請書ダウンロードはこちら↑



エピソードを
お寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエコロ委員会においてエコロニュースまたは組員活動で活用させていただきます。(寄稿者の実名は伏せて活用します)





組合員の皆さんの声を募集して掲載する
組合員みんなのひろばです。
皆さんの声をご紹介します！

5月号のお題は

「これは奇跡だ！と感じたこと」



●広い会場で偶然！

4/5(土)に京都市のロームシアター
でTHEATREのライブがありました。
僕は妻と2人でそのライブに行ったの
ですが、なんと!!そこで!!同じ職場の
方に出会いました!!そこまでなら、まだ
ある事やと思うのですが、なんと同じ1
階7列目で近くの席という偶然!!い
や?奇跡が起こり、ライブ直前まで談
笑することが出来ました!!中々起こら
ない出来事だと思うのですが、
また同じ会場でライブに参加
出来たら嬉しいなと思います
笑 (黒ちち眼鏡さん)



●思わぬ場所で再会♡

もう20年くらい前のことですが、当時
職場の後輩と仕事帰りにプロ野球観戦
に行った時のことです。周りの席が空

いていたので見やすい
席にちよつとずれて
座っていたところ、数
分後その席のチケット
を持った人が現れたの



ですが、その人がなんと小学生の時の
初恋の人でした!すっかり大人になっ
て、奥さんと野球観戦にきていました。
恥ずかしくてあまり話せなかったけど、
憶えていてくれたこと、元気で幸せそ
うな様子がわかってよかったです!

(おあげちゃんさん)

●運命は奇跡とともに♡

友人の紹介(いわゆる合コン笑)で知
り合った夫と私。
私はほぼ一目惚れだった
のですが、彼女を作る気が
ないと言われ振られてし



まいりました。

それが1年ほどして四条河原町の交差
点でばったり再会!それをきっかけに
また連絡を取るようになり、今は子ど
も2人の父ちゃんと母ちゃんです。

(Vさん)

●自然の力は偉大なり

先日、テレビで取り上げられていた話。
皆さんは事務用紙や家庭から出る雑紙
をゴミとして出していないですか?

この紙をシュレッターにかけて細く切
り刻み、畑の土と混ぜ合わせると、土
の中の微生物によって分解
の成長力が増すとのこと。
これは奇跡!
無駄のない資源の活用です。

(畑のおじさん)



みなさん、びっくり偶然!や胸がキュン
となる話、自然のチカラが本当の奇跡が
も?と思うようなエピソードをありが
とつぎございました!

たくさんのご応募ありがとうございました!
採用された方の中から2名の
方にプレゼントをお届けします。今後
も楽しいお便りお待ちしております。

今月のお題

「もう一度訪れたい場所*、
一度は訪れてみたい場所、教えてください」

★過去に行かれた時のお写真もぜひ一緒にお送りください。
採用された方の中から2名の方に「ティシュペーパースリム」を差し上げます!

掲載は171号(11月発行)の予定です。

※採用の方のお名前はペンネーム・もしくはイニシャルで掲載します。
※プレゼントはお届けをもって発表に代えさせていただきます。

今月の
プレゼント
(2名様)



ティシュペーパースリム
400枚(200組)×5箱
マスコー製紙(株)



ご応募は
こちらから

応募締め切り
8/31(日)

QRコードまたは
メール oinaina.kouhou@gmail.comまで
お名前、組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。
※お題以外のご意見は受け付けられませんのでご了承ください。

そなえよう!

防災と減災 すぐできる ワンポイント

グラツときたら、まずこの3つ！

- ①身の安全を確保(テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る)
- ②揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)とブレーカーを落とす
- ③ドアを開けたままにする、そして逃げてください！

9月1日は防災の日をよく知られていると思います。1923年9月1日に発生した関東大震災にちなんで制定されました。

毎年、この防災の日を含む8月30日～9月5日までの1週間を防災週間として、防災知識を普及したり、家庭や職場などの防災の備えを準備や確認し、必要であればアップデートする1週間です。ぜひあなたの周りの防災について、確認しておきましょう。

▼防災アプリってご存じですか？

スマートフォンが普及しているなか、防災アプリが役に立ちます。防災アプリとは、地震・台風・大雨・大雪などの自然災害に関する情報を、スマートフォンでリアルタイムに受け取れる便利なアプリです。日頃の防災対策としてはもちろんのこと、災害時状況判断や迅速な避難ができるのに役立ちます。

アプリといってもいろいろな種類があります。選ぶ際のポイントは、信頼できる機関が提供している、オフラインでも使用できる、用途に応じて使い分けるところができるものをおすすめです。

おすすめアプリ(無料)

- 1 Safety tips 観光省監修のもとに開発された日本国内での災害情報を通知するアプリ。多言語にも対応。
- 2 Yahoo!防災速報 「災害による犠牲者を0に」というコンセプトに防災情報を発信するアプリ。現在地と登録した国内3地点の周辺で起きた災害情報をプッシュ信号でお知らせします。
- 3 NHKニュース防災アプリ 災害情報を含む最新ニュースや速報をチェックでき、放送中のニュース番組がライブ配信されます。
- 4 防災情報 全国避難所ガイド 自治体が定めた避難所を15万件以上収録しており、現在地周辺の避難所・避難場所を表示したり、防災情報をプッシュ通知でお知らせしてくれます。
- 5 [コダマ] 安否確認と見守りに、位置情報共有・防災アプリ 災害情報を受け取り、登録したメンバーの位置情報を瞬時に把握できるので、大切な家族と安否を共有できます。グループ内では掲示板を介してチャットも可能。
- 6 特務機関NERV防災アプリ 地震・津波・噴火の速報や土砂災害・浸水害・洪水害の危険度をユーザーの位置情報にもとづいて配信するアプリ。
- 7 総合防災アプリ クロスゼロ 安否確認や災害への備え、避難行動、情報伝達などをサポートしてくれる防災アプリ。

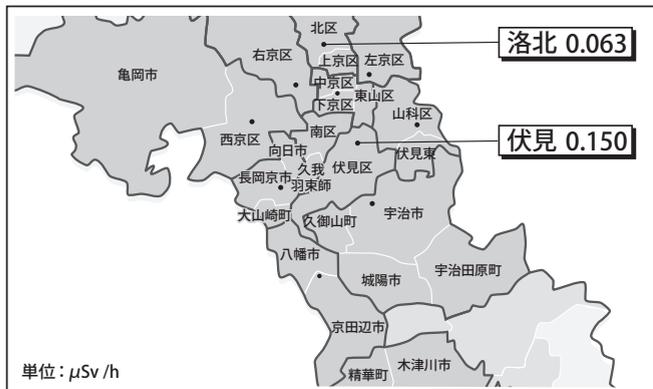
(出展元：ECOFLOWより)

●2025年度 6月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
信州産直組合	ぶなしめじ	長野県	6月	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	えのき茸	長野県	6月	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	洗いなめこ	長野県	6月	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	エリンギ	長野県	6月	連合会	ND	ND	ND/6.0
米沢郷牧場	よやく・る さくらんぼ	山形県	6月	理研分析センター	ND/0.48	ND/0.47	ND/0.95

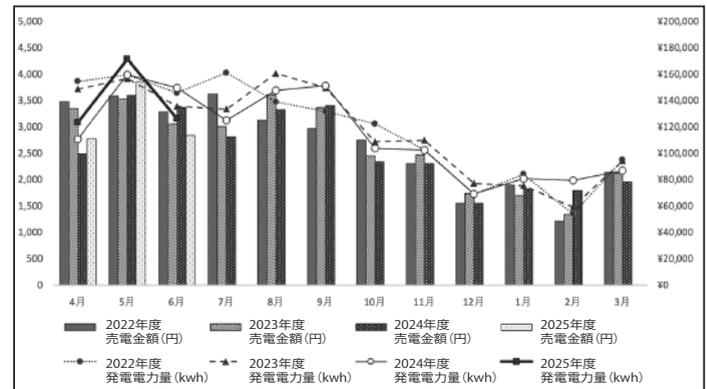
【検査結果の見方】単位：Bq / Kg 「検出値/検出下限値」で示します。半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

●放射線測定活動報告 2025年6月測定



【空間放射線量測定値とは】生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h(マイクロシーベルト毎時)。

●山科センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【山科センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科センターの屋根に32kWの太陽光発電のパネルを設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

How to エル・コープ

委員会活動

知ってましたか？こんなことやあんなこと。加入説明の時に聞いた気がするけど、どうするんだっただかな？

生活クラブを上手に活用していくために、加入したばかりの方からベテラン組合員さんまでみなさんに知っておいていただきたいことを毎回お伝えしていきます。エル・コープには総代会で決めた方針に基づき組合員が主体となって活動する5つの専門委員会（3つのチーム含む）があります。

●専門委員会

消費委員会

（食育講師チーム・エルポーカーチームを含む）

環境委員会

平和人権委員会

地域福祉委員会

（LPAチーム含む）

広報委員会

どの委員会・チームも一緒に活動するメンバーを随時募集しています！どんなことをしているのか、ちよっと参加してみたいなど気になりましたら、ぜひ上鳥羽センターまでお問い合わせください！複数の委員会・チームに参加も可能ですよ！

お問合せは上鳥羽センター

TEL.075(606)7360まで

理事会だより

2025年度 第1回 理事会報告
(2025年6月25日開催)

＝討議決定事項＝

- 2025年度総代選挙の実施について討議決定しました。
- 2025年度役員報酬額を討議決定しました。

＝報告承認事項＝

- 期末監査意見に対する理事会対応方針について承認しました。
- 気候変動問題のお話会企画開催および自然エネルギー基金助成申請について承認しました。 ほか

各支部・委員会からのお知らせ

○城南支部

ウエルカム夏まつり

8月29日(金) 南宇治コミュニティセンター
調理室 10:00～

クリスマス、正月試食会

10月31日(金) 宇治市生涯学習センター 13:00～15:00

豚解体学習会

12月19日(金) 宇治市生涯学習センター 13:30～15:30
イベント予定です。参加お待ちしております。



生活クラブ京都エル・コープ 組織状況 (6月度)

組合員数：6,573名 前月比23名増

供給高：150,717,685円 (一人当たり22,929円)

編集後記

中1の息子が急に、ウズラの卵をふ化させてみたいと言い出した。調べると某ネットショッピングサイトでふ卵器、有精卵が売っている。注文後、届いてすぐセットして17日後に10個中9個からヒナがかえった。生まれて数日後に体の弱かった2羽は亡くなってしまったが、7羽はすくすくと育っている。生命の神秘と大切さを学んで、息子も私も成長した気がする。

おい、な 次号、169号は
2025年9月1日発行です



おい、な はウェブサイトでも閲覧できるようになりました！

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

ウェブサイトでも閲覧できるようになりました！



一乗寺くらぶルームだより

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

Follow me!



生活クラブ京都エル・コープ公式
Instagram

生活クラブ京都エル・コープの公式Instagramでは消費材や組合員イベントのことなどさまざまな情報を発信しています。

ぜひチェックしてくださいね！



SEIKATSUCLUB_KYOTO