

あいな

No.166
2025.06.02

生活クラブ京都
エル・コープ機関紙
発行責任：理事会
編集責任：広報委員会
組合員数：6,506名
(2025.4.20現在)



たすけあい活動スペース りんく・る 開所式

いよいよはじまります！
ここから広がるまちづくり

2003年に配送センターとして建てられた建物(旧西センター)を昨年夏から改修をおこない、組合員だけでなく地域の方など多くの方の居場所となるようなたすけあい活動スペース「りんく・る」が3月中旬に完成しました。そしてこの度4月24日にりんく・る3階ホールにて開所式をおこない、地域の自治会・行政機関や福祉関連団体の方々、設計・建築業者、生活クラブ関係者、支部委員長など46名に参列いただきました。

理事長のあいさつのおと、ご来賓に祝辞をいただき、設計・建築に携わってくださったもえぎ設計様と津田工務店様に感謝状を贈呈しました。

また、愛称「りんく・る」と名付けた組合員さんから名前に込められた想いなどお話しいただきました。



館内を内覧したあと、会場を1階カフェスペース・居場所スペースに移して懇親会をおこないました。

懇親会では、りんく・るで活動する食事サービスワーカーズ準備会の「みんなの台所ぐるり」が料理を、コーヒーマスター・紅茶と焼菓子はカフェ+コミュニティワーカーズの「Katsunaly」が担当しました。また、りんく・る内で事業をおこなう、みんなの台所ぐるりとKatsunalyのほか、子育てワーカーズ「ももこ」と留め置きワーカーズ準備会「MOMO」、そして生活クラブで新しく始まった介護保険事業の方々からあいさつがありました。

opening ceremony

そのあとにゲストとして絵芝居師の小川よしのりさんの「ボキールの時計」という作品の紙芝居公演がありました。小川さんは京都府京丹波町在住の絵芝居師で、18歳のときに難病「筋ジストロフィー」と告げられましたが、絵芝居を通じて活動することで、自分しか表せない光を伝えられたら嬉しいと、各地で紙芝居公演をされています。

「ボキールの時計」という作品は小川さんが入院、そのときの気持ちをもとにつくられたオリジナルの作品です。巧みな話術で聴いていたみなさんは作品に引き込まれていました。



絵芝居師の小川よしのりさん



なごやかな雰囲気です無事開所式は終了しました。

これからこのたすけあい活動スペース「りんく・る」からはじまるまちづくり、居場所づくりにワクワクとした期待でいっぱいになりました。ぜひ一度りんく・るに足を運んでみてください！

完成見学会

開所式翌日の25・26日には完成見学会をおこないました。約50名の組合員や地域の方、生活クラブ関係者が来て、館内の見学と1階Café+Meetsでコーヒーと焼き菓子を試食しました。

2階の子育てスペース「もこもこ」ではバザーを開催し、お子さん連れの方で賑わっていました。

また1階生活クラブ訪問介護「まんなま」と生活クラブケアアプラセンター「さざなみ」では介護相談会をおこないました。介護相談を随時承っています。お気軽にご相談ください。

5月1日現在、ヘルパー6名・ケアマネージャー2名でまだまだ空きがあります。問い合わせお待ちしております。



2階子育てスペース「もこもこ」ではバザーを行いました。



1階Café+Meetsではコーヒーや焼き菓子の試食も。



opening ceremony

りんく・る情報

たすけあい活動スペース りんく・る 京都市南区久世上久世町161番地

3階組合員ホール
各支部・委員会など組合員活動での利用が5月から可能となっています。



生活クラブ訪問介護「まんなま」と生活クラブケアアプラセンター「さざなみ」
4月21日からサービスを開始しています。

Katsually

Café+Meetsは5月5・6・7日にプレオープン、5月10日からグラントオープンしています。

営業時間：9時～17時
定休日：日曜日

他臨時休業あり

地域福祉委員会 news

こんにちは！LPA（ライフプラン アドバイザー）チームです。現在 5 名で和気あいあいと楽しく活動しています。

コロナ禍ではミーティングも講座もオンラインで開催していましたが、2023年からミーティングや講座を実開催でおこなうことができ、活発に活動できるようになりました。

日頃皆さんが不安に感じているのではないかと、思うテーマをチームで協議し、一人でも多くの方に参加していただき、生活の役に立てるような講座を開催してきました。

昨年度は、資格取得を目指している方を応援すること、チームに興味を持って仲間になってもらうことを目標に、メンバーが講師となり FP3 級取得勉強会を開催しました。FP1 級取得者のメンバーを

中心に講義練習を重ね、12月から1月にかけて週1回、試験対策と懇親会を含め全7回開催しました。試験を終えて、よい結果の知らせが届きました。

今年度は、6月13日（金）20：00～21：00「わが家の保障」講師：北川陽子（生活クラブFPの会）

6月20日（金）20：00～21：00「もっと知りたい私たちの共済」講師：溝江淳子（生活クラブFPの会）オンライン講座をおこないます。週末の夜の時間にぜひ、ご参加ください。

10月には、社会保障の勉強会を計画しています。これからもより多くの組合員の皆さんに、豊かな暮らしのためのライフプランのお手伝いができるよう取り組んでいきます。



3 月度の給付ケア件数

給付 No.	項目	件数
3	組合員活動を支えるケア	1
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	27
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	3
12	子育て中・介護中の加入者がリフレッシュしたいとき、儀式や行事に参加するときのケア	1
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	42
17	出産のお祝い	1

地域福祉委員会

2025年度から、新委員会体制になりました。これまでの、エコロ委員会、共生のまちづくり委員会、ライフプランチームを融合、さらにエル子育てサポーターズも創設され、「地域福祉委員会」として活動を進めていきます。組合員だけでなく、地域の皆さんにも参画を呼びかけ、エル・コープの方針である「子どもを真ん中においた共生のまちづくり」に取り組めます。りんく・るでの居場所づくりプロジェクトも進めていますので、地域づくりや子育て支援、たすけあい活動など、一緒に活動を進めていただける方はぜひ地域福祉委員会までお声がけください。また、地域や組合員活動でのお困りごとやアイデアなどもお寄せいただけると、よりよいつながりづくり、まちづくりに活かせると思いますので、大歓迎です！お待ちしております。

主な活動

- ★子育て・子育て支援活動のサポート（エル子育てサポーターズ）
- ★たすけあい活動スペースの活用

- ★エコロ制度の推進
- ★共済（ハグくみ）の推進
- ★ライフプラン講座（LPA：ライフプランアドバイザーチーム）

エピソードをお寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特ではありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエコロ委員会においてエコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。（寄稿者の実名は伏せて活用します）



リフレッシュ ツアー

in京都&交流会

2025年3月25日(火)～28日(金)
@花園会館・京エコロジーセンター



イメージ

リフレッシュツアーってご存じですか？2011年3月に福島第一原子力発電所の事故がありました。これにより、放射性物質が空気、水、土を汚染しました。そこで生活クラブでは、被害の大きかった福島県と栃木県の組合員家族を毎年数日間他府県に招いています。特に子どもは放射能の影響を受けやすいため、一時でも保養になるのです。また、他府県の組合員と会い、話すことにも意義があります。

京都では今年3月25日(火)～28日(金)に開催しました。*福島と栃木の組合員6家族が花園会館で3泊4日

過ごしました。小学生～高校生のいる家族と、大学生だけの参加者、計16名です。交流会には、京都の組合員14名が参加しました。

*生活クラブ全体の中での春開催したのは、京都の他北海道、東京、愛知、滋賀でした。

エル・コープはこの活動を全国に先駆けて2011年から続けてきました。事故から15年目になります。

当初のように、緊急で避難する状況ではなくても、子どもの食べ物や飲み物に不安を持つ人がいます。一方、リフレッシュツアーの意味が正しく理解されているとは限りません。

でも、エル・コープはこの活動を大事にし、実行委員7人を中心にどんな企画にするか2年間検討しました。私たちの住む場所から約60kmに日本一古い原発が立ち並ぶ地域があります。明日は我が身です。

昨年10月、生活クラブ福島の理事5名と初めてZoomで話をしました。私たちは、福島・栃木の参加者との交流会は必須と考えていました。京都の組合員にとって貴重な学びの機会だからです。話してみても、福島の方々も交流会を大切に考えていることがわかりました。また、事故当時幼かった子どもの声を聴きたいという案が出ました。そこで新たな試みとして、大学生だけの参加も受け付けることにしました。結果、大学生2名の参加がありました。

事前に多数の応募者の中から、活動の趣旨を理解している方々を選び、メールや顔合わせ(Zoom)をしました。京都駅到着時と、交流会は委員が迎えることができました。おかげですぐに打ち解けることができました。

交流会の顔ぶれは、高校生(3名)、うち1名は京都、大学生(2名)、若手社会人、父親、母親、京都の組合員でした。

リフレッシュツアーカンパ集計報告

334名から1264口、126,400円のカンパが寄せられ、宿泊費・交流会費などに充てさせていただきました。新幹線代は生活クラブ連合会の復興支援カンパを利用し、このツアーは開催されました。

あたたかいご支援
ありがとうございました。

参加者の交流会での声

「福島では、事故後公園や学校などに空間放射線量計が設置されました。ただ、事故前の線量を知らないのが比較できません。」

「私たちはレントゲン室の中で防護具を付けずに暮らしているようなもの。もやもや感があります。」

「福島ナンバーの車で県外に行くと嫌がらせを受けました。」
(3人から出た声)

「原発がなくても電気が足りるなら、原発はいらないとはっきり言えるのですが…。」

「津波や地震の被害は伝えられているけど、原発のことは、隠されていると思いました。」

From FUKUSHIMA — 福島の理事の声

「福島では、原発のことは話づらい状況です。イノベーション構想、ふるさとへの帰還促進事業等、浜通りは安全であるという教育がなされ、真実を知ることが困難です。関心を持たないでいることが一番楽な生き方になっています。真実を知りたいと声に出す人は少ないのですが、心の中では不安な思いの人たちも多くいると思います。そういった方々のために、生活クラブふくしまが、学びの場を作っていけるようになりたいと、今回の話し合いを通じて思いました。是非、今後ともつながって学び合っていきたいです。」

※福島の理事とのZoom(10/1)後の感想

「話し合いは緊張したけど、勉強になりました。自分も少しだけ話せて良かったです。」
(高校生)

参加者の感想

「成長してからだんだん気づいたことがあります。たとえば、砂場遊びをする子を見て『そういえば私は砂場遊びをしていない』、や『お魚を食べてこなかった』など。」
(事故当時年中、現在大学生)

「忘れかけていた放射線災害の危険性や、備えの必要性を再確認する非常に貴重な機会となりました。」
(郡山のお母さん)

京都では原子力で作った電気も使っています。災害による事故の可能性目をつぶることはできません。私たちはどうやって子どもを守るでしょう?? エル・コープの仲間はいっぱいいます。一緒に考えましょう。

(チームNo more 原発委員会)

最後は京都駅でお見送りをしました。参加者にも今後自身の生活クラブの組合員活動に参加してもらいたいとお伝えしました。

後半は全員でお弁当を食べました。その後福島のお菓子を楽しみながら、一人一人の想いを聴きました。話は尽きませんでした。

その間、小中学生は、京エココロジータワーで環境について学びました。後半は全員でお弁当を食べました。その後福島のお菓子を楽しみながら、一人一人の想いを聴きました。話は尽きませんでした。

前半はグループ別で対話しました。ご家族同士が同じグループにならないように3つに分け、安心して話せるようにしました。まず好きな消費材を教え合うところから。そして震災当時と今のことを「私たちにアドバイスください」とお願いしました。さらに原発事故を学校でどう教わっているかも聞きました。

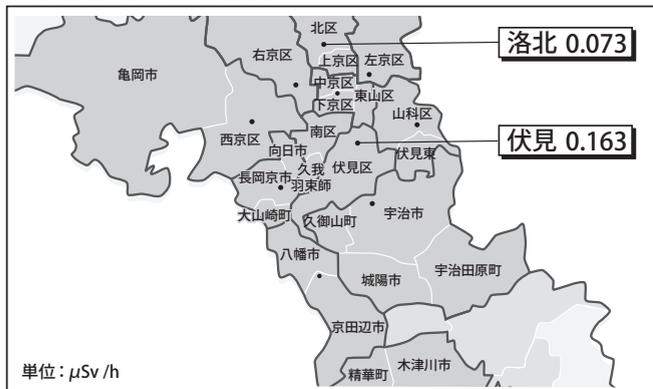


●2025年度 4月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
ウイナークラブ	パクパクウイナー	徳島県	4月	株式会社 日吉	ND/1.0	ND/1.0	ND/2.0
ウイナークラブ	豚枝肉	徳島県	4月	株式会社 日吉	ND/1.0	ND/1.0	ND/2.0
丸本	鶏肉(ムネ肉)	徳島県	4月	連合会	ND/1.1	ND/1.0	ND/2.1

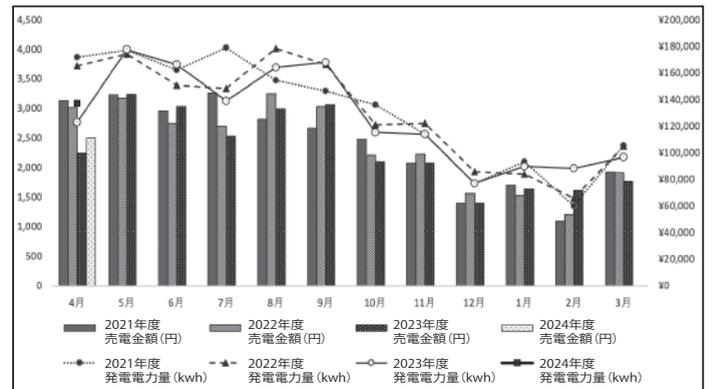
【検査結果の見方】単位：Bq / Kg 「検出値/検出下限値」で示します。半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

●放射線測定活動報告 2025年3月測定



【空間放射線量測定値とは】生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm 地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h (マイクロシーベルト毎時)。

●山科センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【山科センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科センターの屋根に32kWの太陽光発電のパネルを設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

そなえよう!
防災と減災
すぐできる
ワンポイント

防災と減災のちがいは「防災」は災害を未然に防ぐことに対して、「減災」は災害が起きた時に被害を最小限におさえることです。

グラツキきたら、まずこの3つ!

- ①身の安全を確保(テーブルなどの下に入る、座布団などで頭を守る)
- ②揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)とブレーカーを落とす
- ③ドアを開けたままにする、そして逃げてください!

▼こんなときどうしよう!〜(夏編)〜

災害はいつ、どこで、なにをしているときに遭遇するかわかりません。

これから気温が上がリ、暑くなってきました。梅雨のシーズンでもあるので、雨が降りやすくなります。晴れていても、急に雨が強く降るかもしれません。落雷にも注意が必要です。覚えておく役に立つ情報をお伝えします。

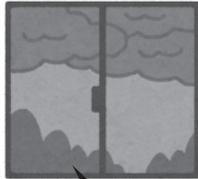
まずは、お出かけ前に天気予報や雨雲レーダーなどをチェックしましょう。



ゲリラ豪雨など大雨が急に降ると
わかったとき

自宅や会社などにある場合

窓や雨戸を閉めましょう。玄関や出入り口に土のうや水のうを置くなど浸水を防げます。できればふだんから側溝や雨どいをこまめに掃除しておくといでしょう。



しめる

ふだんからこまめな掃除も。

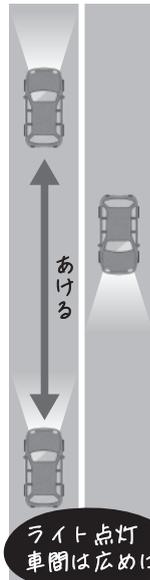


外出中の場合

危険な場所(河川・用水路・アンダーパスなど)には近づかず、安全な建物に避難しましょう。地下にいる場合は速やかに地上に移動しましょう。

車で移動中の場合

安全な場所に一時停止するか、ライトを点灯して速度を落とし、車間距離を十分に確保して走行しましょう。高架下やアンダーパス、川沿いは冠水しやすいので避けてください。ふだんから車の中にも非常防災グッズを用意しておくとう安心です。



点灯ライト、車間は広めに



落雷にも注意が必要です!

雷雲の大きさは数十キロもあり、ゴロゴロと雷の音が聞こえた時は、あなたはすでに雷雲の下にいます。いつ雷が落ちてきてもおかしくありません。

雷は近くに高いものがあるとそこを通過して落ちる傾向があります。グラウンドやゴルフ場、屋外プール、堤防や砂浜、海上など開けた場所や山頂や尾根などの高いところなどでは、人に落雷しやすくなりますので、雷鳴が聞こえたらできるだけ早く安全な空間に避難してください。キャンプ場、屋外フェス、花火大会などの会場も要注意です。



鉄筋コンクリート建築・自動車(オープンカーは不可)、バス、列車の中も比較的
安全な空間です。そういった場所に避難できない場合は、高い木の近くは危険ですので、4メートル以上離れて、姿勢を低くしゃがんでください。耳をふさぎ、足をそろえ、しゃがんだまま、つま先立ちしてください。持ち物が体より付
き出さないようにします。雷鳴が聞こえなくなつて、30分以上経過してから安全な空間に移動してください。いな。ちなみに電線の下は、避雷針の役割を果たすので低リスクです。

万が一、落雷を受けた場合は安全を確保した上で直ちに心臓マッサージをしてください!

(気象庁HP、NHK防災これだけはより)



電車に乗っているときに停電したら

エアコンが止まって暑くなり熱中症の危険があります。水を持っていたらハンカチなどを濡らし、体や服にも水をつけます。衣類のすそをスカートやズボンにインしている場合は出してください。ネクタイをしている方は、ネクタイを緩め、シャツの上のボタンをはずして首元を広げます。暑さ対策になります。落ち着いて乗務員の指示に従いましょう。



粒状せっけん 専用スプーン



How to
エル・コープ

知ってましたか？こんなことやあんなこと。加入説明の時に聞いた気がするけど、どうするんだったかな？

生活クラブを上手に活用していくために、加入したばかりの方からベテラン組合員さんまでみなさんに知っていただきたいことを毎回お伝えしていきます。

「粒状せっけん」に「専用の計量スプーン」があるのを知ってましたか？今回はその「粒状せっけん」の「スプーン」についてです。

Q1 そもそも専用の計量スプーンがあるなんて知らなかった！どこかに書いてあるの？

A. 食べるカタログの「粒状せっけん」のところに記載してあります。



Q2 「粒状せっけん」だけに使えるの？「無添加(針状)せっけん」や「マルダイ粉石けんびわ湖」にも使えるの？

A. 「無添加(針状)せっけん」「マルダイ粉石けんびわ湖」どちらにも使えます。「マルダイ粉石けんびわ湖」に使う場合も専用スプーン1杯が約50gなので、ご自宅の洗濯機の容量に合わせて使用してください。



★裏面の表を目安にご使用ください。

★マルダイ粉石けんびわ湖については、計量スプーンすりきり1杯が約50gです。

Q3 いくらですか？

A. 1個25円(税別)です。

Q4 欲しいときはどうやって頼むの？

A. 配達担当もしくはセンターにご連絡ください。

理事会だより

2024年度 第12回 理事会報告
(2025年5月5日開催)

＝討議検討事項＝

●2025年度第32回通常総代会議案書について討議検討しました。

＝報告承認事項＝

●第17回ワーカーズ・コレクティブ全国大会inTOKYOの協賛をすることを承認しました。

●森のようちえんどろんて園2025年度「森のほっこりmam Café」への協賛と2024年度活動報告について承認しました。

●エッコロひろば登録3件を承認しました。

＝報告確認事項＝

●たすけあい活動拠点改修の進捗報告および検討事項の確認しました。 ほか

編集後記 最近小豆好きが増っていて、よくあんこを炊く。小豆のストックがないと落ち着かない。ふと、

緊急時に私は小豆があったら困らないと思ったが、昔の人はまくらやお手玉に小豆を入れていた。これは非常時には小豆を食べるための知恵だったのかと気づく。私は防災リュックにゆであずき缶も入れておこう。



各支部・委員会からのお知らせ

○地域福祉委員会

「エッコロ夏のお誕生日会」

～いくつになっても、楽しい私へのご褒美Time～

日時：7月12日(土曜日)10時～12時

場所：りんく・る 3階

対象：6月7月8月生まれのエッコロ加入者さん

秋冬春のお誕生日会も開催します。

4月に新しくなった「りんく・る」

ぜひお越しください。



生活クラブ京都エル・コープ 組織状況(4月度)

組合員数：6,506名 前月比31名増

供給高：123,788,922円(一人当たり19,026円)

ウェブサイトでも閲覧できるようになりました！



一乗寺くらぶルームだより

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

おいなしな 次号、167号は
2025年7月7日発行です

★

おいなしな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました！

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>