

あいな

No.164
2025.04.07

生活クラブ京都
エル・コープ機関紙
発行責任：理事会
編集責任：広報委員会
組合員数：6,500名
(2025.2.20現在)

生活クラブ 京都エル・コープと たすけあい活動スペース りんく・る

お問い合わせ先一覧

昨年6月に上鳥羽センターに配送機能と本部機能が移転しました。移転後の西センターの建物を活用していくためのたすけあい活動スペースとして改修工事をおこない、3月中旬に完成しました。本部機能のうち、たすけあい活動スペースや福祉事業にかかわる部門としてたすけあい事業部ができ、たすけあい活動スペース内に事務所ができました。中でおこなう事業は順次オープンしてまいります。ここに問い合わせ先一覧を記載しますので、お問い合わせなどご活用ください。

上鳥羽センター（配送・本部） TEL.075-606-7360

京都市南区上鳥羽西浦町233番地

業務内容：配送や消費材に関すること、支部や委員会・チームなど組合員活動に関すること

山科センター（旧東センター） TEL.075-583-5751

京都市山科区東野中井ノ上町11-13

業務内容：配送や消費材に関すること

たすけあい活動スペース「りんく・る」

京都市南区久世上久世町161番地

業務内容：たすけあい事業部・介護保険事業・各ワークス、留置班について



●福祉たすけあい事業部事務所（月～金、9:00～18:00） TEL.075-874-2905

●生活クラブケアプランセンター「さざなみ」

（4/21～サービス提供開始予定、月～金、8:30～17:30） TEL.075-874-2836

●生活クラブ訪問介護「まんまる」

（4/21～サービス提供開始予定、月～金、8:30～17:30） TEL.075-874-2850

●子育て支援ワークスもこもこ／子育てスペース「もこもこ」・桂川乳幼児親子のつどいの広場 もこもこ

（3/23～、日～木、金・土・祝お休み、10:00～16:00） TEL.075-874-2951

●カフェワークス「Katsurally」／店名「Café+Meets（カフェプラスミーツ）」 TEL.075-874-2812

5/5・6・7プレオープン、5/10～グランドオープン、営業は朝9時（予定）からランチ、スイーツタイムに向けて準備中です。決まり次第Café+MeetsのInstagramでお知らせします。

●台所「ぐるり」（オープン、営業日時未定） TEL.075-874-2831

※お問い合わせの際は、かけ間違いにご注意ください。

たすけあい活動スペース

りんく・る

—進捗情報—

昨年秋から改修工事をおこなっていた旧西センターは3月中旬に完成しました。外観がいよいよお目見えして、中でおこなう事業は順次オープンに向けて準備しています。

以前行ったことのある方、まだ行ったことのない方、生まれ変わったたすけあい活動スペース「りんく・る」にぜひ来てください！

たすけあい活動スペース「りんく・る」は、JR桂川駅東口から徒歩3分。改札を出ると明るい茶色の建物「りんく・る」が見えます！

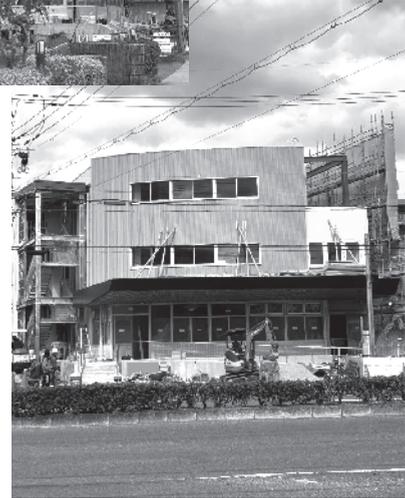
1階はコミュニティ機能をもつカフェ・食事サービス・ケアサービス・留めおきがあります。

2階には、子育てスペースもこもこ・桂川乳幼児親子のつどいの広場「もこもこ」・子育てワーカーズもこもこ・久世西児童館の分室・学童クラブ事業（学童保育）です。

3階は、福祉たすけあい事業部事務所・組合員活動スペースとなっています。



写真は2月26日撮影



委員会・チームが新体制になりました！

2023年度末からこれまでの専門委員会・チームを再編成をすすめていました。

2025年度から5つの専門委員会・チームで活動をおこなっていきます。

食	環境	平和	地域	広報
にかかわる方針の実行	にかかわる方針の実行	にかかわる方針の実行	にかかわる方針の実行	にかかわる方針の実行
消費委員会 <small>(食育課1チーム・エルホーカーチーム)</small> <ul style="list-style-type: none"> 消費材の利用結集 よやく・る品目 主産地形成 食育 遺伝子操作反対 	環境委員会 <ul style="list-style-type: none"> 生活クラブでんきの推進 グリーンシステムの推進 遺伝子操作反対 せっけんの利用推進 	平和人権委員会 <ul style="list-style-type: none"> 原発事故被害者支援 原発再稼働や放射性廃棄物の問題 核兵器禁止条約 非戦と共生 国内外の人権問題解決 貧困格差支援 	地域福祉委員会 <small>(エコロ客室・LPチーム)</small> <ul style="list-style-type: none"> まちづくりの推進 エコロたすけあい制度の広報・推進 ハグくみ、COOP共済の推進 ワーカーズ・コレクティブの伴走支援 	広報委員会 <ul style="list-style-type: none"> 機関紙の発行 SNSを活用した広報

生活クラブ京都エル・コープは、食材などを注文して配送してもらう宅配生協だけではなく、さまざまな問題をいっしょに学び、考えて行動する組合員活動をおこなっています。

エッコロニュース

地域福祉委員会



自分や家族の体調が悪いとき

エッコロはイタリア語で、「はいどうぞ」の意味です。気軽にケアをしたり、しあつたりという気持ちを表しています。頼んだり頼まれたり、人と人とのつながりをつくるエッコロ。

今回は、生活保障⑩：産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケアを利用された事例をご紹介します。

2024年7月末に3泊4日の入院手術をしました。知り合いの組合員さんに「退院後のお食事を持っていきますよ」と声をかけていただきました。

声をかけていただき嬉しかったです。甘えていいのかなとも思いましたが、彼女が「エッコロつかえるから」ともうひと押ししてくださり、お願いすることにしました。退院後にお惣菜4人分5日間を作っていただき、家まで持ってきてくださいました。



入院手術は想像していたよりもしんどくて、とても助かりました。いただいたお惣菜は、自分が作るのと違って、同じ消費材を使っているのに新鮮でおいしかったです。私が味見しようとしたら、家族が食べてあつという間になりました。お礼の気持ちも一緒にエッコロ申請しました。

●1月度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
8	共同購入品の盗難・破損保障	1
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	29
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	1
12	子育て中・介護中の加入者がリフレッシュしたいとき、儀式や行事に参加するときのケア	5
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	23
16	誕生日のお祝い（満60歳以降10年ごとに）	4
17	出産のお祝い	2

▶保障のご紹介

生活保障の中には、⑨困ったとき・手伝ってほしいときのケアと⑩産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケアがあります。この事例は、⑩のケアで、1時間600円で申請できます。

生活保障には、7つの項目があり、7つの生活保障全体で年間24000円限度で利用できます。

詳細はエッコロたすけあい制度ガイドブックをご覧ください。

「たすけあい」がありましたら、ケアの日から60日以内に、ぜひエッコロ申請をしてください。

申請について質問等ありましたら、下記までご連絡ください。

エッコロたすけあい制度事務局

TEL. 075-874-2905

FAX. 075-874-2925

2024年度エッコロ委員会は、委員1人支部たすけあいパートナー1人、事務局、担当理事4人で審査をおこないました。審査は申請された内容を規約・細則と照らし合わせて確認をおこないます。

【個人情報の取得に関する事項】

事由申請書およびご提出いただいた各書類に記載された個人情報はエッコロたすけあい制度の適切な運用をはかるために活用させていただきます。活用させていただく際は、地域福祉委員会から、ご連絡いたします。

～エッコロ委員会は4月から地域福祉委員会に変わりました～

エピソードをお寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エッコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエッコロ委員会においてエッコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。（寄稿者の実名は伏せて活用します）



チーム No more 原発委員会

サイレントフォールアウト 上映会



昨年11月24日に、伊東英朗監督の『放射線を浴びたX年後Ⅲ サイレントフォールアウト 乳歯が語る大陸汚染』の上映会をおこないました。英語の題名は「Silent Fallout」、静かなる放射性降下物、という意味です。パタゴニア京都店のイベントスペースに26人が参加し、上映後の交流会は、参加者全員が熱い感想を語る時間となりました。

日本は、今のところは「世界で唯一の戦争被爆国」ですが、核爆弾によって被曝しているのは日本だけではありません。世界中で2000回以上もの核実験がおこなわれ、その中でも最も数が多いのが、日本に核爆弾を落としたアメリカです。なんと自国民をも核実験で被曝させています。アメリカ大陸は放射能で強く汚染され、多くの国民が被曝し、亡くなり、今も苦しんでいる人たちがいます。しかし、アメリカ政府は放射能汚染を国民に隠してきました。この映画は、こんな恐ろしい事実を、あまりにも知らなすぎるアメリカ国民に知らせるためにつくられました。

いただいた感想を
一部ですが、紹介します。

放射能の半減期に比べ、記憶の失われる時間の短さの差を感じます。

日本に原爆を落とした後に、アメリカが自分の国がした事を思うと、なんと愚かなと思います。なかなか観られなかった映画です。映画の内容を調べて原爆の事はもちろんですが、母親の運動が社会を動かした事実には驚かれました。思ったのが大きいです。そして今尚の現実と自分の不勉強にショックでした。この映画を多くの人に伝える事から始めようと思います。

とてもショッキングで、他の国の話、過去の話ではなく、現在も続いている問題だと知りました。もっと多くの人にも観てほしいと思いました。そして、見たことを周りに伝え、できる行動を起こしたいと感じました。

アメリカ大陸も被害がでていることを知ることができました。自分の生活に関係ないことに安心した人達が多いと思います。そういう方達にどう知らせるかが難しい。話の折にさりげなく話題を持ち込むくらいかなと思います。他に良い方法があれば、知りたいです。先ずは知る事が大事なのですが。

映画の中で被害者自身が家族が亡くなった様子を語る場面は、胸が絞めつけられるばかりでした。こんな理不尽なことがあつていいものでしょうか。

この映画のもう一つの見どころは、放射性降下物で被曝した牛の牛乳(ストロンチウム90、ALPS処理汚染水にも含有)から子どもたちを守るため

に立ち上がった母親、女性たちの「乳歯作戦」です。子どもの乳歯を61,000本集めストロンチウム含有を立証しました。その明るく力強い運動の方法は、私たちの活動のあり方の参考になりました。

伊東監督の目標は、アメリカでの映画上映を通し、アメリカ議会を動かす、

世界の放射能問題を大きく変えることだそうです。サイレントフォールアウトは、自主上映会に支えられているプロジェクトです。

「22世紀に美しい地球を残す活動」として上映会を企画しませんか。DVDやチラシの送料程度で上映料はかかりません。『放射線を浴びたX年後』シリーズ・IIもあります。ご興味のある方はご連絡をお待ちします。

「サイレントフォールアウト上映会」で検索、または生活クラブ京都エル・コープ 上鳥羽センター TEL075-606-7360(金沢)までお問合せください。



そなえよう!

防災と減災 すぐできる ワンポイント

防災と減災のちがいは「防災」は災害を未然に防ぐことに対して、「減災」は災害が起きた時に被害を最小限におさえることです。

📌 防災の視点で見る調味料

防災用の備蓄としてこれまで缶詰やレトルトパウチ食品などを紹介してきましたが、おうちの中によくあるものが、いざという時に役立ちます！

名付けて「調味料の防災さしすせそ！」

し

しお：塩も賞味期限がありません。どのおうちにも必ずと言っていいほどあると思います。防災用として用意するなら、天然塩や岩塩がおすすめです。天然塩には生命維持に必要なカルシウム、マグネシウム、ミネラルが豊富に含まれています。停電して冷蔵庫が使えなくなった時に野菜を塩揉みして漬物にすることもできます。

さ

さとう：砂糖には賞味期限がないのは知ってましたか？防災用の乾パンなどの缶詰の中には氷は劣化もせず、災害時に疲労回復やのどの渇きを抑えたり、やさしい甘さで不安やイライラを落ち着かせるのに効果的です。氷砂糖を用意しておきませんか。

そ

そみそ：みそも常温で保存でき、発酵がすすむだけなので、ふだんは腐りません。停電時に冷蔵庫が使えない時に肉や魚をみそ漬けにすることもできます。しょうゆ同様の味のつけでホッと安らぎを与えてくれます。



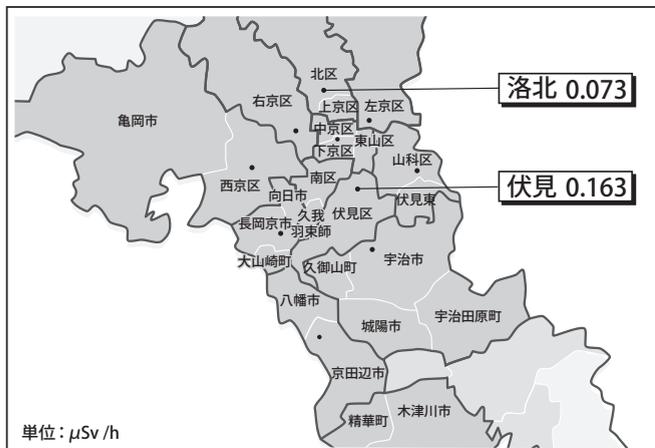
せ

せ（せうゆ）：旧仮名遣い「しょうゆ」。しょうゆは賞味期限が長く、ふだんからよく使っている調味料です。災害時慣れない避難所生活などしている際に、いつもの味つけが安心します。

す

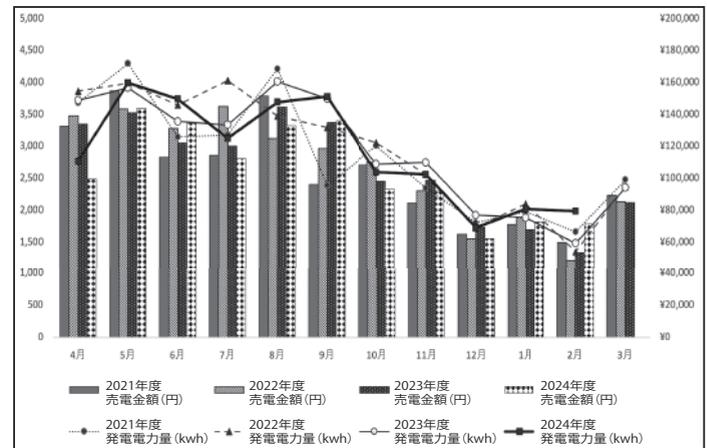
す：酢も賞味期限が長く、常温で保存が可能です。暑い時期にごはんに少量の酢を混ぜて炊くと傷みにくくなります。また水に少量のポン酢を入れたペットボトルを凍らして常備しておくといざという時にスポーツドリンクの代わりになります。穀物酢など純粹なお酢だと、殺菌スプレーをつくることができます。水と酢を1...1の割合でスプレーボトルに入れて吹きかけると殺菌できます。

●放射線測定活動報告 2025年2月測定



【空間放射線量測定値とは】
生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h (マイクロシーベルト毎時)。

●山科センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【山科センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】
組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科センターの屋根に32kWの太陽光発電のパネルを設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。



組合員の皆さんの声を募集して掲載する楽しいコーナー
ができました。皆さんの声をご紹介します！

1月号のお題は

「今年挑戦したいことは？」

●子供と共に食育

先日5才娘と参加した上鳥羽センター
でのお米のお話&餅つき&しめ縄リ
ーヌ作りに親子共々感動!! 作り手の事を
知り、感謝しながら美味しくいただく
このシンプルな事がとても大切と実
感! 生活クラブで開催される食育イベ
ントに今年はいっぱい参加したい! と
娘と話しています♡よろしくお願いま
す! とても素敵な教育のヒントをあ
りがとうございます!

(みのちゃん♡さん)



ありがとうございます! 今年はたくさん
イベント予定していますので、ぜひご参
加ください。



●野菜づくり

家で農薬を使わず新鮮な野菜を子供達
と作りたいから。
(あおなさん)



ご自分と子どもさんとで野菜づくり、いい
ですね! きつと格別な美味しさですね。

●バタフライ

腰痛になり整形外科を受診したところ
医師から運動をなさいと言われ好き
な水泳を始める事にした。バタフライ
コースがあったので、早速入ってみた。
優しく教えて下さる先生や楽しい生徒
さんたちとわいわい言いながら泳いで
います。腰痛もだいぶ軽減され、今年
はバタフライ上手に泳げるよう頑張り
ます
(めんたいちゃんさん)



バタフライ、すごいです!
無理なくつづけてくださいね。

●毎日5000歩歩く!

運動不足の毎日、取り敢えず歩く方が
よさそうなので。
(はなちゃんさん)



意識してつづけることは大事だと思いま
す。無理なく歩いてくださいね。

●ペン字

年々美しいものに惹かれます。片付け
と掃除の行き届いた美しい部屋。姿勢
のきれいな凛とした佇まいの人。彩り
よく盛り付けられたお料理。そして美
しい字。癖があつて雑な自分の字が好
きになれず、きれいな字にずっと憧れ
ていました。わが子たちも新しい習い
事を始めようとしている今年、私もペ
ン字を習いたいと思っています!
(みこさん)



書く機会が減っているからこそ美しい文
字、憧れます。いつかお題に手書きで応
募お待ちしております。

たくさんのご応募ありがとうございます!
した! 採用された方の中から2名の
方にプレゼントをお届けします。今後
も楽しいお便りお待ちしております。



ご応募は
こちらから

応募締め切り
4/30(水)

QRコードまたは
メール oinaina.kouhou@gmail.comまで
お名前、組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。
※お題以外のご意見は受け付けられませんのでご了承ください。

今月の
プレゼント
(2名様)



揚げかきもち
(醤油味)
(株)ミサワ食品

今月のお題

「あなたのストレス解消法は？」
とっておきの方法教えてください!

採用された方の中から2名の方に「揚げかきもち(醤油味)」を差し上げます!

掲載は167号(7月発行)の予定です。
※採用の方のお名前はペンネーム・もしくはイニシャルで掲載します。
※プレゼントはお届けをもって発表に代えさせていただきます。

社会保険未加入の方、パートタイムやアルバイトとして働いている皆さんへ

加入者どうしてつながってたすけあう、元気に働き続けるための共済です。



所得保障共済 (就業中傷害保障・休業保障)

配偶者と
そのお子さんも
加入できます

所得保障共済って？

働く人の協同組合であるワーカーズ・コレクティブ[®]では、多様な働き方を認め合って生活課題を解決していくという事業を行なっていますが、社会保険が適用されない場合が多くあります。それに対して、メンバーどうしがたすけあう仕組みとして所得保障共済制度をつくり活用してきました。

ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と、仕事を休んだときに収入補填する「休業保障」があります。この「休業保障」に、継続して働くことをお互いに支援し合うという特徴があるオリジナルな保障制度です。

このたび、ワーカーズ・コレクティブメンバーではなくても、生活クラブの組合員が契約できるようになりました。契約対象に該当する方にとって、必要性が高い保障です。

※ワーカーズ・コレクティブ…地域の暮らしに必要な「もの」や「サービス」などを、同じ思いを持った仲間が集まって、事業に必要な資金を出し合い(出資)、非営利市民事業として働く人の協同組合です。

どんな人が対象なの？

加入できるのは
こんな人!

- 生活クラブ組合員とその配偶者
 - 満15歳以上の方(申込日時時点で)
 - 危険職業についていない方
 - 年収130万円未満の短時間雇用で、健康保険ならびに厚生年金保険の未加入者(健康保険の被扶養配偶者は対象となります)
- ※自分が対象かどうか迷った場合はお問い合わせください。

加入申込の際には「告知書」を提出していただきますが、「告知書」の記入内容(持病や既往症など)による加入制限はありません。

就業外傷害休業保障

(休業は継続した5日以上を対象に1日目から給付)
△申請の際には、病院で受診したという証明として、領収書(コピー可)が必要です。診断書が必要な場合もあります。



月収10万円の方 休業26日
休業給付
 $100,000円 + 30日 \times 50\% \times 26日 \approx 43,340円$
保険金 **43,340円**

介護休業保障

(対象は配偶者のみ、休業は継続した10日以上を対象に1日目から給付)
△申請の際には、病院で受診したという証明として、領収書(コピー可)が必要です。



月収10万円の方 休業30日
休業給付
 $100,000円 + 30日 \times 50\% \times 30日 \approx 50,000円$
保険金 **50,000円**

就業中傷害通院・休業保障

(休業は継続した2日以上を対象に1日目から給付)
△申請の際には、病院で受診したという証明として、領収書(コピー可)が必要です。診断書が必要な場合もあります。



月収6万円の方 通院5日(整形外科2日)・休業7日
通院給付 整形外科 2,000円×2日=4,000円
接骨院 1,000円×3日=3,000円
△注意:病院に通院してからの接骨院を「通院」と認めています。
休業給付
 $60,000円 + 30日 \times 50\% \times 7日 \approx 7,000円$
保険金 **14,000円**

月収6万円の方 通院3日
通院給付 整形外科 2,000円×3日=6,000円
保険金 **6,000円**

種類	保障内容	月掛金 1,000円
死亡保障	200万円	就業中傷害保障
後遺障害保障	最高200万円	
入院保障	1~60日 5,000円/日 入院1日目から保障	
通院保障	1~45日 2,000円/日	
傷害手術保障	約款別表5により5万、10万、20万円	
就業中傷害	(休業当日から遡って3カ月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(継続した2日以上を休業を対象として45日を限度とする。)	
就業外傷害	(休業当日から遡って3カ月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(継続した5日以上を休業を対象として30日を限度とする。)	
病気	(休業当日から遡って3カ月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(継続した5日以上を休業を対象として30日を限度とする。)	
出産	(休業当日から遡って3カ月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(ただし本契約に継続して10ヶ月以上加入している場合に限り、出産日前後あわせて30日を限度とする。)	
介護	(休業当日から遡って3カ月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(対象者が10日以上安静加療が必要な場合。対象者を被保険者の配偶者とし、継続した10日以上を休業を対象として30日を限度とする。)*ただし契約時に既要介護状態の配偶者を除く。	

共済制度として生まれましたが、その内容を引き継いで現在では「少額短期保険」となっています。生活クラブ組合員は、保険契約引受団体であるワーカーズ・コレクティブ共済(株)と直接契約することになります。

問い合わせ・資料請求・契約先

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 045-662-4346 (平日10:00~17:00)

生活協同組合

How to
エル・コープ

知ってましたか？こんなことやあんなこと。
加入説明の時に聞いた気がするけど、どうするんだっただかな？
生活クラブを上手に活用していくために、加入したばかりの方からベテラン組合員さんまでみなさんに知っていただきたいことを毎回お伝えしていきます。
今回は、「生活協同組合」についてお伝えします。

.....

生活クラブは「生活協同組合（生協）」です。生協は、非営利の事業体であり、組合員みんなが「出資・利用・運営」することによって成り立っています。



出資する

出資する(加入)ことによって組合員となり、資金を持ち寄って利用・運営しています。



利用する

生活クラブの消費材の共同購入や、共済へ加入することができます。

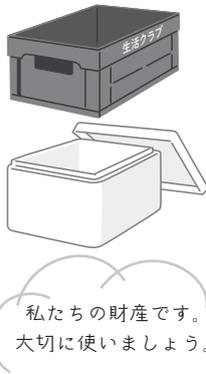


運営する

生活クラブに加入することでいろいろなイベントや組合員活動または消費材の開発などに参加することができます。

私たちの出資金でまかなわれた建物・設備・車両ならびにお届けに使用している青いコンテナケースや保冷剤、白いシッパー（発泡スチロールの保冷箱）、通い袋などの備品もすべて組合員である私たちの共同財産です。備品は大切に扱きましょう。

私たちはお客様でも単なる消費者でもありません。事業の利用者であると同時に出資者・経営参画者です。



私たちの財産です。
大切に使いましょう。

生活に必要な「消費材」を生産者とともに作り、共に広げる運動が生活クラブでの共同購入です。私たちには「買う力」と「買わない力」があります。買わないことで反対の意思を表示するとともに、必要とする「消費材を買う力」を集めることで、一つ一つの課題を解決していくことができます。より多くの力が必要になりますので、たくさんの仲間をつくっていくことも重要です。ぜひお友だちを誘って仲間を増やしていきましょう！

理事会だより

2024年度 第10回 理事会報告
(2025年3月3日開催)

＝討議検討事項＝

- 2024年度全体活動報告案・2025年度活動方針案一部修正を検討しました。

＝討議決定事項＝

- 2025年度第32回通常総代会議案の決定をしました。

＝報告承認事項＝

- 2025年度のエッコロ基金の運用について承認しました。
- 介護保険職員の就業規則等の策定について承認しました。
- 3/29・30京都ファミフェスに出店することを承認しました。 ほか



編集後記

先日旧西センターの近くに行った。改修工事がもう大詰め、外観がお目見えしていた。中でおこなう事業の話し合いも進み、これまで夢描いてきたたすけあい活動スペースの愛称が「りんく・る」に決まって、さらにわくわくしてきた。ここがたくさんの人の居場所になり、たすけあいの輪がどんどんひろがっていきますように！



生活クラブ京都エル・コープ公式



Instagram

@seikatsuclub_kyoto

Follow me!



SEIKATSUCLUB_KYOTO



生活クラブ京都エル・コープの公式Instagramができました。たくさんの情報をみなさんにお届けしています。

フォローしてね!

生活クラブ京都エル・コープ 組織状況 (2月度)

組合員数：6,500名 前月比39名減

供給高：154,335,105円 (一人当たり23,743円)

おいなしな 次号、165号は
2025年5月5日発行です



おいなしな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました!

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

ウェブサイトで見られるようになりました!



一乗寺くらぶルームだより

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>