

あいな

No.163
2025.03.03

生活クラブ京都
エル・コープ機関紙
発行責任：理事会
編集責任：広報委員会
組合員数：6,539名
(2025.1.20現在)

たすけあい活動スペース（旧西センター）

愛称が決定しました！

りんく・る

この春のオープンを目指し改修中の旧西センターの愛称を12月に募集しました。

46通の応募の中から、たすけあい活動スペース『りんく・る』に決定しました。

いただいた原案は、「LINKU」。「りんく」は「つながり・絆」を表し、これに「る」を合わせ日本語的な動詞にし、人と人との出会い、たすけあい、絆ができる、未来が広がる、そんなイメージでつけてくださいました。

「りんく」に「る」がつくことで「来る」、循環するなどの意味合いも含まれるよね、表記はわかりやすくて親しみやすいからひらがながいいよね、と話し合い最終的に「りんく・る」になりました。

ほかにも集まったネーミング案は、どれもエル・コープの組合員さんらしい思いのこもったステキなものばかりでした。なかには組合員の子どもさんや家族みんなで考えてくれたものもあり、多くの方が関心を持って楽しみにしてくださっているのが伝わりました。たくさんのご応募ありがとうございました！

生まれ変わった新しい拠点が、組合員や地域の皆さんがつながり、交わる、豊かな場となりますように！

『やさいBOX』を 食べ続けるために!!

消費委員会は、組合員の『やさいBOX』への理解を深めることを目的として、1月17日に山科センターで『やさいBOX』学習会を開催しました。このイベントには、生活クラブ関西の青果担当として経験豊富な宮脇章氏を講師に迎え、合計24名（組合員19名、ゲスト1名、消費委員4名）が参加しました。



日本の農業が 直面する課題

現在、日本の農業は担い手の高齢化や後継者不足により危機的状況にあります。農地の作付面積は減少し、生産基盤が縮小。さらに、気候変動の影響で作物の収量が不安定化し、肥料や農機具などの生産資材価格も高騰しているため、農業従事者の負担は増すばかりです。この状況を踏まえ、私たち組合員は『やさいBOX』登録システムの重要性を認識し、その継続に力を注いでいくことが大切です。



『やさいBOX』の 誕生と魅力

2002年、「無農薬野菜を毎週食べたい!」という組合員の声を受け、『やさいBOX』が誕生しました。この取り組みは、「旬の時期であれば農薬は不要」という生産者の考えから始まりました。栽培は土づくりを基本とし、化学合成農薬や化学肥料は使用せず、自然条件を活かした有機肥料を活用します。しかし、この方法では病害虫のリスクが高く、高度な技術が必要です。契約生産者はこれらを駆使し、日々努力を重ねています。一例として、かつて不人気だった



た京せりは、生産者カードで厳しい意見が多く寄せられていました。しかし、京せりを使った「京せりご飯」のレシピを提案したことで、現在では『やさいBOX』の人気野菜の一つとなっています。このようなレシピ提案が組合員の支持を得る鍵にもなっています。生活クラブ関西の青果担当では、様々な世代の組合員が利用しやすい『やさいBOX』になるように試行錯誤を繰り返しています。皆さんの感想、これは困るなどの本音、前向きな意見を取り入れながら、さらに改善を重ねています。



試食会で味わった 『やさいBOX』の魅力

学習会では、『やさいBOX』のスタ

Follow me!



生活クラブ京都エル・コープ公式
Instagram

生活クラブ京都エル・コープの公式Instagramでは消費材や組合員イベントのことなどさまざまな情報を発信しています。

ぜひチェックしてくださいね!





講師にお招きした生活クラブ関西の宮脇章氏

ンダードセットとミニセットを活用した試食を実施しました。京せりご飯ごころうさん・ありがとうネセットの鶏肉で引いた出汁と大根、金時人参、ねぎの野菜スープ、ほうれん草、ターサイ、かぶなどを蒸し、ポン酢や塩でシンプルに味わうことで、野菜本来の甘味を楽しみました。参加者からは「新鮮で美味しい」との声が多く寄せられました。

『やさいBOX』の
仕組みと安定供給

『やさいBOX』は、何が届くか分からないおまかせのセット野菜です。組合員が利用しやすい価格を実現するために、生産者と生活クラブが綿密に計画を立てています。1年間を通じて栽培する野菜の種類や収穫量を計画的に調整し、生活クラブが全量を買収する仕組みです。曲がった野菜や虫食いの野菜も受け入れることで、生産者は安定して野菜の栽培を続けることができます。また、野菜の



試食会では野菜本来の美味しさを楽しみました



SEIKATSUCLUB_KYOTO

当日の様子をInstagramでもご覧いただけます。ぜひこちらもチェックしてみてください！

厚生労働省では、成人が1日に摂取すべき野菜の目標量を350gとしていますが、京都市民の平均摂取量は232.2gと、全国平均の280.5gを下回っています。旬のおまかせ野菜が毎週届く『やさいBOX』と2025年11月からの自由注文野菜とを上手く組み合わせ、野菜をしっかり摂取し、バランスの良い食事を心掛けましょう。
(消費委員会)

野菜摂取の重要性

価格は年間を通じて一定であり、市場の相場や天候の影響を受けない点も大きな特徴です。野菜の成りに合わせた引き取りをおこなうことで無駄を最小限に抑えることができ、それが価格にも反映されます。

プラスチック条約策定に関する署名活動報告

1,155筆 (目標 1,000筆)

子どもケミネットに集まった署名 / 67,180筆中

有害化学物質から子どもを守るネットワーク(子どもケミネット)からの提案を受けて取り組んだ署名活動は、目標1,000筆に対して1,155筆集めることができ、目標を達成しました。ありがとうございました。子どもケミネットは集まった署名67,180筆(11月11日時点)を11月12日に環境省・経済産業省に提出しました。

チームNo more 原発委員会

9月5日に開催した菅野千景さんのお話会の後半に、「放射線測定活動」についての学習交流会をおこないました。

この放射線測定活動は、生活クラブ京都エル・コープの組合員が福島原発事故後2013年5月から、ずっと継続しておこなっています。これから起こるかもしれない原発事故などに備えて、平常時の放射線量を知っておくことで事故などの際の線量の変化にいち早く気づく可能性を高めることや、ふだんから測定機器の操作方法を知っておくことなどを目的におこなっています。現在は各地域10名の組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で測定をしています。

測定結果は毎月の『おいなしな』の紙面に載せています（この記事の下側参照！）。

学習交流会当日は、現在測定活動をしている人、以前はしていたがやめている人、まだ測定をしたことのない人が参加し、活発な意見交換がで

きました。

現在は、測定した値を約2ヶ月後の『おいなしな』に掲載していますが、実際に事故などが起きたときにどのように測定値を活用できるのか？

10名の測定者がいるはずなのに、3〜4地点の測定値しか掲載されていないのはなぜか？ などの疑問の声が挙がりました。また、他の組合員から引き継いで測定をしているが、測定の意義をあまりわかっておらずモチベーションが保てないという意見も出ました。

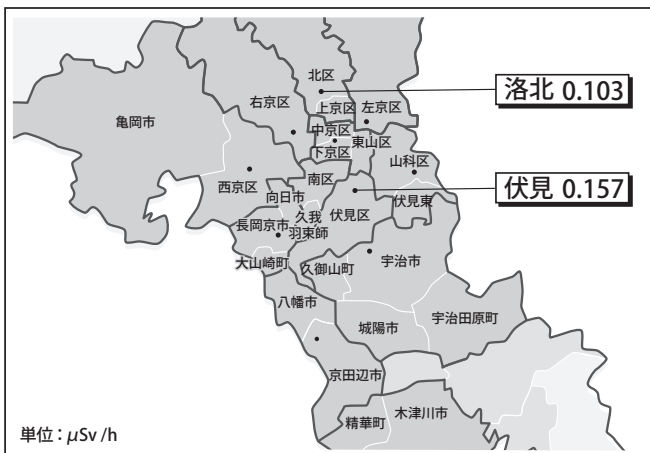
全国の生活クラブの中でも、このような測定活動を継続しているのは京都エル・コープだけだそうです。福井県原発銀座といわれる原発が密集している地域から50〜60kmと近い京都で測定を続ける意義を多くの人に理解してもらい、測定する人を増やし、測定したデータをもっとスピーディに共有できるように考えたいと思いました。

●2024年度1月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
豆伍心	豆腐原料豆 エンレイ	新潟県	1月	アレルギー食品検査センター	ND/2.6	ND/2.1	ND/4.7
豆伍心	豆腐原料豆 フクユタカ	滋賀県	1月	アレルギー食品検査センター	ND/2.5	ND/2.3	ND/4.8
朝日製パン(株)	パン用小麦粉(赤星)	北海道	1月	連合会	ND	ND	ND/1.0
朝日製パン(株)	パン用小麦粉(夢の力)	北海道	1月	連合会	ND	ND	ND/1.0
朝日製パン(株)	パン用小麦粉(オリゾン)	北海道	1月	連合会	ND	ND	ND/1.0
大矢商店	生芋板こんにゃく	栃木県	1月	連合会	ND	ND	ND/6.0

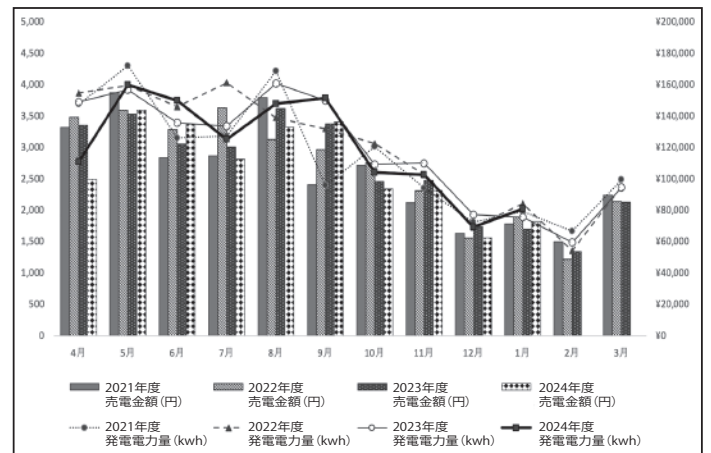
【検査結果の見方】単位：Bq / Kg 「検出値/検出下限値」で示します。半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

●放射線測定活動報告 2025年1月測定



【空間放射線量測定値とは】生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h（マイクロシーベルト毎時）。

●山科センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【山科センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科センターの屋根に32kWの太陽光発電のパネルを設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

そなえよう!

防災と減災

すぐできるワンポイント

防災と減災のちがいは「防災」は災害を未然に防ぐことに對して、「減災」は災害が起きた時に被害を最小限におさえることです。

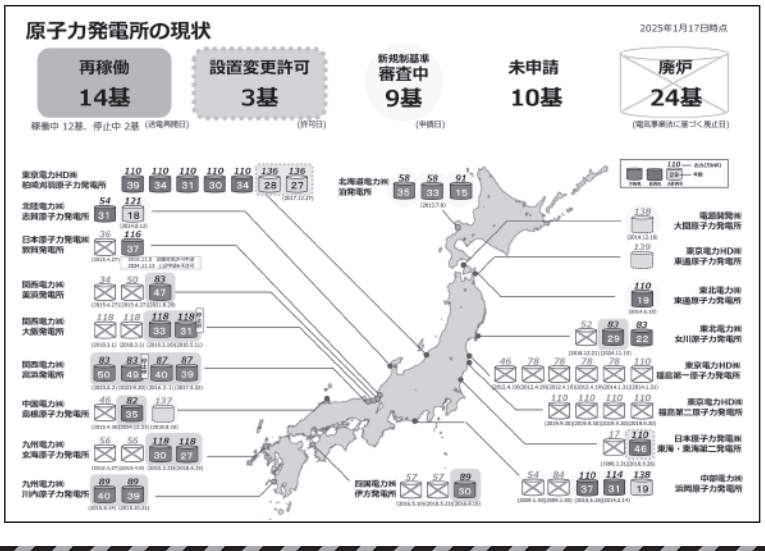
グラツキきたら、まず身の安全を確保。揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)、ドアを開ける、そして逃げてください!

▼防災の視点から考える原発問題について

2011年3月11日に起きた東日本大震災後の福島第一原子力発電所事故から14年が経ちました。二度と同じことを起こしてはいけなくとも、誰もが強く思っているにもかかわらず、原子力発電所は稼働をづづけています。なくそう、稼働を止めようと多くの人が原発反対の声を挙げていたのに、さらに新しく3基の建設を計画しています。当事者である日本が稼働を続けるのに対し、ドイツでは福島第一原子力発電所事故後にすべての原発を廃止する議案を可決し、2023年4月15日にすべて停止しました。

東日本大震災の発生前は日本に54基の原発があり、日本で使う電力の30%前後を原子力発電でまかっていた。2024年10月現在稼働中の原発は54基、9基あります。停止中は12基、23基の廃止措置中は12基、20基、廃止1基、6基。その中には2012年6月の原子炉等規制法改正で「原則40年」と定められた運転期間を超えて稼働し続ける高齢原発が増えています。

以前は安全でクリーンなエネルギーと言われて多くの原発を建設してきましたが、東日本大震災、そして福島第一原発事故が起これり安全神話は崩れました。日本は地震が多く発生するので、「絶対大丈夫」ではありません。こんな怖いものを未来の子どもたちが安心して暮らせる世界に遺してはならないと私は思います。



いま私たちにできることはなんでしょう? 原発反対と声をあげたり行動することはもちろん大事なことですが、勇気がいるかもしれません。しかし原発由来の電気を使わないことで反対の意思を表すことができます。

生活クラブでは原子力由来の電気を使わない、再生可能なエネルギーを使った生活クラブでんきがあります。組合員ならどなたでも加入することができます。

再生可能エネルギーは太陽光、風力、バイオマス、小水力によりつくられています。

あなたのおうちのでんきを変えることから始めてみませんか?

How to エル・コープ

ポイント精算

生活クラブを上手に活用していくために、知っていただきたいことをお伝えします!

今回は、「ポイントとポイント精算」についてお伝えします。ここでまとめてみました。

ポイント

グループで利用している方に、利用金額の1%がポイントとして付与されます。個配・ペア配は対象外です。

納品書の欄外に毎回「☆使用可能交換ポイント000」、請求書の欄外にその月で獲得できたポイント数が「今月のグループ還元ポイントは000Pです。」と記載されています。

ポイント精算

1P=1円として利用したい時にいつでも利用できます。

利用したい場合は、注文用紙またはインターネット注文の方は注文番号のところに「9199」を「1」と記入、または入力してください。その時点での保有ポイントが請求金額から相殺されます。

また年に4回「ポイント交換の案内チラシ」が配布されます。毎回大体4種類の消費材を通常注文するよりもお得に、保有するポイントで希望の消費材と交換することができます。

また1年間使用されなかったポイントは、年度末に自動的に購入代金から相殺されます。



3人以上集まるとグループがつくれます。近所にお住まいの組合員さんがいたら声をかけてみませんか? ポイントが付いてお得です。

週に一度荷物が届いた時に顔を合わせて他愛のない会話を、また、ちょっと聞きたい時困った時に声をかけあえる、そんな仲間の輪がもっと広がってほしいですね。



12月号のお題は 「好きな四字熟語は？」

組合員の皆さんの声を募集して掲載する楽しいコーナー
ができました。皆さんの声で紹介していきます！



「一期一会」いちごいちえ

3人の子どもに恵まれ、それぞれ4歳
ずつ離れているので、私自身の幼稚園
の在園歴が10年以上になってしまいま
した。そのおかげで本当にたくさん
のお母さんたち、先生方との出会いに恵
まれ、ともに笑ったり泣いたり、子ど
もたちの成長をみんなで見守ったこの
数年間は人生の中でも濃厚で宝物の数
年間になりました。子どもも私も一生
の友と呼べる友達にも出会いました。
母になつていなければ得られなかった
であろう数々の出会いと経験に感謝す
る毎日です。
(りんさん)

「無碑一道」むひのいちごう

若い時から職人として寺宝や文化財な
どを守ることに専念してきました。新
たな知識と技術を身につけるのも昔か

らの基礎の技を探究してこそ。寺宝や
文化財などの修理修復を手掛けている
ので、81歳になる現在まで自分の作品
として記録に残ることを望むのではな
く、ただ、後世に文化財やその修復技
術を残していくことを一番に心がけて
きました。

「石碑に残すような事を考えず自分の
仕事に専念せよ」という気持ちで仕事
に向き合っています。(畑のおじさん)

「塞翁が馬」さいおうがうま

四字熟語ではないのですが…。
人生良い時は、天狗になって周りを傷
つけなくても済むように。人生悪い時
は、腐って自分を貶めないように。わ
たしにとつての、おまじないの言葉で
す。生きてると、いろんな時があるも
のですから。
(たけたけさん)

「一病息災」いちびょうそくさい

いつもいつも元気はつらつでは、いら
れないけれど、病ひとつと上手に無理
せずつきあいながら、自分らしく過ご
す事の大切さを感じる言葉なので。
(kayaさん)

「初志貫徹」しょしかんてつ

つい忘れがちな最初に抱いた志を思い
出させてもらえ、そうだった！達成す
るぞ！と思える言葉だから。
(のほほんさん)

「桜梅桃李」おうばいとつり

それぞれの花が違う美しさを持つよう
に人は他人と比べる事無く自分らしく
個性を輝かせながら大切に生きるとい
う意味です。人それぞれの美しさや素
晴らしさを感じられる、素敵なお四字熟
語です。
(愛スクリームさん)

「抱腹絶倒」ほうぷくぜつとう

笑門来福でも良いのですが、哀しいこ
とがあっても「笑い飛ばしておけば、
なんとかなる」と思っています。
(加子美さん)

今月のお題

「子どもの頃の夢」

その理由も教えてくださいね！

採用された方の中から2名の方に『ざくざく食感 たまごパン』を差し上げます！

掲載は166号(6月発行)の予定です。

※採用の方のお名前はペンネーム・もしくはイニシャルで掲載します。

※プレゼントはお届けをもって発表に代えさせていただきます。

今月の
プレゼント
(2名様)



ざくざく食感
たまごパン
(株)ミサワ食品



ご応募は
こちらから

応募締め切り
3/31(月)

QRコードまたは
メール oinaina.kouhou@gmail.comまで
お名前、組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。
※お題以外のご意見は受け付けられませんのでご了承ください。

エッコロニュース

エッコロ委員会

ひろば? って、
どんなことしてるの?

エッコロひろば「しるしる」

左京支部のひろば「しるしる」さんにお聞きしました。

2016年、「被ばく」をテーマにした映画の上映会がきっかけとなって、「知る」ことから始めて、発信する人をめざしたいねと、「しるしる」は誕生しました。

毎月の例会では、学びの情報が満載の「生活と自治」の記事の中から、気になったことをみんなで話しています。話題はあちこちに散らばったりしますが、一人で読むだけでは分からないことが分かったり、自分の考え方を更新するきっかけになっていると思います。

また、年に一度は、活動費を使って講師に来ていただき、お話を聴く機会をつくっています。2022年度は、聴覚障がい者の永井さんに障がいのある方とのコミュニケーションについてお話を伺いました。2023年度は、沖縄からたまたま京都にいられていた奥間さんに、2つの国策「ハンセン病と基地問題」や深刻なPFAS問題についてお話を伺いました。

2024年度は、「生活と自治」にも取り上げられた「未来世代法」について、日本でも法律をつくりたい!と活動している右京の組合員の河合さんに、未来世代法の魅力について伺いました。現在、メンバーは8人で、みんなでいっぱいおしゃべりした後は元気になる気がしています。

「エッコロひろば」の詳しいことは、「エッコロたすけあい制度ガイドブック」P27~に載っています。ぜひご覧ください。



永井さんをお招きして

● 12月度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
4	集団託児ケア	13
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	17
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	12
12	子育て中・介護中の加入者がリフレッシュしたいとき、儀式や行事に参加するときのケア	2
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	23
16	誕生日のお祝い(満60歳以降10年ごとに)	2

エピソードをお寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エッコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエッコロ委員会においてエッコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。(寄稿者の実名は伏せて活用します)



<https://bit.ly/3BVMgO1>

広報委員
絶賛大募集!!

待ってま〜す

「おいしいな」をいっしょにつくる
広報委員を募集しています!!
集まった原稿をいっしょに読んだり、
ちょっと書いてみたり、取材にでかけたり、
いっしょに活動する組合員、
お待ちしております!!

気になったら
こちらまで▼▼▼



<http://bit.ly/3uWuX08>



2024年度

Rびん回収率アップキャンペーン

～結果報告～

2024年度も10月1日～11月30日までRびんの回収率アップキャンペーンをおこないました。生活クラブ全体でも毎年秋に開催しているキャンペーンで、2024年度で5回目となり、「秋になると始まる」と認識してくれている組合員も増えてきたと思います。京都では環境委員会からの呼びかけと支部独自でチラシやプレゼントを企画したところもあり、多くの方が参加しました。1年間の利用に対しての回収目標は900mlびん80%以上、

500mlびん80%以上に対し、500mlびんは83.1%で目標を達成しましたが、900mlびんは73.7%で目標には一歩届きませんでした。

今後もキャンペーンにかかわらず、ふだんからRびんを使っている消費材を利用すること、そして返却することで廃棄を減らし、環境に負荷をかけない暮らしを実現できること、それがグリーンシステムの維持につながると伝えていけたらと思います。

理事会だより

2024年度 第9回 理事会報告
(2025年2月3日開催)

＝討議検討事項＝

- 2025年度予算概算計画(1次)について検討しました。
- 2024年度活動報告案について検討しました。

＝討議決定事項＝

- 2022年度より加入している経営リスク保険を継続することを決定しました。

＝報告承認事項＝

- NPO法人子育てひろば全国連絡協議会加盟および総合補償制度に加入することを承認しました。

＝報告確認事項＝

- たすけあい活動拠点改装の進捗および検討事項について、確認しました。
- 2025年度生活クラブでんきの年間契約目標とCA契約目標について、確認しました。

ほか

各支部・委員会からのお知らせ

○左京支部

ぐるぐるリユースの会

3月26日(水) 10～12時くらぶルーム
子どもの成長とともにご家庭で使わなくなった子育てグッズ(服、学用品、本など)を持ち寄って、次の誰かに活用してもらいませんか?



○リフレッシュツアー実行委員会

リフレッシュツアー交流会のお知らせ

3月25日～28日福島・栃木の生活クラブの組合員がリフレッシュツアーで京都に来られます。昼食をともにする交流会がありますので、是非ご参加ください。ご家族、お子さんの参加大歓迎!詳細は別チラシをご覧ください。

日 時: 3月26日(水) 10:00～12:30

会 場: 京エコロジーセンター

参加費: 500円(昼食込み)

生活クラブ京都エル・コープ 組織状況(1月度)

組合員数: 6,539名 前月比14名減

供給高: 106,848,301円 (一人当たり16,340円)

お詫び おいなしな第162号(2月3日発行号)の発行年月日が2024年になっておりました。正しくは「2025.02.03」です。訂正してお詫びいたします。

おいなしな 次号、164号は
2025年4月7日発行です

*

おいなしな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました!

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

編集後記

ここ数年節分は近所のお寺の節分会へ行っている。今年の節分は2月2日で日曜だったので、久しぶりに息子と行った。門主さんが高い台の上から福豆(炒った大豆を数粒紙で包んだもの)を「鬼は外、福は内」の掛け声でまくので、下で袋を持ってキャッチ。今年は二人でいつもより多くの福をいただいた。今年も一年良い年になりますように。



ウェブサイトでも閲覧できるようになりました!



一乗寺くらぶルームだより

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>