

# あいな



**No.156**  
**2024.08.05**

生活クラブ京都  
 エル・コープ機関紙  
 発行責任：理事会  
 編集責任：広報委員会  
 組合員数：6,591名  
 (2024.6.20現在)



2024年度からの理事・監事のみなさん

## ㊦ 理事会新体制が始まりました ㊦

6月10日におこなわれた第31回通常総代会で信任された10名の理事と2名の監事です。3名の理事と監事1名が退任され、新たに理事2名と監事1名を迎えて新理事体制で理事会を運営していきます。上鳥羽センターの稼働が始まり、まもなく旧西センターは福祉たすけあい活動拠点として活用するための改修に入るなど大きな使命を持って活

動をしていかなくはなりません。また、仲間をもっと増やすこと、加入した新しい組合員が継続して利用することなど課題は多くありますが、知恵を出し合いながら組合員がよりよく暮らしていけるよう努力していきますので、よろしくお願いたします。(理事会)

## 6月10日の総代会終了後に 「共生のまちづくり推進企画」の 講演会を開催しました。

総代会後の午後企画では黒岩卓美氏（初代専務理事）と石田紀郎氏（初代理事長）に「設立趣意書に込めた当初の想いから、30年後のいまの想いを」というテーマでお話しいただきました。総代のほかに講演を聴きに多くの組合員が参加しました。



初代理事長 石田紀郎氏



エル・コープ20年史

初代専務理事 黒岩卓美氏

## 上鳥羽センターの 開所式を行いました。

6月24日の稼働に先駆けて、6月18日には約60名の関係者を招いて開所式を執り行いました。理事長やご来賓からの挨拶、テープカットなどのセレモニーのあと、and happiness. さんによるエルポークや竜おうみ米を使ったオードブルを囲みながら話の華が咲きました。

## 上鳥羽センターの 稼働が始まりました！

旧西センターから配送と本部機能が移転した上鳥羽センターは、6月24日から稼働が始まっています。

旧西センターは7月いっぱい組合員活動で利用することができますが、福祉たすけあい活動拠点として生まれ変わるため8月から改修に入ります。（来年2月中旬ごろまでの予定）

これまで西センターから配送されていた地域の方への配送品はすべて上鳥羽センターから配送されます。また本部機能も移転しているため、問い合わせ先も上鳥羽センターの新



しい電話番号に変わっていますのでご注意ください。（旧西センターの電話番号は使えなくなっています）

また上鳥羽センターが稼働し始めたのに併せて、東センターは山科センターへと名称が変更になりました。問い合わせ先電話番号等に変更はありません。



各センターへの  
お問合せは

上鳥羽センター 075-606-7360

山科センター 075-583-5751 (旧東センター)



たね部・もり部・環境委員会

リレーコラム

香害、  
有害化学物質、  
プラスチック

2020年に理事  
会が実施した香害に

関するアンケートには、195名からの回答があった。組合員の関心が非常に高いことは明らかだったが、なかなか具体的な活動を始めることができないでいたところ、加盟している「せつけん運動ネットワーク」の集会で、中下裕子弁護士との講演「あふれる化学物質とバイオモニタリング制度」を聞く機会を得た。香害の要因である化学物質についての学びの機会として、私たちエル・コープでも中下弁護士に依頼をし、同じテーマの学習会を実施、その後「環境安全基本法制定とバイオモニタリング制度の導入を求める請願署名」に取り組んだ。(バイオモニタリングとは、環境中の有害化学物質がどれくらい人の体内に取り込まれているかを調べる方法。)複数の生活クラブ生協も参加したこの署名は、最終的に約8万筆が2022年3月に国会に提出されたが、国会議員の多数の関心を得ることは難しく、不審議となってしまった。

その後、署名活動を担った団体が中心となつて、子どもの発達・健康に悪影響を及ぼす有害化学物質問題について、その研究・対策の最前線を学ぶとともに、



環境委員会

環境委員会の主な活動 環境についてさまざまな角度から考え、セミナーや学習会などを通じてグリーンシステムを軸とした3Rの推薦活動をしております。

必要な対策の実施を政府に働きかけるネットワーク組織をつくろうと、2023年4月に「有害化学物質から子どもを守るネットワーク(略称子どもケミネット)」が設立され、私たちが団体加盟をした。今、世界的な課題であるプラスチック汚染の問題の解決に向けて、2022年3月国連環境総会にて、プラスチック汚染に関する条約をつくるための政府間交渉委員会(INC)が設立された。条約の策定に向けた会合の第5回(INC5)が今年11月に韓国釜山で開催される。プラスチック問題はそれ自体による汚染にとどまらず、プラスチックに使われる様々な有害化学物質による汚染も引き起こす「子どもケミネット」では、プラスチックの生産量の削減と有害化学物質の規制を各国に義務付ける条項が盛り込まれるよう、日本政府への提言と署名活動を行ううとしている。

地球規模の課題に対して、あらゆる人々が大きく連帯して解決に取り組んでいくかどうか。今、未来から問われているような気がする。

(環境委員会)



『おいしいな』誌面上に  
組合員のみなさんのコーナーができました!

組合員のみなさまの声を募集して掲載する楽しいコーナーにしていきたいと思えます。毎回「お題」を出しますので、みなさまの声を聞かせてください!

今月のお題は「消費材、こんな意外な食べ方(使い方)しています」。我が家ならではのこんな使い方、こんな料理にしたら美味しいよ!、など教えてください。

採用された方の中から抽選で2名様に消費材をプレゼントします! ぜひご応募ください!

今月のお題

「消費材、こんな意外な食べ方(使い方)しています」

掲載は159号(11月発行)の予定です。

※採用の方のお名前はペンネーム・もしくはイニシャルで掲載します。

※プレゼントはお届けをもって発表に代えさせていただきます。



ご応募はこちらから

応募締め切り  
8/31(土)

QRコードまたはメール [oinaina.kouhou@gmail.com](mailto:oinaina.kouhou@gmail.com) までお名前、組合員コード、ペンネームを添えてお送りください。  
※お題以外のご意見は受け付けられませんのでご了承ください。

今月のプレゼント



「人形焼」(こし餡)

10個入

(株)ミサワ食品

採用された方の中から2名の方に差し上げます!



# カラスの害の対策方法 アイディア発表

毎年春先から夏にかけて被害の声をきくカラスの害。被害件数は年々増加しています。これといった対策方法がなく、被害を防ぎたいと4月号(152号)でみなさんから良い対策方法がないかアイディアを募集したところ、5件のアイディアが寄せられました。アイディアをくださったみなさま、ありがとうございます。工夫されたものから市販品で購入できそうなグッズのアイディアも寄せられています。

## 嫌がるものを利用する

- ①夏みかんやグレープフルーツなど柑橘類に含まれる成分を抽出した液体をスプレーにしてかける。
  - ②赤く染色したたこ糸を架けたら、カラスが近寄らなくなりました。
  - ③磁石が複数付いた市販の撃退グッズを利用すると鳥が寄って来なくなる。(A様)
- ↓どれも比較的簡単に実践できそうですね！

## 大きな目で驚かす

裏側が銀色のお菓子の袋などを利用した自作の目玉マークをつける。

(O様)

↓怖がって逃げていくかもしれません！



O様が試作品を作ってくださいました。

防鳥テープ 畑でよく目にしますね！



## 消費材を保護材で守る

すっぽり覆うアルミは販売されていないのですか？  
カラスは4ミリ以下の網にはくちばしが入らないそうで、4ミリ以下の網が袋になっていてチャックの入り口(双方向)がついたものが売っています。

(B様)

↓すっぽり覆うアルミは販売しておりません。袋は配送品を入れる労力が必要になるので、4ミリ以下の網をかけるのはいいかもかもしれません！

## 音を利用して退散させる

恐い思いをしたカラスの鳴き声を録音して流すことでカラスが来なくなります。

(ペンネーム 畑のおしん様)

↓カラスが近づいてきた時に流すと逃げていくかもしれませんね！

## キラキラで警戒させる

市販で金や赤のキラキラの鳥害テープというものがあります。配送品を置いてもらう場所の軒先や庭などでテープを縦に何本か吊るしておいては？ (H様)

↓簡単にできそうですね！

## 広報委員会 おすすめ案

様々なアイディアをありがとうございました。参考にする、網の目4ミリ以下の網やレジャーシートなどを用意しておいて配送担当に被せてもらう、もしくは配送品を置いてもらう場所に赤く染色したたこ糸や市販の鳥害テープ、目玉マークなどを軒先や木から吊るしておくのは比較的簡単にできそうです。できる方は両方試してみてもいいかもしれません。

実際に配送担当職員に問い合わせたところ、配送品に網やレジャーシートをかけてもらうことは可能だそうです。個人で用意しておいたものをあらかじめ配送担当に依頼しておいたら対応してもらえます。ただ袋状になったものの中に配送品を入れたりなど時間がかかるものは難しいですが、上からかけておくことは大丈夫なので、できたら端に重しをつけておくなどしておくこと飛ぶ心配もありません。一度試してみてください。

# エッコロニュース

エッコロ委員会

こんな時は

## 「共同購入品の盗難・破損保障」

があります。

おいしいな 4月号 (152号) に「カラス害困っています」が掲載されました。

エッコロたすけあい制度では、毎年5月6月頃にカラスによる盗難・破損・汚損の申請が増えます。被害にあわれたら、まずは2営業日以内にセンターに一報してください。受付は月曜日17時まで、火曜日～金曜日19時までです。



### ◆ガイドブックはお持ちでしょうか？

エッコロたすけあい制度事務局が各配送センターへ一報の後、お手元のエッコロたすけあい制度ガイドブックの9ページに、組合員活動保障No.8「共同購入品の盗難・破損保障」について詳細が掲載されていますので、利用の際の注意点をご確認ください。

申請用紙は19ページに掲載していますので、各項目に必要な事項を記入し（「配達から受け取りまでの時間」の欄をお忘れなく）納品書と一緒に配送時に提出してください。

「今後の具体的対応策」はご自分でされる対策をお書きください。エル・コープへの対策希望を書く欄ではありません。

提出された申請書は20日にまとめて、月末のエッコロ委員会で申請内容を審査します。

また、ガイドブック7ページには、「どんなときに、何のケアが使えるの？」も掲載しています。ぜひこの機会に確認してください。



### エッコロたすけあい制度事務局 受付窓口移転のお知らせ

2024年6月24日からエッコロ窓口 生活クラブ京都エル・コープ エッコロたすけあい制度事務局は西センターから上鳥羽センターに移転しました。

#### 上鳥羽センター

TEL: 075-606-7360

FAX: 075-606-7366

受付時間 月曜日17時まで  
火曜日～金曜日19時まで

### ●5月度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
8	共同購入品の盗難・破損保障	3
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	3
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	5
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	24
17	出産のお祝い	2

エピソードをお寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エッコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエッコロ委員会においてエッコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。（寄稿者の実名は伏せて活用します）





## 防災と減災 すぐできる ワンポイント

グラツキきたら、まず身の安全を確保、揺れがおさまったら、火の始末（ガスコンロ、ストーブなどを消す）、ドアを開ける、そして逃げてください！

▼警戒レベルを知って避難のタイミングを判断しましょう！

6月から10月にかけては日本では大雨による水害や土砂災害が起こりやすいといわれています。天気予報や防災情報を確認した時に「警戒レベル」を知っておくといざという時の避難の判断基準になります。ご自身やご家族が高齢や体が不自由だったり、乳幼児のいるご家庭などは特に早目の避難が必要です。ご自身で素早く判断できる目安となりますので、早めの判断と行動をするようにふだんから心がけましょう。

### 警戒レベルとは？

災害対策基本法が改正され、新たな避難情報を用いて避難情報を伝えるようになりました。5段階で表され、災害発生の危険度が高くなるほど数字が大きくなります。警戒レベル5までに避難することが必要です。警戒レベル4が出たら迷わず避難してください。高齢者や体の不自由な方、避難に介助が必要な方は警戒レベル3で避難しましょう。また夜になってからの避難は昼間より大変です。暗くなる前に避難しましょう。

### ふだんから避難する時の行動を決めておきましょう。

- ① 行政が指定した避難場所（小中学校や公民館など）
- ② 安全な地域のホテルや旅館へ立ち退き避難
- ③ 安全な親戚や知人宅への立ち退き避難
- ④ 自宅内での安全確保（戸建て住宅の2階以上や集合住宅の上層階など浸水の可能性が低い場合）

\*土砂災害の危険のある区域では立ち退き避難が原則。

防災と減災のちがいは「防災」は災害を未然に防ぐことに対して、「減災」は災害が起きた時に被害を最小限におさえることです。

### ● 5段階の警戒レベル

黒	警戒レベル5	災害発生情報	命の危険 ただちに安全確保!
紫	警戒レベル4	避難勧告・避難指示(緊急)	危険な場所から 全員避難
赤	警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	危険な場所から 高齢者などは避難
黄	警戒レベル2	洪水注意報、大雨注意報等	自らの避難行動を確認
白	警戒レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める

## How to エル・コープ

### 季節の消費材(夏)

知ってましたか？こんなことやあんなこと。加入説明の時に聞いた気がするけど、どうするんだっただけかな？

生活クラブを上手に活用していくために加入したばかりの方からベテラン組合員さんまでみなさんに知っておいていただきたいことを毎回お伝えしていきます。

この時期によくカタログで見かけるあの消費材はいつまでカタログに載るのか、いくつかがピックアップして調べてみました！



- 麦茶ティーバッグ——3月下旬から10月中旬くらいまで16回程度の予定。
- 麦茶——4月初旬から12月中旬くらいまで12回程度の予定。
- コーヒー粉 森のアイスコーヒー——5月中旬から8月中旬くらいまで7回程度の予定。
- まめ福 アイスブレンドコーヒー——粉2009/400g、豆2009——5月中旬から9月下旬くらいまで毎週掲載予定。その後取り組みは未定。
- ところてん——4月中旬から9月中旬くらいまでの予定。その後取り組みは未定。
- 水ようかん——3月下旬から10月初旬くらいまで15回の予定。
- 水まんじゅう 抹茶——5月下旬から7月下旬くらいまで5回の予定。
- まめかん——4月下旬から10月中旬くらいまで14回の予定。
- シヤリシヤリフルーツ(りんご&ぶどう)——4月中旬から10月初旬くらいまで16回の予定。



掲載時期はだいたいこの予定ですが、お気に入りへの消費材が掲載終了の時期が近付いたらご注文をお忘れなく！

### 委員会活動

エル・コープには総代会で決めた方針に基づき組合員が主体となって活動している9つの専門委員会と4つのチームと3つのプロジェクトがあります。

#### ● 専門委員会

- 環境委員会
- チームNo more 原発委員会
- エコロ委員会
- たね部
- もり部
- こつこつ平和部
- 広報委員会
- 消費委員会
- 共生のまちづくり推進委員会

#### ● チーム

- 食育講師チーム
- ビオサポーターチーム
- エルポーカーチーム
- ライフプランチーム

#### ● プロジェクト

- ブランドینگPJ
- 再エネ推進PJ
- 福祉たすけあい活動拠点構想実行PJ

どの委員会・チームも一緒に活動するメンバーを随時募集しています！どんなことをしているのか、ちょっと参加してみたいなど気になりましたら、ぜひ上鳥羽センターまでお問い合わせください！複数の委員会・チームに参加も可能ですよ！

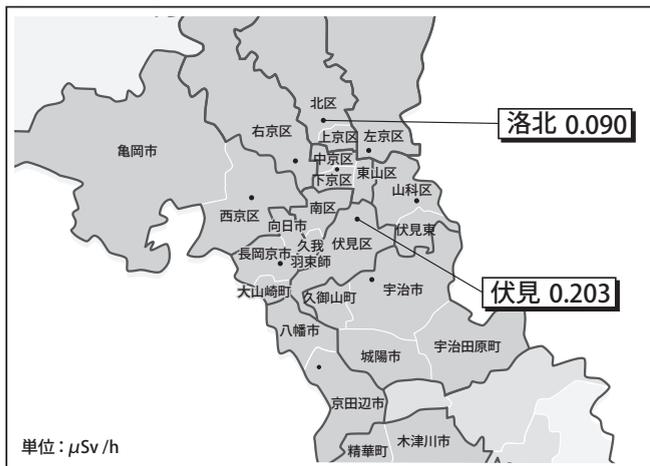
▼お問合せは上鳥羽センター  
電話 075 (606) 7360まで

●2024年度6月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
信州産直組合	ぶなしめじ	長野県	6月	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	えのき茸	長野県	6月	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	洗いなめこ	長野県	6月	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	エリンギ	長野県	6月	連合会	ND	ND	ND/6.0
米沢郷牧場	よやく・る さくらんぼ	山形県	6月	理研分析センター	ND/0.43	ND/0.48	ND/0.91

【検査結果の見方】単位：Bq / Kg 「検出値/検出下限値」で示します。  
 半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。  
 検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

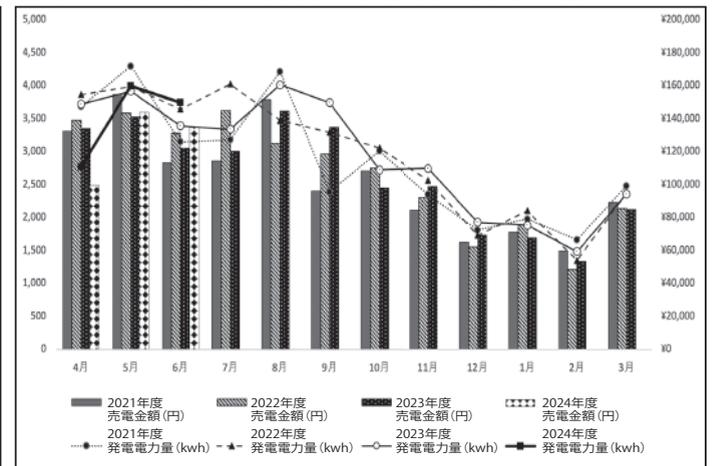
●放射線測定活動報告 2024年6月測定



【空間放射線量測定値とは】

生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h(マイクロシーベルト毎時)。

●東センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【東センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】

組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科区にある東センターの屋根に32kWの太陽光発電所を設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

生活クラブ京都エル・コープ公式

# Instagram

生活クラブ京都エル・コープの公式Instagramでは消費材や組合員イベントのことなどさまざまな情報を発信しています。

ぜひチェックしてくださいね!

Follow me!

SEIKATSUCLUB\_KYOTO

## 広報委員

# 絶賛大募集!!

「おいないな」をいっしょにつくる  
 広報委員を募集しています!!  
 集まった原稿をいっしょに読んだり、  
 ちょっと書いてみたり、取材にでかけたり、  
 いっしょに活動する組合員、  
 お待ちしています!!

気になったら  
こちらまで▼▼▼

<https://bit.ly/3uWuX08>

## 各支部・委員会からのお知らせ

## ○洛東準備支部

「夏休み企画・防災を考えるクールスポットを開催します！」  
8月22日(木) 10時30分～14時  
山科(旧東)センター2階会議室  
昨年も好評だった夏休み企画を今年もします。防災士さんのお話を聞いたり、防災食をつくってみませんか？夏休みの宿題終わってない子は終わらせちゃおう！ランチ付き。参加費おひとり300円。詳細はチラシをご覧ください。

## ○伏見準備支部

「エルポークをいっしょに食べよう」  
8月27日(火) 10時～13時  
京エコロジーセンター エコ厨房にて  
エルポークの豚ミンチを使って三色丼、塊肉で煮豚、ゆで汁を使ってスープをつくります。ぜひご参加ください！参加費200円。詳細はチラシをご覧ください。

## ○城南支部

「エルポークのかたまり肉を使ってみよう！第2弾」  
8月30日(金) 13時半～15時半  
城陽市東部コミュニティセンター2階調理実習室(予定)  
5月に木幡で開催して好評だったので、城陽でも開催します。エルポークの豚ミンチを使ってそのままハンバーグ、塊肉の塩麴漬けと煮豚をつくります。ぜひご参加ください！参加費100円。託児付き。詳細はチラシをご覧ください。

**編集後記** 先日、上鳥羽センターの開所式に出席した。たくさん関係者が来て、ご来賓の挨拶をいただいた。「この新センターは荷物を届けるだけでなく、幸せをいっしょに届けるのです。」この言葉にとても感動した。これからたくさん組合員のもとに注文した消費材と幸せを届ける、届け続けるためにはもっと多くの仲間を増やしていかなければならないと私も気持ちを新たに頑張っていこうと思った。



## 生活クラブ京都エル・コープ 組織状況(6月度)

組合員数：6,591名 前月比28名増  
供給高：147,759,859円(一人当たり22,418円)

おいなしな 次号、157号は  
2024年9月2日発行です

★

おいなしな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました！

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

## 理事会だより

2024年度 第1回 理事会報告  
(2024年6月10日開催)

## ＝討議決定事項＝

- 互選により理事長が選ばれました。



2024年度 第2回 理事会報告  
(2024年7月1日開催)

## ＝討議決定事項＝

- 2024年役員報酬額について討議し、決定しました。
- 2024年度総代選挙について討議し、決定しました。

## ＝報告承認事項＝

- 期末監査意見に対する理事会対応方針について承認しました。
- 西センター改装実施設計計画決定から工事着工までのすすめ方について承認しました。
- 2025年シャボン玉フォーラムひょうごへの参加について承認しました。
- 【連合消費委員会】飼料関連情勢報告(大豆かすおよび飼料米)に関する単協意見について承認しました。

## ＝報告確認事項＝

- 委員会・チームリーダー研修を9/23に開催することを確認しました。
- おそうじワーカーズから学ぶ～環境にやさしいおそうじワークショップを9/16に開催することを確認しました。
- 生活クラブでんきキャンペーン企画～ていねいな暮らしイベント実行委員会開催報告を確認しました。
- 空間放射線量測定学習会と菅野千景さんの講演会を9/5に開催することを確認しました。
- 福島と栃木の理事からzoomでリフレッシュツアー開催についてお話を伺う企画を開催することを確認しました。
- 子育てママ支援サークル★はじめのいっぽカフェに協賛することを確認しました。 ほか

ウェブサイトでも閲覧できるようになりました！

一乗寺くらぶルームだより  
<http://kyoto.seikatsuclub.coop>