

# あいな

No.150  
2024.02.05

生活クラブ京都  
エル・コープ機関紙  
発行責任：理事会  
編集責任：広報委員会  
組合員数：6,674名  
(2023.12.20現在)



エル・コープのブース



## わくわくとぎどき 西寺公園秋祭り

に行ってきました!

10月28日(土)

唐橋西寺公園はJR西大路駅から歩いて8分くらい、住宅街の中にある広い公園で中央に小高い丘がありたくさんの子どもの遊び場になっています。

このお祭りは唐橋地区で子ども食堂などをされているNPO法人 Happiness の呼びかけで昨年からは始まり、今年も地域の8つの子ども食堂と賛同した多くのお店や企業、団体が集まりたくさんのブースを出していました。その一角にエル・コープも出店し、人気の消費材を入れたお菓子の詰め合わせとキャラクターポップコーンを販売しました。

今回は子どもを中心とした企画で、協力してくれるお店で15分のお手伝いをする100円分の金券がもらえ、小学生の平均的なお小遣いの金額として最大500円分もらえるという企画があり、エル・コープにも元気な子どもたちが次々とお手伝いに参加してくれました。お手伝いしてもらったおかげでたくさん用意していたお菓子の詰め合わせなどはお昼過ぎには売り切れました。

会場ではマグロの解体ショーや特設ステージでファッションショーなどのイベントも開催され、当日は秋晴れのいい天気だったこともあり、おおぜいの家族連れや子どもたち、組合員さんも遊びに来てくれて、会場もおおにぎわいでした。

エル・コープが今進めている「子どもをまん中においた共生のまちづくり」としてお手本になるような、子どもたちが元気に笑っていられる、地域と手をつなぎ、みんなが支え合っている感じがあいができるよくなまちづくりがおこなわれていると感じました。12月にはNPO法人 Happiness の子ども食堂を共生のまちづくり推進委員会のメンバーで視察にも行き字ばせてもらいました。これからもっとよりよいまちづくりができるように進めていきたいです。

(理事会)

● 食育講師チーム講座 『食べものから見えるもの』

最終回

# 遺伝子組み換え作物と表示



食品の遺伝子操作し人間の都合の

良いように変化させるものに、遺伝子組み換えやゲノム編集があります。日本は輸入規制が緩いので、世界一遺伝子組み換え作物を食べていると言われています。例えば大豆。遺伝子組み換え大豆は栽培時に除草剤を散布すると、周りの雑草は枯れて大豆は残るように作られています。輸入された遺伝子組み換え大豆は『油』や『醤油』『家畜の餌』『植物性たんぱく』などになり、それらは表示義務が無いので消費者にはわかりません。

トウモロコシの遺伝子組み換えも海外では広くおこなわれています（日本が一番多く輸入しているアメリカではほとんどが遺伝子組み換えです）。従来はトウモロコシは茎の中に害虫が巣くって中から枯らしてしまっていました。そこで『食べたら害虫が死んでしまう遺伝子組み換えトウモロコシ』が開発されました。日本はそのトウモロコシを輸入し、家畜の餌の他、『ブドウ糖果糖液糖』『油』『水あめ』『アミノ酸』『アルコール』『酢』『コーンスターチ』『アキストリン』等に加工して、甘味のある飲料やお菓子、加工食品、様々なものに使っています。ある学者の研究では遺伝子組み換えされた餌を三代に亘り食べ続けたマウスは奇形や死亡率がとて高くなったそうです。

また、2023年4月の食品表示法改正で、『遺伝子組み換えでない』と表示できるのは、遺伝子組み換え作物がまったく入っていないものだけになりました。商品を検査した時、遺伝子組み換えされているものが含まれていたら、『遺伝子組み換えでない』表示は違反となり処罰されます。遺伝子組み換えでない原材料を使う努力をしていても、海外から輸入する時には途中でわずかに混入してしまう可能性があり、表示違反となることを避けるために『遺伝子組み換えでない』と表示できず、メーカーは『分別生産流通管理済み』などの表示（遺伝子組み換え作物が混入しないように生産から流通まで分別し、管理しているという意味）に変更しています。もっと私たちに分

かりやすい表示方法を考えてほしいものです。

また、ゲノム編集食品は開発してもメーカーの自主申告制であり、国に許可を得る必要はありません。『自然界で起こる突然変異と同等』と言われるますが、故意に遺伝子操作して性質を変化させることが果たして自然でしょうか？今後何代も食べ続けても大丈夫なんでしょうか？これらのことは誰にもわからない、現在『人体実験進行中』なのです。

生活クラブでの表示は左図のようになっています。毎週のカタログに載っていますので、私たちの消費材がどのようなものか再確認してください。

\*\*\*

これで、食育講師チームによる『食べものから見えるもの』シリーズは終了です。年間読んでくださってありがとうございました。お役に立ったでしょうか？食育講師チームに興味のある方は、西センターまでご連絡ください。

## 生活クラブの遺伝子組み換え(GM)対策表示

**NON GM**

(グリーン)

### NON GM

微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。

**GM 管理済**

(グリーン)

### GM 管理済

GM混入防止管理済。微量原料も含め遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。

**GM 要対策**

(ブルー)

### GM 要対策

主要原材料では遺伝子組み換え作物は使っていませんが、酸化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。

知ろう! 消費材!

開催報告

## ワレー生産者交流会



[10月23日(月)開催] 生産者：コーミ  
会場：西センター (主催：理事会)

生活クラブを代表する人気の消費材、トマトケチャップをつくっているコーミの田中美千雄さんより、トマトの歴史から、加工用と生食用のトマトの特徴や栽培方法の違い、トマト産地の生産者などのお話がありました。また、一般的なトマトケチャップは、6倍に濃縮したトマトペーストを輸入して水と混ぜてつくりますが、生活クラブのケチャップは国産トマト約12個分を完熟の状態で購入してリユースビンに詰め、無着色・化学調味料なし、トマト本来の風味が活きています。食べ比べをするとその違いは歴然!

コーミは愛知県名古屋屋に本社があり、国産加工用トマトが輸入トマト原料に押され始めた1974年からケチャップのメーカーとして原料の国産加工用トマト栽培の推進にも取り組み始めました。愛知のトマトを維持拡大するため、農家の研修交流会や表彰をおこない、援農や収穫体験などの組合員活動も実施されています。原料が減らないように栽培農家を確保することが大変で、2007年からは宮城、北海道、山梨、茨城で地元の農協や民間企業、自治体と提携し、産地づくりをおこなっています。

田中さんのお話のあと、コーミのレシピ集を参考にトマト鍋2種類を試食しました。1つは消費材の「トマト鍋の素」を使ったものと、もう1つはトマトケチャップでつくったもので、どちらもお手軽で美味しかったです。

そのあとの交流会で参加した組合員からは、トマトケチャップや牡蠣味噌調味料を使った料理の作り方や、関西お好みソースがお気に入りという意見が多くあがり、楽しい時間でした。コーミの消費材ではソース類の利用が一番高く、意外なものではうずらの卵やゆであずきの消費材もありました。お料理のレシピと中華ソースのプレゼントもあり、試してみたかったの〜という声も多くいただきました。



[10月31日(火)開催] 生産者：黒姫和漢薬研究所  
会場：京田辺市立中部住民センター「せせらぎ」  
(主催：八幡田辺支部)

秋晴れの朝、生産者の若き三代目、狩野さんは、最寄り駅からの30分を歩いて来られ、そのうっすら汗ばんだ肌は、つるつるすべすべ光り輝いていた。「いやあ〜、きれいやねえ……」美に目ざとい我々に取り囲まれ、「小さい頃からうちのお茶飲んでるので、肌だけは自信があるんです」と。やっぱり……一同深く肯く。まさに歩く広告塔である。

交流会は、ウェルカムドリンクのオーガニック・ルイボスティで和やかにスタート。これが大変まろやかで、独特の風味が苦手という方にも好評で、関西での取り扱いを願う声も。

まろやかと言えば、『どくだみ茶』! こればっかりは、「無理無理〜」って即拒否反応が返ってきそうだが、驚くなかれ! 正真正銘旨いのである。そしてエル・コープで注文できるもう一つの消費材『ダッタンそば茶』は、まごうことなくまろやかで、誰もが好む味だと思う。

狩野さんの語りは、この3種類のお茶の試飲を挟みつつ、「そもそも薬草って何? 日本に何種類あると思う?」という基礎知識から「美味しいお茶の3つのポイント」「薬草業界が抱える問題」「地球の未来のために今私たちができること」に至るまで、興味をそらさない。最後は、「地球環境を守るためにもどんどん注文して飲むべし」というスケールの大きな話にも、まるまる絡め捕られて、義侠心にスイッチオンである。

さて、すっかり黒姫和漢薬研究所さんのファンになったところで本日のメインイベント、一人一人が自分の好みや体調に合わせた『マイブレンドティ』を調査してお土産に。そしてお待ちかね、『ダッタンそば茶』入りの炊き込みご飯のおにぎりとして『上生菓子迎春』をおともにティータイム。

すっかり満足してしみじみ思うのは、良い薬草を守るための会社を挙げての産地保全活動、職人的で繊細な焙煎技術の伝承、何より若手が頑張れる生き生きとした職場環境……大事なものが揃っているなあということ。「美味しい」訳だ。



# 『いま、聴らておきたい 山本栄子さんのお話会』

## を開催しました。

現在92歳の山本栄子さんは、文字を自らの手にする識字運動から始まり、今も部落問題の解決に向けて、日々力強く歩まれています。

同じ町に住み長い年月を闘い続けた山本さん。子どもの頃のこと、給食調理員として働いていた頃のことを中心にお話しいただきました。

貧しさと差別の厳しさに学校に通うことができなかった幼少時代を過ごし、大人になり文字を手にする事で世界が広がり、違う景色が見えたそうです。自宅を開放しての識字運動が始まり、40代で

調理師免許を取得し給食調理員になり、校内をまわり給食を食べるのが苦手な子に声をかけたりしたそうです。

山本さんは69歳で大学に入学。そこに至るまでの夜間中学時代のお話、定時制高校時代の現役高校生との交流のお話も楽しく、普段の講演会などでは聞けないエピソードに、驚いたり、感心したり、たくさんの勇気もいただきました。

参加者からの質問で「差別意識を持つてくる人に対して出来ることはありますか?」との問いに『対話』とにかく話を、根気よく話をする事ですよ」と、

差別の厳しい時代を生き抜き対話を続けてきた山本さんの言葉が心に響きます。

そして、これからも差別に向き合い続けられる山本さんの生き方に、私たちは学び、そして未来に繋いでいきたいと感じました。

会の終わりに暗唱してくださった「水

平社宣言」は心に響きました。  
千葉県佐倉市にある国立歴史民俗博物館の全国水平社に関するコーナー(近代の展示は現在リニューアル中で2026年にオープン予定)では、水平社宣言を読み上げる山本さんの声が流れる予定です。



### 山本栄子さんプロフィール

やまもと えいこ / 1931年京都市中京区生まれ。1960年代に部落解放運動と出会う。1971年から自宅を開放して識字学級を始める。40代で調理師免許を取得し給食調理員となり、63歳まで働く。退職後、部落解放同盟京都市協議会事務局長などを経て、夜間中学、定時制高校へ通って「文字」を取り戻し、69歳で大学に進学。90歳を超えた今も、人権問題に取り組む人々と連帯し、解放運動に取り組んでいる。

著書.....  
「歩—識字を求め、部落差別と闘いつづける」/解放出版社2012年  
「今、部落問題を語る—新たな出会いを求めて」山本栄子・山本崇記(編)/生活書院2019年

### ▼全国水平社とは

長い間いわれなき差別に苦しんできた被差別部落の人々が、差別と貧困からの解放を実現するために、1922(大正11)年3月3日に自ら立ち上がり、結成した組織。

### ▼水平社宣言とは

1922年(大正11年)3月3日、被差別部落の人々が差別からの解放を目指して創立した「全国水平社」の創立大会で読み上げられた宣言であり、原文には、長い歴史の中で不当な差別を受けてきた人々の痛切な思いとともに、すべての人があらゆる差別を受けることなく、人間らしく生きていける社会の実現を願う気持ちが込められています。また、結びの一文には「人の世に熱あれ、人間に光あれ」と、人間の尊厳と平等への願いが高らかに謳いあげられています。





# エコロニュース

エコロ委員会



## エコロ講座案内 ～2023年度ダイジェスト版～

生活クラブ京都エル・コープのエコロ講座は2008年にスタートしました。今年度「料理」「健康」「学び」「子育て」のテーマ別に、エコロ講師の方々から新規・再登録をしていただきました。

エコロ講座は、講座の開催をきっかけとして、地域でつながりお互いさまのたすけあいが広まることを目的としています。エコロひろばの登録方法やエコロ講座の開催方法については、お手元の「エコロたすけあい制度ガイドブック」をご覧ください。

### 学 び

- 初めてのアロマセラピー「アロマと親しくなりましょう」
- 初めてのメディカルアロマ「アロマで美しく健康に」
- 初めてのアロマトリートメント「温もり伝えるアロマケア」
- エッ、自分で作れるの！プチサイズの農産加工体験  
＜麴・甘酒・味噌(白味噌)、柿酢、柚子酢、こんにゃく等＞
- 星空観察の夕べ(昼の開催はスクリーン投影)
- 未就学児の親子防災講座
- 小学生の防災講座
- 防災クッキング
- みんなで考える『家族』と『結びつき』
- 数秘術で知る自分の才能と  
コミュニケーション能力を上げる講座
- 数秘術で自分の人生の流れを知って運気を上げる講座
- 数秘術で歴史人物を読み解く
- 思いが通い合う子育てコーチング講座
- お気に入りの布地でストール、袋物、  
下着(キャミソール・フンティ)を作ろう
- お気に入りの布地で、着心地の良い普段着、帽子を作ろう
- カルトナーージュ

### 問い合わせ先

生活クラブ京都エル・コープ  
エコロ委員会

### 健 康

- ヨーガ&ヨーガセラピー
- 笑いヨガ
- ふみ子のリラックスヨガ
- ココロとカラダにやさしいヨーガ
- ヨーガ健康法
- リフレッシュヨガ
- ミュージック・ケア
- さとう式リンパケア・ゆるゆるふわふわセルフケア講座

### 子 育 て

- モンテッソーリ教育  
～子どもの謎についてお話しします～

### 料 理

- レッツクッキング！
- さっきーと子どもクッキング  
～自分でつくるカンタンごはん～
- さっきーと和(わ)・輪(わ)・話(わ)クッキング
- 味噌de健康！味噌づくりワークショップ
- 季節の和スイーツづくり
- スリランカのカレーとおかず作り
- スリランカのアーユルヴェーダで体を整える  
ごはん作り
- インド家庭料理

### ●11月度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
3	組合員活動を支えるケア	1
8	共同購入品の盗難・破損保障	2
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	17
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	18
12	子育て中・介護中の加入者がリフレッシュしたいとき、儀式や行事に参加するときのケア	1
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	22
16	誕生日のお祝い(満60歳以降10年ごとに)	1
17	出産のお祝い	4

エピソードを  
お寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエコロ委員会においてエコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。(寄稿者の実名は伏せて活用します)



<https://bit.ly/3BVMgO1>

How to  
エル・コープ

エコロたすけあい制度、  
生活と自治、積立出資金

生活クラブを上手に活用していくために、知っておいていただきたいことをお伝えします！

今回は、「エコロたすけあい制度・生活と自治・積立出資金」についてお伝えします。

毎月請求書に載っているけどどうだったかな。ここでまとめてみました。

●「エコロたすけあい制度」 100円/月

お互いさまの気持ちで日常生活の困り事を助けたり助けてもらったりする仕組み。組合員活動や企画に参加する時の託児や配送品をうっかり壊してしまったりした時なども給付の対象になります。



●「生活と自治の購読」 100円/月

生活クラブ連合会発行の組合員のための月刊生活情報紙。生活クラブの生産者や組合員、社会を取り巻く問題などを取り上げています。



●「積立出資金」 一口1,000円/月

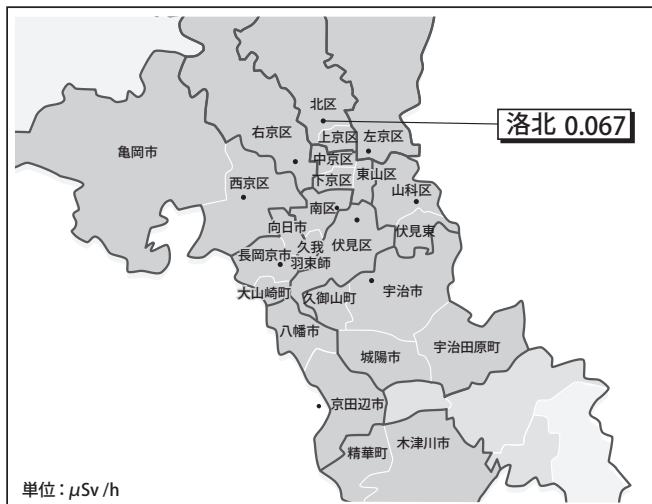
組合員全員に5万円以上を目標に継続的な積み立てを呼びかけています。共同購入事業に必要な施設や設備などに使われています。積立出資金は生協脱退の際に返還します。また出資金を一部引き出すことを減資といい、希望される方は手続きをすることで減資が可能です。積立金は5万円以上残していたくことをお願いしています。組合員自らが資金を出しあうことにより、健全で安定した事業の保障となるのです。

●2023年度12月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
茨城 BM	さつまいも 1kg	茨城県	12月8日	連合会	ND	ND	ND/6.0
茨城 BM	ごぼう 300g	茨城県	12月8日	連合会	ND	ND	ND/6.0

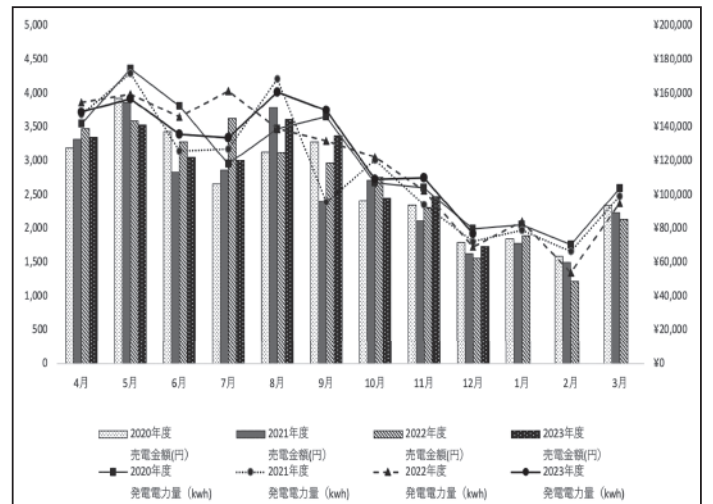
【検査結果の見方】単位：Bq / Kg 「検出値/検出下限値」で示します。半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

●放射線測定活動報告 2023年12月測定



【空間放射線量測定値とは】生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h (マイクロシーベルト毎時)。

●東センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【東センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科区にある東センターの屋根に32kWの太陽光発電所を設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

そなえよう!

## 防災と減災 すぐできる ワンポイント

防災と減災のちがいは「防災」は災害を未然に防ぐことに対して、「減災」は災害が起きた時に被害を最小限におさえることです。

2024年1月1日(月)午後4時10分頃に石川県の能登半島でマグニチュード7.6の地震が発生し、石川県を中心に最大震度7を観測しました。

被害にあわれた皆様にご心よりお見舞い申し上げます。グラツトきたら、まず身の安全を確保、揺れがおさまったら、火の始末(ガスコンロ、ストーブなどを消す)、ドアを開ける、そして逃げててください!

### ▼おうちの大きな家具や家電、固定してありますか?

以前1000円ショップのもので家具家電転倒防止グッズやジェルシートもあります、とお伝えしましたが、食器棚や本棚など大きな家具、冷蔵庫など倒れてくると危険な家電やテレビなど高価な家電類。そういったものを固定する防災グッズを利用して備えませんか?

・**食器棚、本棚** ↓ つっぱり棒式の家具転倒防止伸縮棒がおすすめ。家具と天井の高さに合わせて、いろいろなサイズがホームセンターなどで販売されています。

☆衣類などの軽いものを入れた段ボールを天井と棚の間にびつたり載せておくだけでも転倒防止になります。

・**冷蔵庫** ↓ 壁と冷蔵庫をベルトでびつたりと固定しておくタイプのものがあります。壁に穴を開けずに設置できるものもあります。

・**テレビ** ↓ 転倒防止ベルトがおすすです。テレビの後ろのネジ穴とテレビ台か壁をバンドで固定すると転倒防止になります。最近の壁に掛けるタイプのテレビも増えてきました。倒れると破片でケガをしたり、高価な家電を守る意味でもおすすです。



## 理事会だより

2023年度 第7回 理事会報告  
(2024年1月8日開催)

### ＝報告承認事項＝

●西センター改修後のたすけあい活動拠点の活用構想について、説明会および話し合いの場を1月27日と2月1日に開催することを承認しました。

### ＝報告確認事項＝

- 一斉アソシエ会議開催について確認しました。
- 2023年度の支部大会開催スケジュールについて確認しました。
- 2024年に再開する消費委員会の進め方について確認しました。
- リレー生産者交流会「試食交流会」を3月12日に開催することを確認しました。
- 2024年度竜おうみ米産地訪問活動について確認しました。
- エコロ講師の新規登録と登録更新について確認しました。
- 12月におこなった「パレスチナ救済カンパ」の取り組みについて確認しました。京都では申し込み人数704名、申し込み口数(1口500円)1,429口で、714,500円となりました。カンパにご協力いただきありがとうございます。 ほか

ウェブサイトでも閲覧できるようになりました!

一乗寺くらぶルームだより  
<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

おいなしな 次号、151号は  
2024年3月4日発行です

★

おいなしな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました!

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

知ろう! 消費材!

## リレー生産者交流会

●高橋徳治商店：おとうふ揚げなど練り物

開催日：2月2日(金) 14:30~16:30

会場：西センター

●カタシモワインフード：ワイン

開催日：2月3日(土) 14:00~16:00

会場：バンビオ(長岡京市中央生涯学習センター)

●おびなた：そば

開催日：2月15日(木) 10:00~

会場：ウイングス京都



※2023年1月16日時点での情報です。  
最新情報はホームページをご覧ください。  
[https://kyoto.seikatsuclub.coop/event/relay\\_kouryu2023\\_index.html](https://kyoto.seikatsuclub.coop/event/relay_kouryu2023_index.html)



編集後記 年末年始に北海道の実家へ帰省していました。

1日に能登半島の地震が起き、2日の帰路は早めに空港へ。飛行機に乗る直前、羽田空港での事故。機内でニュースを見ながら、停電でいつもより暗い能登半島上空を通過。心痛めながら自宅に戻ってきました。被害にあわれたみなさまに心よりお見舞いを申し上げます。

## 生活クラブ京都エル・コープ 組織状況 (12月度)

組合員数：6,674名 前月比29名減

供給高：153,926,735円 (一人当たり23,063円)

お詫び 第148号1頁のりんご生産者名の読み仮名の記載に間違いがありました。正しくは「御牧ヶ原(みまきがはら)りんご農場」です。訂正してお詫びいたします。