

# あいな

No.149  
2024.01.08

生活クラブ京都  
エル・コープ機関紙  
発行責任：理事会  
編集責任：広報委員会  
組合員数：6,703名  
(2023.11.20現在)

## 謹賀新年

理事長 山路 容子



新年あけましておめでとございます。

ついこの間、そう挨拶したような気もしますが、2023年も一日も欠けることなく終了し、2024年が新たにスタートしました。

昨年は生活クラブ京都エル・コープ(以下エル・コープ)の設立30周年で、各支部での生産者交流会開催をリレー形式でおこない、たくさんの組合員に消費材の魅力を知ってもらう機会をつくり出しました。

そして今年度はいよいよ新センターが稼働します。配送機能に特化したセンターになりますので組合員が活動で利用することはほとんどないのですが、私たちの財産には間違いありません。これから組織を拡大させていく中で大いにその機能を發揮してくれることと期待します。一方で、地域政策実行策に基づく福祉複合施設建設への取り組みも実現に向けてこれから一斉アソシエ会議などで組合員の皆さんに説明を進めていきたいと考えています。

そんな大きな取り組みが進む2024年、私はどんなことを意識して日々の活動に取り組んでいくか…

そんなことを考えていたら、ある時お

坊さんの説法を聴く機会がありました。

今、何かを人に信頼してもらうのに必要なこととして「根拠」がというものがあります。学会などで科学的に確認されている、国が認めている…一般的に「根拠」があるというところという公的な物に認められていることで、その中身の優位性は「根拠」があり信頼に足るもの、とされます。そういった公的なものに認められるには数値化されていたりある一定の確実性が可視化出来ていて、誰が見てもわかるものになっていないといけません。

それならば、とお坊さんは言いました。「今自分の隣りにいる家族のことをあなたは信頼していると思えますが、それはどうしてですか?信頼するには、どんな根拠があるのでしょうか」

はて、と考えました。その時は子どもたちが一緒だったのですが、私は何を「根拠」にこの子たちを信頼しているのだろうか。そうして、そこにあるのは共に過ごしてきたいる年月やさまざまな問題を時に反発し合いながらも一緒に乗り越えてきた経験なのかな、と考え至りました。家族だからといって全てにおいて信頼しているとも限りませんが、それでも今一緒にいるということはある一定の信頼があるわけ

です。そこに自分なりの「根拠」があるとしたら経験や感覚といった数値化できないものだと思っただけです。

私たちが取り組んでいる活動の大きな目的の一つに、自分たちが利用するものの中身はできるだけ明らかにする、というものがあります。どのような原料から誰がどのようにつくっているのかをわかつた上で使いたい、これまでで話していた中でいうと信頼できるものを購入したいという部分に当てはまるかと思えます。

一方で、その価値を伝えていく活動は数値化できないひとつひとつの信頼関係で成り立っているかと思えます。支部・クラブ・アソシエの活動や各専門委員会・チームの講座やイベント、配送職員、生産者など、さまざまな形で関わるひとたちのエル・コープをよりよくしていきたいと取り組み姿や業務の積み重ねがエル・コープと消費材への信頼をつくり出しています。

根拠のある信頼と可視化できないけれども互いに感じ取る信頼、このふたつを私たちは兼ね備えています。これからの信頼を積み重ね私たちが描く未来を実現できるよう、2024年もおおせいでさまざまな活動に取り組んでいきます。

知ろう! 消費材!

開催報告

## ワレー生産者交流会



[7月29日(土)開催] 生産者：日本果実工業  
会場：木津川市いずみホール  
(主催：木津精華支部)

日本果実工業さんの生産者交流会は、①「ジュースも食べるもの」「国内の農産物を守りたい」消費材に込められた想いを感じながら、温州みかんジュースとみかん缶の特徴、生産工程などのお話。質疑応答 ②そのまま飲む・食べるだけではないジュースやシロップを使ったレシピ紹介・試食。③市販品との飲み比べ・食べ比べ。という内容でおこない、お子さんと一緒にご夫婦でと、ゲストの方も5人。大人17人。お子さん7人の計24人の参加がありました。

機械でむききれない皮を手でむいておられる様子に、参加者から驚きの声が上がっていました。市販品との飲み比べでは、よりおいしさを実感できました。

## みかんジュースの おいしさは

- ★100%ストレートジュース
- ★外皮を剥いて搾することで、外皮のオイル分がほとんど含まれず雑味なく酸化もしにくい
- ★搾った果汁を冷蔵貯蔵し風味を保っていることにあります。

## みかん缶の特徴は

- ★内皮付き  
(薬品処理をしていない)
- ★果汁入りシロップです。

果汁入りで調理に使えるシロップにすることで食品ロスを減らしたいからだとか。

試食したみかんシロップを使ったきゅうりの漬物は、さわやかな甘さで箸休めにぴったりでした。

また「みかんをまるごと捨てることなく、外皮は漢方薬(陳皮)に、搾った残りはジャム製造に」「900mlのみかんジュースには20個分のみかん」「農家さんのみかん栽培の工夫」など、活発な質問により多くのことを知ることができました。



[10月12日(木)開催] 生産者：スリーエイト  
会場：一乗寺くらぶルーム (主催：左京支部)

はちみつのお深い世界と消費材の魅力をお話して下さったのは、長野県で養蜂をされているスリーエイト(38みつばち)さんです。スライドや動画を交えた学習、巣枠を遠心分離機にかけ、採れたてのはちみつを味見する採蜜体験、7種(東京さくら、信州栗、信州りんご、信州あかしあ、中国産アカシア、アルゼンチン産、ブラジル産アンジコ)の味比べ、交流・質問タイムと内容盛り沢山。甘い香りに包まれ、はちみつを堪能するひとときでした。

スリーエイトさんのはちみつは、国産も外国産も巣箱の段階から組合員の手元に届くまで、トレーサビリティを徹底しています。安全な品質確保に関しては、残留農薬検査のほか何重もの検査を外部機関に依頼し、厳しい基準をクリアして消費材となります。

みつばちが集めた蜜をろ過するだけで、混ぜ物が一切ない純粋はちみつは、一見シンプルな製造工程に思えますが、その裏には品質管理の努力や養蜂の苦労があることを知りました。「人間にできることは、みつばちの生活を尊重して、暮らしを守りサポートすること」心に残った言葉です。一匹の働きバチが生産で集めるはちみつ量はティースプーン1杯分。自然とのコラボで作られる黄金色の尊い食べ物だと思いました。

はちみつは①素早く体内に吸収されエネルギーに変換される②砂糖より2割ほどローカロリーだけど甘みは2倍③ビフィズス菌を増やすグルコン酸を含み整腸効果が期待できる。などの特徴があります。毎日の食生活にぜひスリーエイトさんのはちみつをご利用ください!



再エネ推進プロジェクト準備会 主催 / チーム No more 原発委員会 共催

# 映画上映会 & 講演会 開催しました

参加者 53名  
スタッフ 15名

8月26日(土) キャンパスプラザ京都

## 上映会 『原発をとめた裁判長 そして原発をとめる農家たち』

全国で話題の『原発をとめた裁判長そして原発をとめる農家たち』、京都でも上映されました。一言でいうと「かつこいい大人たち」がいつぱい出てくる、勇気の出る映画でした。主人公は、「原発をとめた裁判長」樋口英明さん。大飯原発(福井県)の運転差し止め訴訟で、「運転してはならない」と命じました。その理由はシンプル、「原発の耐震性が極めて低い」でした。私は今まで「原発って、頑丈に作ってあるんじゃない?」と思っていました。実は、ふつうの家より耐震性が低く、日本では珍しくないマグニチュード6程度の地震でも危うくなるのです。今年5月、石川県でマグニチュード6.5の地震がありました。震源地は2003年に計画が凍結された珠洲原発の予定地。1980年代からの粘り強い反対運動のおかげで事故を免れたのです。ドイツでは東京電力福島第一原子力発電所の事故後に脱原発を政治判断し、今年4月に全ての原発を停止しました。日本は、太陽光や風力などの資源に恵まれています。これを利用してするのが「生活クラブでんき」です。2030年までに再生可能エネルギー100%を目指しています。私たちも「生活クラブでんき」を使うことで、全国の再生可能エネルギーの産地の地域活性化に貢献できます。原発のない未来を子どもたちに手渡すことにもつながりますね。

もう一人の主人公は

「原発をとめる農家たち」。福島県一本松市の農家、近藤さんは、原発事故で一時は廃業農地にソーラーパネルを置き、作物を育てながら太陽光発電をする「ソーラーシェアリング(営農型発電)」に活路を見だし、2021年に農業復帰を果たしました。二本松営農ソーラーのウェブサイトには「国富」とはな



## 講演会

### 『20代が描く未来 核兵器廃絶と気候危機解決』

進藤さん



倉本さん



映画の後は、「20代が描く未来」核兵器廃絶と気候危機解決」と題して、進藤天真さん(Fridays For Future Kyoto)と、倉本芽美さん(KNOW NUKES TOKYO)にお話しいただきました。進藤さんは、「私たちは気候危機を止められる最後の世代」と毎週の四条大橋での抗議スタンディングをはじめ、若者主体で取り組んでおられます。倉本さんは、核兵器についてわかりやすく説明してくれました。今世界には核兵器に使われる恐れのある核物質が11万発分以上あります。うち7,600発分以上は日本に

にか。足元の資源をいかすこと」とあります。電気はCO2排出削減を目指す事業者が購入。収益は農業法人で働く人々の所得上乘せなどにあてられます。耕作放棄地などを再生可能エネルギー発電に活用する取組みが今後注目されます。

生活クラブでんきの生産者、野辺山営農ソーラー(長野県)も、同じ仕組みで電気を作っています。「原発のない社会をつくること」、「エネルギーを民主化しよう」という思いでつくられた電気。食べ物と同じく私たちの大切な消費材です。

あるのです。核兵器の威力はというと、もし世界最大の核兵器が京都駅に落とされたら、琵琶湖のほぼ全域を含め、北は福井、南は奈良、西は兵庫、東は三重、にまで影響が及ぶのだそうです。私たちは今、いつでも被ばくしてもおかしくない世界に生きています。世界から核兵器をなくす、という途方もないことのように思われますが、事実を伝え、政府や国会議員に働きかけるなど、着実に行動を積み重ねておられます。この若いひとたちもまた、「かつこいい大人たち」でした。さあ、私たちにできることはなんでしょう。



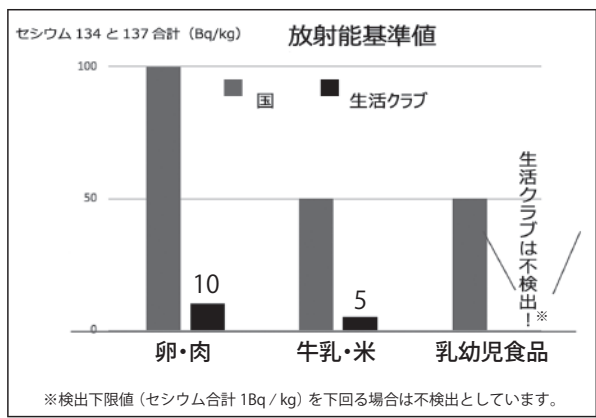
# 食べている物、測ってみませんか？

## 「高槻・市民放射能測定所」見学報告

農業や遺伝子組み換えなど、気になることは色々ありますが、放射能は気にされていますか？東京電力福島第一原子力発電所の事故では、大量の放射性物質が東日本をはじめ日本全国に広がりました。人の放射性物質の摂取量については、これくらいなら大丈夫、という値はなく、大人より子どもの方が影響を受けやすいので、体に取り込まれる量はなるべく少なくするように気をつけたいものです。

事故後、日本には市民による放射能測定所が100力以上作られました。大阪にある「高槻・市民放射能測定所」もそのうちのひとつで、生活クラブ京都エール・コープも会員になっています。10月17日、組合員7人で見学に行きました。阪急電鉄上牧駅から徒歩10分ほどの本澄寺内にあり、ご住職や測定所の方々が、世の中のためにになりたいという熱意で運営されています。

福島原発事故から12年以上たち、放射能汚染への関心が薄れていますが、京都市は福井県で稼働中の原子力発電所7基から約30〜60km圏内にあり、万一の事故は人ごとではありません。



⇨ 出典：生活クラブWebsite「安全性を支える放射能検査」

測定所では、測定の実演を見たり、2013年に測定所の方が東京に行き、新宿駅の土ぼこりから放射性物質が検出されたお話しなどを聞きました。

他の測定所のデータでは、原発事故後、赤ちゃんの粉ミルクやフォロアアップミルクから放射性物質が検出された銘柄もあるそうです（NPO法人新宿代々木市民測定所）調べ。

ただ、単純に被災地に近いかからとい

て値が高いとは言えません。福島で栽培方法を工夫されている農家さんも多くおられます。反対に西日本産の食品で検出されることもあります。測定所の方々は、産地だけで決めつけることは、風評被害につながるため、注意を払い、事実を大切にされています。

一般的に、生協の組合員でも、無農薬やオーガニックなどのイメージにひかれて加入して、あとは生協におまかせになっていたり、放射能のことをあまりご存じない方もおられるかもしれません。気になる食品があれば、「まずは測って欲しい」とのことです。

高槻・市民放射能測定所では、種類につき500円で測定してくれます（3209から測れます）。お米やスキムミルクなど、日常的に食べているものを調べてみるのはいかがですか？また、同じ物ばかり続けて食べず、色々な物を食べるのも良いかもしれません。活動にご興味ある方はご連絡ください。

（チーム Nonnoe 原発委員会 担当事務局 奥田まで）

※生活クラブの消費材は別機関で放射能検査されています。

### ●2023年度11月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
八ヶ谷会	りんご (ふじ)	長野県	11月2日	連合会	ND/0.4	ND/0.4	ND/0.8
石井養豚センター	豚モモ肉	徳島県	11月9日	連合会	ND/1.0	ND/1.2	ND/2.2
四万十木の子会	原木生しいたけ	高知県	11月16日	連合会	ND	ND	ND/6.0
白州	大根	山梨県	11月16日	連合会	ND	ND	ND/6.0

【検査結果の見方】 単位：Bq / Kg 「検出値/検出下限値」で示します。半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。



エコロ委員会

2016年から理事会の発行するチラシなどに「地域づくり」という言葉が盛んに出てくるようになったかと思えます。生協で地域づくり?と思う方も多いと思うのですが、さらに今回は「地域づくりにエコロたすけあい制度は欠かせません」というお話です。頭のなかに「?」がいっぱい浮かぶ方も多いかも知れません。今回は「地域づくり」と「エコロたすけあい制度」の関連について説明できればと思います。

わたしたちがエコロたすけあい制度を導入した頃、ちょうど個人配送の組合員が増えてきた時期でもありました。

グループでの共同購入をしていると、毎週グループの人たちと顔を合わせます。そこで最近の話題や他愛もない世間話をするかと思うのですが、毎週顔を合わせる仲間なので、実はこんなことがあって困っているのよ、という話も出てきます。たとえば、来週の荷受けは子どもの授業参観があって間に合いそうもないのよ、なんて聞くと「あらそれなら荷物預かっておくよ?」と答える方がひとりふたりいたりしました。「少しの時間だし」「ご近所さんだし」「それくらいなら私でもできるよ」そんな気持ちで誰かの手助けをする、それを私たちは日常の中でおこなってきていました。それを私たちは組合員どうしの「おたがいさま」のつながりだと考えます。そんなつながりで、以前はわたしたちの日々の困りごとや心配事を解消できる場面が少なからずありました。

しかし、個配が増えることでそのつながりが減ってきました。特に、引っ越してきたばかりといった、お隣に誰が住んでいるのかもわからないし地域に知り合いもないそんな状況だと、ちょっとだけ手伝ってと誰に言ったらいいんだろう…そう悩んでしまうことがあります。そんな時に、同じ食の価値観を持っている仲間「エル・コープ」に入っていて、組合員どうしちょっと手助けし合えるつながりがあれば、とても心強いのではないかと思うのです。

個配が増えた理由に、ひとと関わることの煩わしさもあるのではないのでしょうか。確かに、価値観が近いとはいえ、毎週世間話に加わるのはちょっとしんどい、と感じる方もいると思います。何を買っているのかチェックされているようで嫌、という声も聞きます。でも、そうして関わり合っていくことで相手のことがわかってきます。ひとは、わかっていくことで安心感が得られます。そしてわたしたちはひとと関わらずに生きていくことは出来ません。たすける側

## 地域づくりからエコロ

であれたすけられる側であれ、相手を知っている、ということはとても大きな安心につながります。実際にまだ誰かにたすけられるような状況ではなくても、何かあったときにここ（今住んでいる地域）にはおせっかいやきのあの人も、普段はつんけんしているけど力持ちで頼りになるあの人もいる、そう知っているだけで安心して暮らせます。とはいえ、日中働いていたりそれぞれのライフスタイルの多様化でグループに入って毎週同じ場所同じ時間に荷受けに出ることはやっぱり厳しい。そんな方も多く、エル・コープでの個配利用率は全体の約8割となっています。そこで、グループだけではないつながりづくりのきっかけとして私たちはエコロたすけあい制度を活用した、「エコロひろば」づくりに取り組んでいます。さらにエコロひろばや支部、クラブ、アソシエで「エコロ講座」を開催し、同じ興味関心ごとを持っている地域の組合員どうしをつなげられる「場」をつくり出したいと取り組んでいます。また、地域に「たすけあいサポーター」を設置して、つながりがない組合員どうしのたすけあいをコーディネートしていこうと取り組んでいます

(たすけあいサポーターになりたい人、絶賛募集中です!!)

本当は地域で知り合っていることが大前提のたすけあい制度ではありますが、それを整えてから、では時間がかかりすぎてしまいます。先にたすけあうことでもつながりづくりにはなると考えて、たすけあいとつながりづくりの双方向からアプローチし、組合員それぞれがより安心して暮らしていける、それがエル・コープが進めている地域づくりだと知ってもらえたらと思います。

(エコロ委員会担当理事)

### ●10月度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
3	組合員活動を支えるケア	2
4	集団託児ケア	2
8	共同購入品の盗難・破損保障	1
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	19
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	2
12	子育て中・介護中の加入者がリフレッシュしたいとき、儀式や行事に参加するときのケア	19
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	38
16	誕生日のお祝い	2
17	出産のお祝い	4

エピソードを  
お寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエコロ委員会においてエコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。(寄稿者の実名は伏せて活用します)



個人情報部分につき  
ホームページでの掲載は  
控えさせていただきます

そなえよう!  
**防災と減災**  
すぐできる  
ワンポイント

近年大雨や大きな地震などの災害が頻発しています。気候危機による異常気象や今後も南海トラフ地震、富士山噴火も近い将来起きると言われています。ふだんから災害に備えておくことが大事です。何をどのようしておけば安心なのか？簡単にすぐできることのアイディアを、みなさんにお伝えして、いざという時に少しでも被害が少なく済んだらと思います。

**防災と減災のちがひ**  
「防災」は災害を未然に防ぐことに対して、「減災」は災害が起きた時に被害を最小限におさえること。災害は起きないといいますが、いつかではなく、起きるものとして考えて備えましょう。

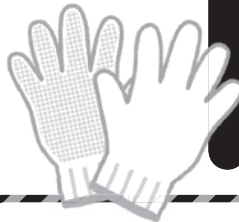
▼もしもの時に役立つアイテム

軍手、ロープ、ホイッスル(笛)

(軍手) 倒れた家具などをどける際や避難する時に手を保護する時に役立ちます。

(ロープ) 倒れそうな家具を固定したり、危険な場所を囲っておくこと、屋外の濡れてほしくないものや場所にブルーシートを被せて縛っておくなど多様に使えます。

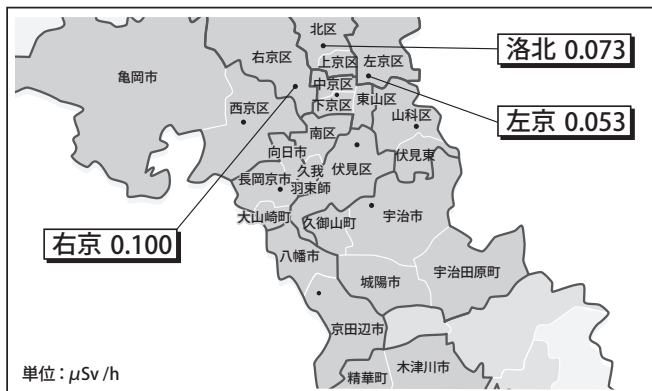
(ホイッスル) 救助を呼ぶときや子どもや女性が単独で行動する時、また避難所などで防犯の意味で使うこともできます。携帯しておく役に立ちます。この3点がセットになったものも市販で販売しています。



水タンク、水土のう

水タンクは中に水を入れると、ペットボトルなどよりも多く水を保管しておくことができます。水土のうは、土ではなく水を入れることで袋状になり、複数並べたり重ねることで水の侵入を防ぐことができます。

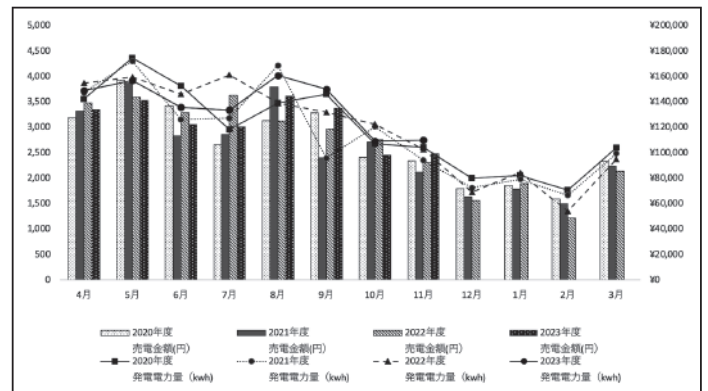
●放射線測定活動報告 2023年11月測定



【空間放射線量測定値とは】

生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位:  $\mu\text{Sv/h}$  (マイクロシーベルト毎時)。

●東センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



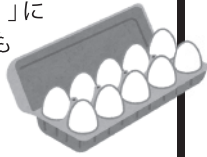
【東センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】

組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科区にある東センターの屋根に32kWの太陽光発電所を設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気は生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

## 消費材の登録

How to  
エル・コープ

生活クラブを上手に活用していくために、  
 知っておいていただきたいことをお伝えします！  
 今回は、「予約・登録システム（よやく・る）」に  
 ついてお伝えします。いつも頼んでいるもの、  
 季節のくだものなど、それぞれ注文の仕方が  
 違うので、ややこしくありませんか？  
 ここまでまとめてみました。



**よやくる** (マークはオレンジ色) **定期予約** → 注文書やインターネットで登録・修正できます

毎週のお届けを基本とする日配品  
 (一部品目は隔週・月1回お届け)

1週間先の予約・変更が可能

- 牛乳 ●卵 ●豆腐 ●ヨーグルト ●ハム・ウインナー
- 肉類 ●パン ●納豆 ●うすあげ ●焼きそば用蒸しめん
- エコシュリンプ など

**よやくる** (マークは青色) **登録品** → 登録・修正は、配送担当が所轄のセンターまで

毎月決まったサイクルでお届けする予約品

- 米 ●根菜類 ●やさいBOX ● paran gon banana
- 鮮魚BOX ●エルポーク など

2週間先の予定から登録・変更できます

**よやくる** (マークは青色) **シーズン品** → 登録・修正は、配送担当が所轄のセンターまで

シーズン登録) 季節性があり、毎週・隔週など、  
 供給サイクルをもち、お届けするもの

- トマト ●生牡蠣 など

シーズン予約) 季節性があり、そのシーズン内で  
 配達時期・回数を指定するもの

予約呼びかけのチラシが配布されます

- りんご他、季節のくだもの類

それぞれ注文の仕方が異なります。登録や予約を  
 うまく利用して、買い忘れなく食べてくださいね！

広報委員会より  
 迎春  
 あけましておめでとうございます。「おいなしな」では  
 楽しい活動の様子や心温まるような話題をお伝え  
 していきたいです。今年もよろしくお祈りします。

## 生活クラブ京都エル・コープ 組織状況 (11月度)

組合員数：6,703名 前月比20名増  
 供給高：117,880,356円 (一人当たり17,586円)

おいなしな 次号、150号は  
 2024年2月5日発行です

おいなしな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました！  
<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

## 理事会だより

2023年度 第6回 理事会報告  
 (2023年12月4日開催)

### ＝討議検討事項＝

●福祉たすけあい活動をすすめる基金造成の基本的方向性を  
 検討しました。

### ＝討議決定事項＝

●2024年度活動方針案(1次案)について検討し、決定しま  
 した。  
 ●配送機能が移転した後の西センターの福祉活動拠点立ち上  
 げ当初の基本事業内容について仮決定しました。

### ＝報告確認事項＝

●2023年度の甲状腺検査活動の実施内容について確認しま  
 した。 ほか

知ろう! 消費材!

## リレー生産者交流会

### ●カタシモワインフード：ワイン

開催日：2月3日(土) 14:00～16:00  
 会場：未定

### ●おびなた：そば

開催日：2月15日(木) 10:00～  
 会場：ウイングス京都



※2023年12月12日時点での情報です。  
 最新情報はホームページをご覧ください。  
[https://kyoto.seikatsuclub.coop/  
 event/relay\\_kouryu2023\\_index.html](https://kyoto.seikatsuclub.coop/event/relay_kouryu2023_index.html)

## 各支部・委員会からのお知らせ

### ○洛北支部

1月18日(木)午前中に生ごみコンポストの学習会を開催します。  
 時間、場所等詳しくは「らくほくニュース」でお知らせします。

### ○ライフプランチーム

iDeCo & 新NISA  
 あなたの個人年金をどうつっていきますか？

日時：2月17日(土) 10:30～12:30  
 場所：ひと・まち交流館 京都  
 エル・コープのイベントだからこそ、  
 聞きたいことが聞ける！組合員の  
 ためのイベントです!!  
 是非ご参加ください。



ウェブサイトでも閲覧できるようになりました!

一乗寺くらぶルームだより  
<http://kyoto.seikatsuclub.coop>