

みんなまで福祉複合施設について考えよう 〜西センターを活用した福祉の取り組み〜

6月の総代会にて、エル・コープの地域政策実行案が可決されました。

それに伴う形で、新センター建設（詳細は次号でお知らせします。）の後、配送機能を移行させた西センターを福祉複合施設に改築して活用していくことになりました。

今、西センターは配送機能と本部機能、組合員活動の場としての機能を兼ね備えています。配送機能が新センターに移行すると大きなスペースができます。築20年を超

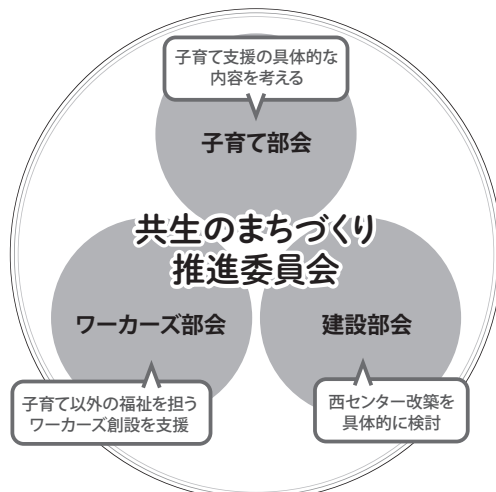


現在の西センター（京都市南区）

えた西センターの必要な改修と、福祉複合施設への改築を同時におこない、西センターを組合員だけでなく地域に開かれた施設として活用する計画です。

では、その計画は誰がどこで作ろうとしているのか。理事会では5月から「共生のまちづくり推進委員会」を立ち上げ、月に1度会議を開催しています。改修後に西センターで取り組みたいと考えている子育て支援の具体的な内容を考える「子育て部会」、子育て以外の福祉を担うワーカーズを創設するために学習会や立ち上げの支援を提案していく「ワーカーズ部会」、そして西センターの具体的な改修の内容を検討する「建設部会」の3つの部会で、専門的で具体的な話を進め、その後開かれる全体会にて各部会で話し合わせた内容を共有します。この推進委員会には理事と事務局のほかに各支部から推薦された組合員が参加していて、話し合わせた内容を各支部へ持ち帰り共有したり、必要な時には支部の意見を取りまとめ推進委員会に持ち寄り、という役目を担っています。

これからこの会議で検討されて決定していくことについて、今後はよりスピード感



をもってみなさんに伝えられるよう委員会ではお便りなども発行していく予定です。そして、よりたくさんさんの組合員と今後の福祉の取り組みや西センターの改築について話せる機会をもっと作っていきたいと思います。

福祉分野への取り組み、西センターの改築は私たち組合員の活動です。つながりを作りたすけあうこと、その仕組みや西センターという建物は私たちが組合員活動で築き上げた財産です。その財産を最大限に活用するべく、これからの福祉の取り組みにあなたもどうぞ関心を寄せて積極的に参加してください。

わたしたちが

食べるチカラで 応援しましょう！

生活クラブでは、家庭で消費する基

本の食材となる牛乳、鶏卵、畜肉、お米、青果物を大切にしています。加工されていないこれらの生産物は食の安心と安全を根元で支えている大事な食品です。一見ありふれた食材とも思えますが、これから先も品質の確かな食材を手に入れ続けるには、生産から流通・消費にいたるまでがどのようにあるべきか「ビジョン（展望）」をしっかりと持つことが必要だと考え、それらを「ビジョンフード」と呼んでいます。

消費する側の私たちが共同購入することを通じて生産者との関係を強め、



「ビジョン」を形にしていこうと、未
来の食の安全性や次世代の子どもたち
が健康に暮らしていく社会を目指そう
ということなのです。

予約することは継続して食べる意思
表示です。生産者とともに生み出した
消費材の持続的な生産につながります
ので、牛乳、鶏卵、畜肉などと、お米や
青果物は「よやく・る」で今後も食べ
続けていきませんか！



年々牛乳の利用が減っており、これ

まで何度も牛乳をもっと飲みましよう
とお伝えしてきましたが、コロナ禍の
影響で需要が減り、飼料や燃料の高騰
で打撃を受け、生産者が酪農を続けら
れなくなる過去最大の危機をむかえて
います。酪農の生産者を応援するため
1注文につき2円の「牛乳応援基金」

を始めました。遺伝子組み換えを使わ
ない飼料や牛にとってゆったりした環
境で飼育され、安全基準の高い品質や
72度15秒のパスチャライズ殺菌にこ
だわり、繰り返し使用できるRびんを
使い環境にも優しいこの牛乳をこれか
ら飲み続けるために、もっとおおよ
いの方に飲んでもらいたいです。



昨年からの飼料や燃料の高騰や今年の
初めから全国的に広がった鳥インフル
エンザの影響により市販の鶏卵の価格
は急上昇し、いまだに手に入りにくい
状況が続いています。

そんな中、京都を含む関西圏の生活
クラブに供給している生産者の農場で
は感染被害がなかったため欠品するこ
となく安定した供給が続いています。
一方関東圏の生活クラブに供給する一
部の生産者は、鳥インフルエンザの被
害に遭われ鶏卵の不足が起きました
が、入数の規格を変更したり、緊急対応
として他の提携生産者や関連団体から
支援をいただき、自主基準を緩和した
鶏卵を供給する対応がなされました。



京都で扱っているお米は滋賀県竜王

町の竜おうみ米、山形県遊佐町の庄内
遊YOU米、山形県東置賜郡の米澤郷
米、新潟県頸城区のくびき米の4種類。
それぞれの生産者になるべく農業を使
わないよう大切に作ってくれています。
昨年は8月に大雨が降りましたが、
大きな被害はありませんでした。今年
も無事に収穫を迎えて、私たちのもと
に美味しい新米が届けられるのが待ち
遠しいです。

お米も食べける量を生産者と約束を
して、栽培してもらっています。私た
ちの食べるチカラが生産者の応援に繋
がります。ぜひこの機会に予約して食
べてください！



これまで長野県の「八ヶ岳会」の生
産者のりんごのみの取り扱いでしたが、
今年度から京都以外の関西の2つの生
活クラブで提携していた「あく」と
「御牧ヶ原りんご農場」の生産者が栽
培しているりんごも加わることで、予
約のしくみも新たに頒布会形式の
「アップルメイト」が始まりました。

今年も昨年のような遅霜の被害に一
部見舞われましたが、生産者が増える
ことにより組合員に安定してお届け
できるようになり、種類も増えて、その
時期に一番おいしいりんごが届きます。



エコロたすけあい制度

「お互いさまリスト」に登録しませんか？

エコロたすけあい制度は、「ちょっと助けてほしいなー」と言う時に「いいよ！おたがいさま」の気持ちでたすけあえる地域づくりを目指しています。

おたがいさまリストは、より多くの方がエコロたすけあい制度を通して地域でたすけあえることを目指すため、「私のできること」に登録するリストです。

「ちょっと助けてほしい」という方からの連絡を受け、エコロ事務局でリストを中心に近所の組合員を探して連絡します。

「わたいいけるよ！」と、行ってくれる方がみつかるかと助けてほしい方に連絡します。エコロ事務局は、組合員同士をつなげる橋渡しをしています。

各支部に「いいよ！おたがいさま」の気持ちでお手伝いして下さる「お互いさまリスト登録」組合員がいますが、登録して下さる方がたくさんいると、「たすけあいの橋渡し」もとてもスムーズになります。

ケアのあと顔見知りになり、「ちょっとした時に頼みやすく心強い」といった声も聞きます。リストに登録したら、必ずケアに入らなければならないということもありません。こちらも「いいよ！おたがいさま」です。

コロナ禍の際、このエコロたすけあい制度を活用し、自宅療養中の組合員への食糧を中心とした支援「緊急エコロ」をおこないました。

申請受付と同時に支援する人を募集したところ、30名以上の登録がありました。コロナ禍という緊急時においても、自分にできることでたすけあいに参加するというエコロの考え方が発揮されました。

お掃除なら手伝えるよ！植木の水やり行けるよ！子ども大好き！託児や送迎なら手伝える！などなんでもOK！私はこれができるよということがあれば、教えてください。

エコロたすけあい制度ガイドブックのp33にお互いさまリスト登録用紙があります。

たくさんの仲間を増やし、より良い地域を組合員みんなで作っていきませんか？

●5月度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
4	集団託児ケア	1
8	共同購入品の盗難・破損保障	7
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	2
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	1
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	20
16	誕生日のお祝い	1
17	出産のお祝い	4

エピソードをお寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエコロ委員会においてエコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。（寄稿者の実名は伏せて活用します）



<https://bit.ly/3BVMgO1>

はじめに
5月に「防災・減災と共済」についての研究会に参加してきました。近年大雨や大きな地震などの災害が頻発しています。気候危機による異常気象や今後南海トラフ地震、富士山噴火も近い将来起きると言われています。

ふだんから災害に備えておくことが大事なのはわかっているけど、なにを用意したらいいのか？どのようにしておけば少しでも安心なのか？簡単にすぐできることのアイディアを聞いてきましたので、みなさんにお伝えして、いざという時に少しでも被害が少なくなるよう、備えてほしいと思います。

防災と減災のちがいは
「防災」＝災害を未然に防ぐこと。
「減災」＝災害が起きた時に被害を最小限におさえること。
↓災害は起きないといいますが、起きてしまつてからでは遅いので、起きるものとして考えて備えましょう。

防災と減災
すぐできる
ワンポイント

そなえよう！

100円ショップにあるものでも十分に立ちます！

つっぱり棒…大きな地震があった時に棚や高いところの収納からものが飛び出し、人にあたったり散らばったものを踏んだりしてケガをする可能性があります。100円ショップでもよく売っているつっぱり棒。防災としては棚と天井の間につっぱり、棚の転倒防止に使うイメージがありますが、棚や押し入れなどの扉の手前に写真のように付けるだけで大幅にもの落下や散乱を防ぎ、ケガを防ぎ、あと片付けもラクになります。

● 食育講師チーム講座 『食べものから見えるもの』

食品ロス

食べられるのに捨てられてしまう食品のことを『食品ロス』といいます。日本では、一年間に522万トン、一人当たり41kgをムダに捨てています。食品ロスには『食べ残し』『直接廃棄』『過剰除去』の三種類があります。

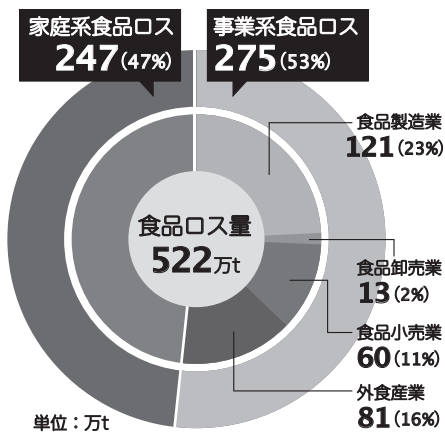
『**食べ残し**』は作りすぎて食べられずに残ってしまうこと。

『**直接廃棄**』は賞味期限や消費期限を超えたことで食事に提供することなく、そのまま捨ててしまうこと。

『**過剰除去**』は皮や芯などが必要以上に廃棄してしまふことです。

家庭で廃棄されるのが多いのは野菜次に調理加工品、果実、魚介の順になっています。

また、食品ロスを排出される場所で分けると『事業系食品ロス』と『家庭系食品ロス』があります。どちらが多いと思いますか？実はほぼ半分ずつです（グラフ参照）。工場や流通の過程でたくさん出ているのではないかと



思いがちですが、実は家庭からも事業と同じくらい多くの食品ロスが出ています。つまり食品ロスの問題は一人一人の行動を見直せば、随分解決できることだと思います。

食品ロスは食料を生産するのに必要な土地や水や肥料、運搬に必要な燃料などをムダにしまい、捨てた後も水分の多い食品は運搬や焼却で余分なCO₂を排出するなど地球環境に影響を与えています。食品ロスのゴミ処理を一年で2兆1,290億円、一人当



たり2万円以上かかっています。まずは自宅の食料の在庫を把握し、買いすぎをなくし、買ったものは使い切るように工夫しましょう。商品の包装が少し汚れていても中身が大丈夫なら買う、とか消費期限が近くてもそれまでに消費できそうなら不必要に消費期限の長いものを奥から取り出して買わないなども有効です。最近では賞味期限の短いものを安価に販売する事業者もあるようです。有効に活用することもいいですね。

カット済みの食材や調理済みの料理を買うことで家庭内での廃棄は減りま

すが、その裏でどのような廃棄物が出ているのかわかりませんね。家で食品ロスを減らすと同時に、外で買ってくる物や、レストランやお店で食べるものにも私たちに見えない食品ロスがあることを忘れないでください。

私たちが食品を無駄にしている一方で、世界では十分な食べ物がなくて病気になったり、亡くなったたりする人がたくさんいます。世界の飢餓は非常に深刻な問題ですが、実は現在世界中で生産されている食材の量を全部足せば、世界中の人の栄養を満たすことができる、あるいは日本人が出している『食べられるのに捨てている食料』（食品ロス）で飢えが原因で病気になって死ぬ人を半分に減らせると言われています。自宅のゴミ箱をじっくりと観察してみてください。

最近、コンポストを始めたら、いつもは捨てていた野菜の皮やヘタも、もう少し食べられるということに気づきました。何気なく捨ててしまっているものも実は貴重な食品。お鍋に入れば料理になり、ゴミ箱に入れば食品ロスになります。食品やエネルギー価格高騰の中、それらの防衛手段としても食品ロスを減らすことは有効だと思います。

国民1人当たり食品ロス量

1日 約113g

※茶碗約1杯のご飯の量(約150g)に近い量

年間 約41kg

※年間1人当たりの米の消費量(約53kg)に近い量

資料：
総務省人口推計
(2020年10月1日)
令和元年度食料
需給表(確定値)

開催報告

知ろう! 消費材! リレー生産者交流会

[5月30日(火)開催] 生産者：秋川牧園

会場：西センター (主催：理事会)



グリーンシステムで回収されるのは、もちろんRびん

それと牛乳びんだよね、リユースびんだから再使用されるよね

卵パック、牛乳びんのキャップ、ピッキング袋、野菜の袋、みんな回収してるよ

返し方はグリーンシステムのビギナーズガイドを見てね
ごみを減らして快適に暮らそう!

<https://bit.ly/3N9LLb8>

5月30日に理事会主催で開催したリレー生産者交流会は丹精園鶏の秋川牧園さん。創業者である秋川房太郎氏の「口に入るものは間違っただけじゃない」の理念のもと、原々種鶏(鶏肉として出荷する鶏)から見ても曾祖父母から国内で維持していること、生活クラブがその種にこだわり、食へ続けてこなかったら、種が途絶えていたかもしれないことなどを知りました。

交流会の中の学習会では、こだわりの育て方などを学び、鶏肉解体では、色んな部位があつての一羽の鶏であることを再認識しました。地域循環に根ざした生産方法の先に、「わたしたちが食へ続けること」があるという実感につながるようなお話でした。

また、鶏モモやムネなどの人気部位に比べ、鶏キモや手羽先、手羽元などが余り気味であることや、年間何トンもの廃棄があることが分かった。参加者からは「鶏キモが余って捨てられていることがショックだった」「部位バ



ランスを考えて注文したいと思った「加工品の鶏キモから食べてみる」などの感想も出ました。印象的だったことはなんですか?の質問には「臭みがなかったことに驚いた」「ササミが綺麗で値段が高めなのもよく分かった」などのご意見をいただきました。何よりもこだわりの生産過程を知ることができ、参加のみなさんは感謝の気持ちでいっぱいになりました。食へつづけるにはどうしたらよいか、部位バランスよく食べることの意味などを共有できた交流会となりました。リレー生産者交流会、まだまだ続きます!



How to エル・コープ

委員会活動

知ってましたか?こんなことやあんなこと。加入説明の時に聞いた気がするけど、どうするんだっただけかな?生活クラブを上手に活用していくために、加入したばかりの方からベテラン組合員さんまでみなさんに知っておいていただきたいことを毎回お伝えしていきます。

エル・コープには総代会で決めた方針に基づき組合員が主体となって活動している8つの専門委員会と4つのチームと2つのプロジェクトがあります。

●専門委員会

- 環境委員会..... 3名
- チームZone 原発..... 5名
- エコ口委員会..... 4名
- たね部..... 4名
- もり部..... 5名
- こつこつ平和部..... 7名
- 広報委員会..... 1名
- 共生のまちづくり推進委員会..... 17名

●チーム

- 食育講師チーム..... 8名
- ビオサポーターチーム..... 5名
- エルポーカーチーム..... 8名
- ライフプランチーム..... 7名

●プロジェクト

- ブランドینگPJ..... 4名
- 再エネ推進PJ準備会..... 5名

どの委員会・チームも一緒に活動するメンバーを随時募集しています。どんなことをしているのか、ちょっと参加してみたいなど気になりましたら、ぜひ西センターまでお問い合わせください!複数の委員会・チームに参加も可能ですよ!

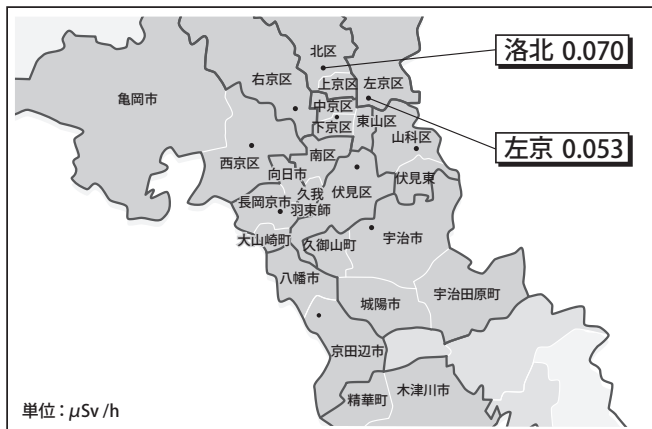
個人情報部分につき
ホームページでの掲載は
控えさせていただきます

●2023年度 6月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
信州産直組合	ぶなしめじ	長野県	6月9日	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	洗いナメコ	長野県	6月9日	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	エリンギ	長野県	6月9日	連合会	ND	ND	ND/6.0

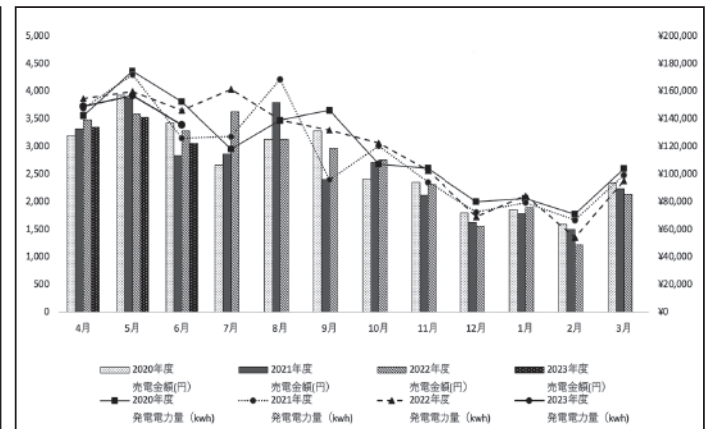
【検査結果の見方】 単位：Bq / Kg 「検出値／検出下限値」で示します。
半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。
検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

●放射線測定活動報告 2023年6月測定



【空間放射線量測定値とは】
生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。
測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h（マイクロシーベルト毎時）。

●東センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【東センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】
組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科区にある東センターの屋根に32kWの太陽光発電所を設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気はセンターで使用する電力をまかなうほかに、生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

理事会だより

2023年度 第1回 臨時理事会報告
(2023年7月3日開催)

＝討議決定事項＝

- 2023年度総代選挙について、選挙管理委員3名を指名し、総代定数、公示日などを討議し、決定しました。
- 新センター建設の施工業者選定について数社の見積もりを基に選定をおこない、そのうちの1社「立(りゅう)建設株式会社」に施工を依頼することが決定しました。
- 生活クラブのエネルギー政策の一環として可能性を検討してきた、住吉川小水力発電の計画中止と撤収に伴い、出資していた(株)住吉川自然エネルギー発電の持ち株についての手続きを確認、決定しました。

＝報告承認事項＝

- 期末監査意見に対する理事会対応方針を承認しました。
- チームNo more 原発・再エネ推進プロジェクト準備会が8/26に開催する映画上映会企画について承認しました。
- エコロガイドブックの刷新にともなう修正箇所の確認と印刷部数、予算について承認しました。
- こつこつ平和部の新メンバー1名の追加を承認しました。
- 2023シャボン玉フォーラムinみやぎに京都としては参加しないことを承認しました。

＝報告確認事項＝

- 共生のまちづくり推進委員会と各部会の進捗状況と企画について確認しました。
- りんごの関西6生協の取り組み「アップルメイト」の認知のための活動について確認しました。
- ブランディングプロジェクトのInstagram運用状況と企画開催について確認しました。
- 「おいなしな」臨時総代会号について確認しました。
- 2023年度通常総代会議事録と採決結果・出席状況について確認しました。
- 関連団体の会費納入について確認しました。 ほか



生活クラブ京都エル・コープ 組織状況

組合員数：6,725名 前月比 25名増

供給高：134,338,109円 (一人当たり19,975円)

2023.6.20 現在

おいなしな 次号、145号は
2023年9月4日発行です



おいなしな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました!

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

知ろう! 消費材!

リレー生産者交流会

●美勢商事：餃子

開催日：9月2日(土) 午後予定

会場：ウイングス京都 2F 調理室

●私市醸造：酢

開催日：9月6日(水) 10:30~13:30

会場：西センター

※2023年7月18日時点での情報です。
最新情報はホームページをご覧ください。
https://kyoto.seikatsuclub.coop/event/relay_kouryu2023_index.html



各支部・委員会からのお知らせ

○左京支部

コンポスト講座を開催します。

8月28日(月) 10~12時 一乗くらぶルーム
コンポストを通じて環境により暮らしについて考えましょう。
初心者の方も経験者の方もぜひどうぞ。

○洛北支部

「つながり防災訓練」という名称で、消費材の手渡しによる、住まいが近くの組合員同士のつながり作りを毎年しています。今年も9月から10月にかけて行います。詳しくは「らくほくニュース」でお知らせします。

○再エネ推進プロジェクト準備会

8月26日(土) 13:00~15:45

キャンパスプラザ京都

「原発を止めた裁判長 そして原発を止める農家たち」上映会
共催：チームNo more 原発委員会

編集後記

今、好きな消費材は人形焼き。春先にご近所さんからお土産でいただいて食べたらすごく美味しかった、と思ったらなんとカタログに人形焼きが載っていた。注文したらやっぱり美味しい。そこからは何度も注文している。10個入って、378円。1日2個くらいで止めようと思うけど止まらない。国産小麦粉と小豆を使用、乳化剤不使用なので、安心して子どもとパクパク。皮の薄さとこし餡の甘さ加減が絶妙。次の注文が待ち遠しい。



生活クラブ京都エル・コープ公式

Instagram 始まりました!

生活クラブ京都エル・コープの公式Instagramができました。
たくさんの情報をみなさんにお届けしています。



Follow me!



SEIKATSUCLUB_KYOTO

@seikatsuclub_kyoto