

知ろう! 消費材!

開催報告

ワレー生産者交流会

[4月18日(火)開催] 生産者：オルター・トレード・ジャパン
会場：ウイングス京都 2F調理室 (主催：洛中支部)



後にはエサを与えないと聞き驚きました。広い養殖池の中で、プランクトンなどの小さな生物が自然発生し循環している環境は、養殖とは言えまさに天然えびの様ななあ后感心しました。おいしいわけですね。

民衆交易の始まりや意義について学びたいと思い、まずはバナナの市販品とプランゴンバナナとの違い、市販品のえびとエコシリンプとの違いを比較してみました。

★☆☆☆☆

「プランゴン」とはフィリピンに自生するバナナの品種名でした。プランテーション農園で育った甘いだけのバナナではなく、ほんのりとした酸味もあり甘み・コクのバランスが特徴です。先ずは食べてみてください。おいしいです。山奥で栽培、山の自然を大切に化学合成農薬や化学肥料を使用せずに育てられています。私たちがその安心安全なバナナを利用することで、生産者の自立支援につながります。カンパや物資の援助ではない、民衆交易の素晴らしさを学びました。また、エコシリンプの養殖では、養殖池に稚えびを放った後はエサを与えないと聞き驚きました。広い養殖池の中で、プランクトンなどの小さな生物が自然発生し循環している環境は、養殖とは言えまさに天然えびの様だなあ后感心しました。おいしいわけですね。

2023年度は生活クラブ京都エル・コープ30周年の節目の年を迎えました。記念企画「知ろう!消費材!ワレー生産者交流会」が各支部で賑やかに始まっています。

第一回目は4月18日 ウイングス京都にオルター・トレード・ジャパン(ＡＴＪ)をお招きしました。参加者は組合員14名・委員8名 計22名です。

★☆☆☆☆

★☆☆☆☆



学習会の後の交流会ではＡＴＪさん取り扱い消費材を試食、質疑応答などを交えてプランゴンバナナやエコシリンプなどの消費材の魅力を皆さんと共有しました。



洛中支部はこれからもワレー生産者交流会を企画しています。

美勢商事株式会社(餃子)、株式会社スリーエイト(はちみつ)、日東富士製粉株式会社(ホットケーキミックス)、株式会社おびなた(蕎麦)等を検討中です。

生産者と楽しく学び、お気に入りの消費材と一緒に見つけましょう。参加お待ちしております。

(洛中支部)

チーム 原発
No more
委員会

「リフレッシュツアー in Kyoto 2023」 開催報告

語るべしとで共有、聞くべしとで自分べしとに

参加者の声

東京電力福島第一原子力発電所事故から12年。放射能汚染は東日本及び全国に影響し、現地では今も子どもへの外遊びや食べ物に気を遣う生活が続いています。

生活クラブは、被災された組合員家族を各地に招く「リフレッシュツアー」を、2011年から続けています。これは、「子どもたちの被爆を、パパやママの不安を少しでも減らしたい」と願う組合員のカンパで支えられています。

京都では今年3月30日〜4月2日、福島と栃木から6家族（19名）をお迎えしました。コロナのため3年ぶりの開催です。桜満開の中、日常を離れ、リフレッシュしていただきました。

3日目、西センターにて、約40名の交流会をおこないました。

子どもたちは、子どもクッキングのさつきー先生や京都の組合員と一緒に、「ケーキ寿司」と「白みそのお雑煮」作りを、完成後は参加者全員で美味し



ケーキ寿司 & 白みそのお雑煮

- 12年経ち、被災地でも震災の記憶が薄れています。原発事故について、現地では自由に語れません。
- 東京では、福島出身であることは隠しています。
- 自分の娘が将来無事に子どもを産めるかどうか気になります。
- 事故後、甲状腺検査を受けていましたが、今はもう受けていません。
- 当時小学生で、両親が大変そうでした。お手伝いしたくて外の水に触れたら怒られました。
- 幼稚園の園長先生が「幼稚園は必要な方のために開けますが、もし遠方に親戚などがあって、行ける方はどうか避難してください」とおっしゃって、事故の深刻さを知りました。
- パパは仕事で自宅を離れられなかったので、ママが子ども5人を避難させ、片道50kmを毎週往復する二重生活を4年間続けました。雪道は命がけでした。
- 今大学生です。避難中は、やりたいサッカートを続けるために努力しました。
- おじいちゃんの生きがいは畑の野菜を孫に食べさせることでしたが、放射能汚染で畑ができなくなりました。昼からお酒を飲むようになって、最後は施設で亡くなりました。
- 被災地の現状を見てほしいです。壊れた建物、何も無い土地、「帰宅困難区域」の看板、新築の建物が混在しています。そんな中、今年も桜が美しく咲きました。
- 国は私たちの健康被害について、無かったことにしないで。影響が分からないのなら、ただ「分からない」と言っしてほしいです。

★滞在中にかかった宿泊費（宿泊税含む）・夕食代・交流会の費用は、2021年度に集まった京都のカンパ 475,435円（コロナのため中止）と、2022年度で集まった 196,100円、交流会参加費 4,500円、合計 676,035円から使用し、残った 378,267円については次年度への繰り越しとさせていただきます。カンパへのご協力ありがとうございました。また、新幹線代 582,820円については、連合会の復興支援カンパを使用しています。宿泊費については、花園会館様のご厚意で特別料金にて利用させていただいております。御礼申し上げます。



これは、福島第一原発から福島市の距離とほぼ同じです。地震等による原発事故は人ごとではありません。

リフレッシュツアーは、私たちがおもてなしするだけではなく、被災地の方々に教えていただける貴重な機会でした。事故を風化させないため、今後も続けていきたいと思えます。

くいただきました。

大人たちは少人数のグループに分かれ、震災当時から今までの体験を語ってもらいました。打ち解けるにしたいが、京都では聞くことのない貴重なお話をしていたことができました。

12年経った今、参加者たちは気持ち切り替え、前向きに生活されています。しかし、放射能による影響は長期で見てもいく必要があります。自分や家族の健康を一生心配し続けなければならぬ現実があるのです。

交流会後、「京都の方に熱心に聞いてもらえて良かった」、「当時を思い出して初心に戻れた」、「口に出し、伝えることで、分かち合えると思った」などの声が出ました。

京都市内は、福井県の原子力発電所から50〜60kmほどしか離れていません。

コラムページのホームページでの掲載は
控えさせていただきます

How to エル・コープ

季節の消費材(夏)

知ってましたか?こんなことやあんなこと。加入説明の時に聞いた気がするけど、どうするんだったかな?

生活クラブを上手に活用していくために、加入したばかりの方からベテラン組合員さんまでみなさんに知っておいていただきたいことを毎回お伝えしていきます。

この時期によくカタログで見かけるあの消費材はいつまでカタログに載るのか、いくつかがピックアップして調べてみました!

- 麦茶ティーバッグ——3月下旬から10月中旬くらいまで16回程度の予定。
- 麦茶——4月初旬から9月下旬くらいまで12回程度の予定。



- コーヒー粉 森のアイスコーヒー——5月初旬から8月中旬くらいまで7回程度の予定。

- まめ福 アイスブレンドコーヒー——粉200g/400g、豆200g——5月中旬から8月下旬くらいまで毎週掲載予定。その後取り組みは未定。

- ところてん——4月中旬から8月下旬くらいまでの予定。その後取り組みは未定。

- 水ようかん——3月下旬から9月中旬くらいまで15回の予定。

- 水まんじゅう 抹茶——5月下旬から8月下旬くらいまで6回の予定。

- まめかん——3月下旬から10月中旬くらいまで12回の予定。

- シャリシャリフルーツ(りんご&ぶどう)——3月下旬から8月下旬くらいまで19回の予定。



掲載時期はだいたいの予定ですが、お気に入り消費材が掲載終了の時期が近付いたらご注文をお忘れなく!

つながる居場所づくり、ゆるやかに始めています

これまで、3月(おいよいよ139号)から連続で、今年度生活クラブ京都エル・コープが取り組もうとしている地域政策についてお伝えしてきました。

これまでも私たちは、エッコロたすけあい制度やアソシエづくり、今年度たくさん開催される生産者交流会や委員会活動など、エル・コープとして取り組んでいる活動はすべて組合員どうしの支えあいにつながっています。

そして今回はその中でも、比較的新しいつながりづくりの取り組み子育て交流会「もこもこ」と、身体と心の健康維持を目的とした「ふむふむスマイルカフェ」について、ご紹介したいと思います。



もこもこチラシ

子育て交流会「もこもこ」について

子育て交流会「もこもこ」はエッコロ委員会が主催した共育(ともいっく)リーダー養成講座に参加した組合員が中心となって始めた、子どもや子育て中の大人、子育てをサポートしたい大人の居心地の良い場づくりです。そこに行けば誰かがいて、話を聞いてもらう、話をしなくても本を読んだりボードゲームをしたり、お茶をしてもいい、何もなくて居るだけでも。そんな気兼ねなく居られる場所として定期的に開催すること、申し込みの締め切りをつくらないことでゆるやかに参加できる形を取っています。7月は夏休み企画として朝から夕方まで(予定)、西センターで遊べる企画を開催します。別途チラシが配布されますので、子育て中の方もそうでない方もぜひご参加ください。



「ふむふむスマイルカフェ」について

「ふむふむスマイルカフェ」はピオサポーターチーム主催の「健康的に年を重ねる」のに必要なこととして食事と運動と社会的つながりを持つことを目的とした「ピオサポアクティブシニア講座」に参加した組合員が中心になって開催しています。そこに参加した組合員から、今回の参加者で定期的に集まって話をするので社会的なつながりをつくっていきませんか?と提案がされ、月に1度、コロナ禍でもありオンラインで開催してきました。当初は決まったメンバーで、それぞれに関心があること、時には個人的なお悩みについて話していましたが、もっと気軽に足を運べるこのような場をそれぞれの地域でもつくっていきたく今年度からはメンバーの地域でふむふむスマイルカフェの開催に取り組みます。まずは洛北支部のエリアで開催していきます。(予定)

この2つの取り組みの共通点は委員会やチームの企画に参加した組合員が集える場をつくっていかうと活動していることです。きつと、多くの方が居場所やつながりづくりが必要だと感じているとは思いますが、でも、いざそれ



をつくり出すとなると何から手を付けていけばいいのか、まずはそこで立ち止まってしまいます。

生活クラブ京都エル・コープには食に対して同じように関心があり課題を感じている人がいて、食以外の関心ごとにも共感できる人が多くいると感じています。そんな皆さんがイベント企画に参加したことをきっかけにつながり、それぞれが感じている課題を解決するために共に活動する…これが組合員活動です。

私たちがこれから実行していく地域政策・福祉の取り組みは、組合員活動そのものなのだと思改めて実感しています。

気楽にお茶しながらゆるやかでほっこりできる時間を過ごし、まずは普段感じていることを話しに来てみませんか。きつと共感することがあると思います。そのあとの家事やお仕事をがんばろう!と思え、また立ち寄ってみんなと話して元気を充電しに行こう!そんな場所づくりを進めていきたいと思っています。

社会保険未加入の方、パートタイムやアルバイトとして働いている皆さんへ

加入者どうしてつながってたすけあう、 元気に働き続けるための共済です。



所得保障共済(就業中傷害保障・休業保障)

所得保障共済って？

働く人の協同組合であるワーカーズ・コレクティブ[®]では、多様な働き方を認め合って生活課題を解決していくという事業を行なっていますが、社会保険が適用されない場合が多くあります。それに対して、メンバーどうしがたすけあう仕組みとして所得保障共済制度をつくり活用してきました。

ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と、仕事を休んだときに収入補填する「休業保障」があります。この「休業保障」に、継続して働くことをお互いに支援し合うという特徴があるオリジナルな保障制度です。

このたび、ワーカーズ・コレクティブメンバーではなくても、生活クラブの組合員が契約できるようになりました。契約対象に該当する方にとって、必要性が高い保障です。

※ワーカーズ・コレクティブ…地域の暮らしに必要な「もの」や「サービス」などを、同じ思いを持った仲間が集まって、事業に必要な資金を出し合い(出資)、非営利市民事業として働く人の協同組合です。

どんな時に支払われるの？

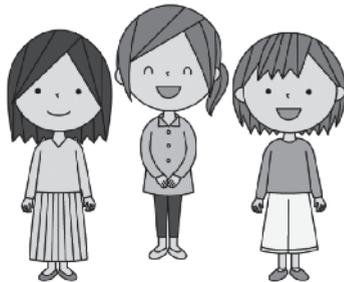
種類	保障内容	月掛金 1,000円
死亡保障	200万円	就業中傷害保障
後遺障害保障	最高200万円	
入院保障	1~60日 5,000円/日 入院1日目から保障	
通院保障	1~45日 2,000円/日	
傷害手術保障	約款別表5により5万、10万、20万円	
就業中傷害	(休業当日から遡って3か月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(継続した2日以上)の休業を対象として45日を限度とする。)	休業保障
就業外傷害	(休業当日から遡って3か月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(継続した5日以上)の休業を対象として30日を限度とする。)	
病 気	(休業当日から遡って3か月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(継続した5日以上)の休業を対象として30日を限度とする。)	
出 産	(休業当日から遡って3か月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(ただし本契約に継続して10ヶ月以上加入している場合に限る。出産日前後あわせて30日を限度とする。)	
介 護	(休業当日から遡って3か月の平均収入月額)×1/30×50%×休業日数(対象者が10日以上安静加療が必要な場合。対象者を被保険者の配偶者とし、継続した10日以上)の休業を対象として30日を限度とする。)*ただし契約時に既や介護状態の配偶者を除く。	

どんな人が対象なの？

加入できるのは
こんな人!

- 生活クラブ組合員とその配偶者
 - 満15歳以上の方(申込日時点で)
 - 危険職業についていない方
 - 年収130万円未満の短時間雇方で、健康保険ならびに厚生年金保険の未加入者(健康保険の被扶養配偶者は対象となります)
- ※自分が対象かどうか迷った場合はお問い合わせください。

加入申込の際には「告知書」を提出していただきますが、「告知書」の記入内容(持病や既往症など)による加入制限はありません。



共済制度として生まれましたが、その内容を引き継いで現在では「少額短期保険」となっています。生活クラブ組合員は、保険契約引受団体であるワーカーズ・コレクティブ共済と直接契約することになります。

問い合わせ・資料請求・契約先

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 045-662-4346 (平日10:00~17:00)

病気休業保障

(休業は継続した5日以上を対象に1日目から給付)
△申請の際には、病院で受診したという証明として、領収書(コピー可)が必要です。診断書が必要な場合もあります。
△注意-病気休業保障には、帝王切開や陣痛による休業も含まれます。



月収8万円の方 休業6日
休業給付
80,000円÷30日×60%×6日≒9,600円
保険金 9,600円

就業外傷害休業保障

(休業は継続した5日以上を対象に1日目から給付)
△申請の際には、病院で受診したという証明として、領収書(コピー可)が必要です。診断書が必要な場合もあります。



月収10万円の方 休業26日
休業給付
100,000円÷30日×50%×26日≒43,340円
保険金 43,340円

HPでさらに詳しく支払事例を紹介しています。資料請求、加入申し込みもHPからどうぞ!



ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 検索



エッコロニュース

エッコロ委員会

「おたがいさま」の気持ちをサポートする ケア者保険

エッコロたすけあい制度のたすけあいの場面で、万が一事故が起きてしまった場合も、エッコロたすけあい制度では「ケア者保険」というエッコロ加入者であれば適用される保険があります。(エッコロたすけあいガイドブック 05 ページ参照)

この保険は、エッコロたすけあい制度で定められているすべてのケアに適用されます。

対象はケア者になることができる、エッコロたすけあい制度加入者本人と加入者と同居している家族です。調理中にやけどをしてしまった、荷物運びをしていて転んだなど、ケアの最中に起こった事故が対象です。



例えば、大きなタンスを動かしたいのだけど、高齢独居なので誰かに手伝ってもらいたいといったケア依頼があった場合、組合員である本人とその家族が手助けすることができます。

その際に組合員の配偶者が打撲をして病院で手当を受けたというような際に、ケア者保険が適用されます。

他にも、ケアに行った先で調理器具を壊した場合などは、財物賠償が適用されます。

●ケア者保険

傷害保険(ケア者本人)

死亡：300万円

入院：3,000円/日(180日間限度)

通院：2,000円/日(90日間限度)

賠償責任保険

身体賠償：1億円 財物賠償：1億円

この保険の掛け金は、皆さんの毎月の100円で賄われています。

エッコロたすけあい制度のケアはお仕事やサービスではなく、これくらいなら私にもできそうというようなたすけあいを「おたがいさま」の気持ちでおこなうものです。

たすけてほしい組合員も、たすける組合員も、たくさんのサポートで安心してたすけあうことができるケア者保険です。

また、保険以外にも気になること不明な点などありましたら、エッコロ委員会までお気軽にお問い合わせください。



●4月度の給付ケア件数

給付No.	項目	件数
3	組合員活動を支えるケア	2
8	共同購入品の盗難・破損保障	1
9	困ったとき・手伝ってほしいときのケア	6
10	産前産後・入院・通院・在宅療養のときのケア	1
12	子育て中・介護中の加入者がリフレッシュしたいとき、儀式や行事に参加するときのケア	2
14	共同購入品を預かってほしい・届けてほしいときのケア	18
17	出産のお祝い	3

エピソードを
お寄せください

QRコードからGoogleフォームで、またはお好きな用紙に記入し配送時に「エッコロ委員会宛て」で提出してください。字数等の制限は特にありません。お名前・支部を明記してください。お寄せいただいたエピソードはエッコロ委員会においてエッコロニュースまたは組合員活動で活用させていただきます。(寄稿者の実名は伏せて活用します)



<https://bit.ly/3BVMgO1>

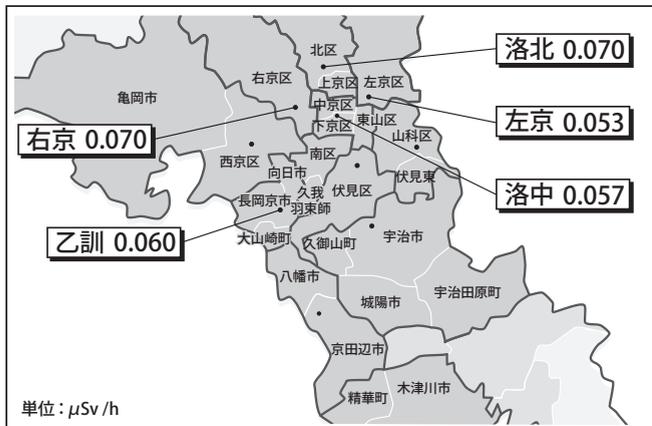
個人情報部分につき
ホームページでの掲載は
控えさせていただきます

●2023年度5月 関西独自消費材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
山重食品	小粒納豆	滋賀県・兵庫県・北海道	5月11日	連合会	ND	ND	ND/6.0
山重食品	黒豆納豆	北海道	5月12日	連合会	ND	ND	ND/6.0
米麦館タマヤ	パン用小麦粉 IW	北海道	5月4日	連合会	ND/0.4	ND/0.4	ND/0.8
米麦館タマヤ	パン用小麦粉 青星	北海道	5月5日	連合会	ND/0.4	ND/0.4	ND/0.8

【検査結果の見方】単位：Bq / Kg 「検出値/検出下限値」で示します。
半減期の長いセシウムに絞って検査をしています。セシウム134、セシウム137の合計値で「検出限界値」を記載します。
検出値欄のNDは、検出限界値未満での不検出を表します。

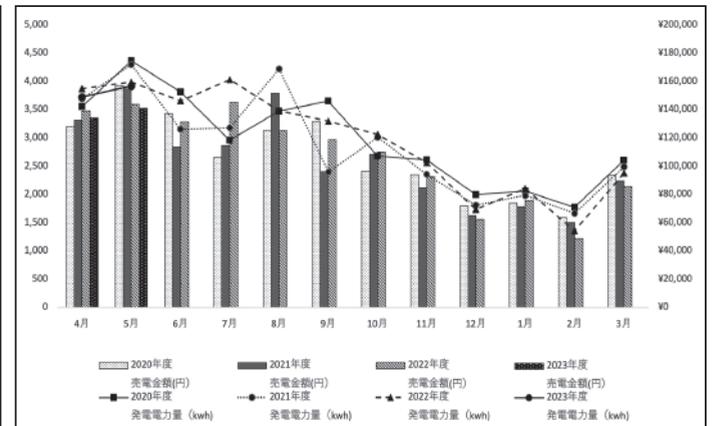
●放射線測定活動報告 2023年5月測定



【空間放射線量測定値とは】

生活クラブ京都エル・コープでは、2013年5月から10名ほどの組合員が毎月、同じ地点、同じ機器で自分の地域の空気中の放射線量を測定しています。測定機器の操作方法を知っておくことや数値の変化から、事故等の際に気づく可能性を高めることを目的としています。測定方法は、京都府内の屋外・室内で、地上1m及び5cm地点の空間放射線量を測定。本紙では、各支部1カ所について、1mでの測定値のみを掲載。単位：μSv/h(マイクロシーベルト毎時)。

●東センター太陽光発電ありがとSUN発電状況



【東センター太陽光発電「ありがとSUN」発電とは】

組合員のみなさんの出資金と設置の際に募集した特別増資を活用して、山科区にある東センターの屋根に32kWの太陽光発電所を設置。2014年10月から発電事業をおこなっています。つくられた電気はセンターで使用する電力をまかなうほかに、生活クラブグループの電力会社の「(株)生活クラブエナジー」に売電しています。

理事会だより

2022年度 第14回 臨時理事会報告
(2023年5月22日開催)

= 討議決定事項 =

- 2022年度決算報告および剰余金処分案について確認・決定されました。

= 討議検討事項 =

- 【総代会】第1～7号議案内容の決定について検討しました。

= 監査報告 =

- 監事による2022年度監査報告を確認しました。

= 報告確認事項 =

- 【総代会】総代へ送付する招請書類を確認しました。
- 【総代会】総代会議案書巻末資料を確認しました。 ほか

2022年度 第15回 理事会報告
(2023年6月5日開催)

= 報告承認事項 =

- 総代会当日、総代に向けて牛乳の利用を呼びかける活動について承認しました。
- 洛中支部、新委員追加を承認しました。
- エルポーカークチーム、新メンバー追加を承認しました。
- エコロひろば1件の申請を承認しました。
- 生活クラブ大阪フェスタにカンパすることを承認しました。

= 報告確認事項 =

- 総代から寄せられた2023年度通常総代会議案書への質問意見を確認しました。
- 2023年度通常総代会において、災害時の対応について確認しました。
- 6/23(金)子育て・子育てフォーラム開催について確認しました。
- グリーンシステムキャンペーン取り組みと各支部への参加人数設定依頼について確認しました。
- 2022年度開催のリフレッシュツアー実施報告とカンパ報告、支出について確認しました。 ほか

知ろう! 消費材!
ワレ生産者交流会

●トーエー食品：ノンカップ麺

開催日：7月15日(土) 10:00～12:00
会場：Free space ゆるり(御室)

●新生酪農：牛乳、ヨーグルト

開催日：7月24日(月) 10:30～12:30
会場：西センター

●月島食品工業：マーガリン、チョコレート

開催日：7月27日(木) 10:00～12:00
会場：西センター

●みえぎよれん販売：焼海苔、味付海苔、鯉細削り

開催日：7月27日(木) 10:00～13:00
会場：大宮交通公園杜の家コミュニティールーム

●日本果実工業：みかんジュース、まぐろ油漬缶

開催日：7月29日(土) 13:00～15:00
会場：木津川市 中央交流会館(いずみホール)

●私市醸造：酢

開催日：9月6日(水) 10:30～13:30
会場：西センター

※2023年6月13日時点での情報です。
最新情報はホームページをご覧ください。
https://kyoto.seikatsuclub.coop/event/relay_kouryu2023_index.html



生活クラブ京都エル・コープ 組織状況

組合員数：6,700名 前月比 25名増

供給高：122,304,952円 (一人当たり18,254円)

2023.5.20 現在

おい_いな 次号、144号は
2023年8月7日発行です

★

おい_いな はウェブサイトでも閲覧できるようになりました!

<http://kyoto.seikatsuclub.coop>

編集後記 5月の連休に福井県の伯母の家へ行って、家の裏の小さな畑でさつまいもの苗植えを手伝って来た。春先から畑を耕し畝を作っていたのに、数日前に雨が降り乾いて土がかたく固まっていた。それをクワなどで土をほぐしていく。87歳になる伯母の元気の秘訣なのか、「子どもや孫たちが楽しみにしているから」と嬉しそうに話して重いクワを振るう。小さな畑でも大変な作業なのに、いつも野菜を作ってくれている生産者さんのもっと大変なんだろうな。感謝して野菜をもっと食べよう!



生活クラブ京都エル・コープ公式

Instagram 始まりました!

生活クラブ京都エル・コープの公式Instagramができます。
これからたくさんの情報をみなさんにお届けしていきます。



Follow me!



SEIKATSUCLUB_KYOTO

@seikatsuclub_kyoto