



りんく・る通信

たすけあい活動スペース「りんく・る」からのお知らせ

生活クラブ
京都エル・コープ
りんく・る運営
ミーティング発行

2026.3月

たすけあい活動スペースりんく・るは、配送センターを改修して、福祉たすけあい活動拠点として2025年4月に新たにオープンしました。生活クラブ京都エル・コープが設立当初から掲げているたすけあいの精神にもとづいた、誰もが利用できる、赤ちゃんからお年寄りまで、多様性の時代に誰ひとり取り残させることなく、たすけあって、支えあっていけるようなよりどころをめざしています。この通信ではりんく・るでの様子や情報をお伝えしています。

～「みんなでちょいトレチャレンジ」を開催しました～



南区で京都九条病院や介護施設を運営している医療法人同仁会との共催で、健康をテーマにした催しを1月29日（水）「りんく・る」3階ホールでおこないました。月1回のペースで開催する予定で、第1回目は「姿勢」。子育て世代から高齢者までどなたでも気軽に参加できる内容で、理学療法士さんからお家でできる体操をみんなで覚えました。「正しい姿勢」を意識して姿勢測定活動もおこないました。保健師さんによる健康相談、ケアマネさんによる介護相談もあり、地域の方を中心に総勢31名の参加でにぎわいました。



～理事研修を開催しました～



1月10日から2月7日まで、3回にわたって理事研修をおこないました。第3回は、生活クラブ埼玉の理事長をお招きし、組織運営と組合員活動を学びました。主体的に動ける仕組みづくりや、声と実践を循環させる大切さを実感しました。小さな単位「連」が組織を支える姿が印象的でした。京都エル・コープでも身近なつながりを活かし、理念を大切に、組合員の力を生かす持続可能な活動を育てていきたいと思いました。



～居場所スペースの愛称が決まりました～



1階にある居場所スペースはこれまで愛称がなく、「みんなのサロン（仮称）」としていましたが、居場所実行プロジェクトで案を出し、「居場所スペース みんなのサロン いこいこ」と正式に決定しました。

愛称には組合員をはじめ地域の方などたくさんの方が「憩い」に来る居場所になるよう、「行こう」と思って来てくれるような居場所になったらいいな、という願いを込めて決めました。

また、5月には開所1周年を記念した周年祭を企画しています。その際に、この「みんなのサロン いこいこ」のロゴマークのアイデアを募集しようと思います。詳しくは、またお知らせいたします。

～各事業からのお知らせ～



子育て支援ワーカーズ
「もこもこ」

新しい年になり1月の広場利用は831名（おとな413、子ども418）で11月以来毎月増えています。ワーカーズとしては、組合員活動時の託児、不登校の親・子支援グループの活動「まなびルーム」を継続しています。また、関西ワーカーズ・コレクティブ連合会に入会し、2/15には交流会に参加して「もこもこ」の紹介、ワーカーズならではの課題について深い話し合いをしました。3/22には設立&広場オープン1周年を記念して楽しい企画を考えています。遊びにきてくださいね！



「ワーカーズ交流会で話が弾みました」



カフェ+コミュニティ
ワーカーズ
「Cafe+Meets」
(カフェプラスミーツ)

4月22日はアースデイ（地球の日）Cafe+Meetsでは、アースデイ京都のサテライト会場として、色々な企画に挑戦していきます。新メニュー「おにぎりプレート」のお皿は竹素材の手作り。地球へ想いを寄せる映画「地球交響曲ガイアシンフォニー」も引き続き上映しています。



生活クラブケアプランセンター
「さざなみ」
生活クラブ訪問介護「まんまる」

一緒に働きませんか？ヘルパーの仕事は介護の部分と家事の部分があります。お掃除や買い物、ご飯をつくったり日常生活でできていたことができなくなってきたとき、ヘルパーが代わってすることで自宅での生活が続けられる方がたくさんいらっしゃいます。ヘルパーとしては新人でも人生経験が活かせ、誰かの安心を支える力となります。

ヘルパーのお仕事に興味がある方は、
訪問介護 まんまる 075-874-2850まで。

みんなのサロン「いこいこ」

●わくわくWORKS
2月は、コースターを作りました。3月から新しく「ぞうきんをぬおう」が始まります。3/17（火）31（火）10:00～12:00お待ちしております！（申込不要）

●押し活トーク 2/27(土)開催
「ちいかわ人生ゲーム」で遊びました！はじめましてな方の集まりでたが大人も子どもも和やかにゲームを楽しむことができました。



食事サービスワーカーズ
みんなの台所「ぐるり」

★3/4(水)巡る+マルシェ@ラクエ 四条烏丸に・キンパ・ビーガン弁当を出店！
★3/7(土)バイバイ原発きょうと@丸山公演音楽堂に出店！
★3/8(日)春空のむこうフェスタ@まちてらす MUKOに出店！
みなさん、遊びに来てくださりありがとうございました。



留め置きワーカーズ準備会「MOMO」

火曜日・木曜日 10:00-12:30
15:00-17:00

2月24日試食&茶話会！をしました。食べた事ないので知れて良かった(^_^)や、知らない方とメニューや、おすすめの食べ方など情報共有する場になり盛り上がりました🥰
次回4/16日(木)ぜひお待ちしております。

京都市南区久世上久世町161

お問い合わせ

InstagramとHPでも発信中！

生活クラブ京都エル・コープ

Instagram

たすけあい活動スペースりんく・る 3階



福祉たすけあい事業部

TEL075-874-2905



HP

