



りんく・る通信

たすけあい活動スペース「りんく・る」からのお知らせ

生活クラブ
京都エル・コープ
りんく・る運営
ミーティング発行

2026.2月

たすけあい活動スペースりんく・るは、配送センターを改修して、福祉たすけあい活動拠点として2025年4月に新たにオープンしました。生活クラブ京都エル・コープが設立当初から掲げているたすけあいの精神にもとづいた、誰もが利用できる、赤ちゃんからお年寄りまで、多様性の時代に誰ひとり取り残させることなく、たすけあって、支えあっていけるようなよりどころをめざしています。この通信ではりんく・るでの様子や情報をお伝えしています。

～理事研修の開催が始まりました～



1月10日から2月7日まで、3回にわたって理事研修が始まっています。まずは1月10日に第1回目の講師として生活クラブ愛知の中野京子理事長にお越しいただきました。生活クラブ愛知は1988年に誕生し、現在組合員数が約1万人います。比較的京都エル・コープと近い規模で、設立から現在までのお話などを聞かせていただきました。



1月27日には第2回目で生活クラブ虹の街(千葉)の福住洋美理事長が来てくださいました。約4万人の組合員がいる千葉では、活動範囲(配送区域)を6つのブロックに分け、そのブロック内にはおよそ2つの行政区を範囲とした「エリア」があります。ブロック内の各エリアは、エリアコーディネーターを中心にそれぞれの地域特性を活かしながら組合員活動がおこなわれています。また、「活動サポーター」といった組合員活動のいろいろな場面で、お手伝いのような活動参加ができる仕組みもあります。



～おひさま食堂でおもちつきをしました～

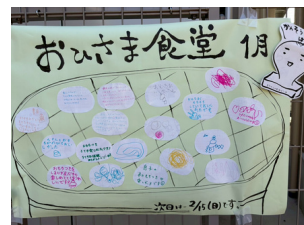


1月18日に第5回のおひさま食堂ではおもちつきをしました。始まる前から楽しみにした方がたくさん集まり、元気なかけ声とともにおもちつきが始まりました。大人も子どもも力いっぱいおもちをつきました！



約80名の方が来て、3回に分けてついたおもちをまるめて、きなこや大根おろし、あんこなど好きなトッピングをかけて食べました。

その場ですぐに感想を書いてくれた方は、「楽しかったです！」「おもちがおいしかったです！」と、とても喜んでいました。



～各事業からのお知らせ～



子育て支援ワーカーズ
「もこもこ」

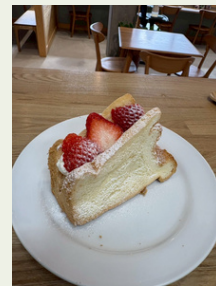
寒さの中でもつどいの広場には一日平均50名弱の親子が来所し、和やかに遊び交流する姿が毎日見られます。12月は734名（おとな365、子ども369）の利用がありました。もこもこは親・子の安全・安心の居場所でありたいと願っていますが、日々がんばっているママへの応援プログラム、ママのためのリラックスヨガを1/19に開催しました。心と身体のケアでリラックスしたママの笑顔に子どもたちものびのび♪

おとなの安心は、
子どもの安心です。
これからも集うすべての人がエンパワーされるもこもこをめざします！



カフェ+コミュニティ
ワーカーズ
「Cafe+Meets」
(カフェプラスミーツ)

フォカッチャプレートがリニューアルします。地元お野菜使ったスープと惣菜、エル・コープの卵が付いて750円。小腹を満たすメニューです♪そして、ピカピカの苺はまだ続きます。



生活クラブケアプランセンター
「さざなみ」
生活クラブ訪問介護「まんまる」

澄み渡った綺麗な空と水を久世橋の上から撮った写真です。この橋を渡り自転車で訪問先に向かいます。冬になり寒さはありますが、景色に癒されます。
訪問介護まんまる N



食事サービスワーカーズ
みんなの台所「ぐるり」

平日(火)(水)(木)11:30-17:00お惣菜、お菓子をたくさんつくってお待ちしています。毎月第3木曜日はぐるりの前の中庭にて「ぐるりマルシェ」開催しています。地域のみなさまみんなの台所としてご活用ください。



みんなのサロン

月2回火曜日 10:00～12:00に「わくわくWORKS」を開催しています。手芸や工作、内職、パソコン作業など、思い思いの"WORK"をしています。2月からは WORKのテーマを決めて進めていきます。

2/10(火)ダンボール織り機でコースターを作ろう
2/24(火)布で作るコースター
お近くの方も、遠くの方も、ぜひ一緒に手仕事をしましょう。申込不要、参加無料です。



留め置きワーカーズ準備会「MOMO」

火曜日・木曜日 10:00-12:30
15:00-17:00

消費材を味見をしながらいろんな人とも出会える「試食&茶話会」を開催します(^^) 2月24日(火)11時～12時30分の間 りんく・る3階・参加費100円(未就学児は無料) お知り合いにも声かけしてご参加ください😊 お待ちしています！

京都市南区久世上久世町161

お問い合わせ

InstagramとHPでも発信中！

生活クラブ京都エル・コープ

Instagram

たすけあい活動スペースりんく・る 3階



福祉たすけあい事業部

TEL075-874-2905



HP

