



りんく・る通信

生活クラブ
京都エル・コープ
りんく・る運営
ミーティング発行

たすけあい活動スペース「りんく・る」からのお知らせ

2026.1月

あけましておめでとうございます。たすけあい活動スペースりんく・るは、配送センターを改修して、福祉たすけあい活動拠点として2025年4月に新たにオープンしました。生活クラブ京都エル・コープが設立当初から掲げているたすけあいの精神にもとづいた、誰もが利用できる、赤ちゃんからお年寄りまで、多様性の時代に誰ひとり取り残させることなく、たすけあって、支えあっていけるようなよりどころをめざしています。この通信ではりんく・るの様子や情報をお伝えしています。本年もよろしくお願いたします。

～救命救急講習を開催しました～



12月6日(日)に3階ホールにて、救命救急講習をおこないました。京都橋大学救命救急研究部TURFの方たちを講師に地域住民とりんく・るで働くワーカーズや介護保険事業・福祉たすけあい事業部の職員など合わせて28名が救命救急講習に参加して、AEDを使った心肺蘇生法を学びました。講座受講者には修了書が発行されました。

参加者からは、「しっかり受講できて良かった」「AEDはけいれんを起こしている心臓のけいれんを止めて正常な動きを取り戻すものだと初めて知った。」などの感想を話していました。

AEDはりんく・る1階居場所スペース廊下側本棚に設置されています。



～マルシェを開催しました～



12月13日(土)・14日(日)にコミュニティ機能を持つカフェ「Café+Meets」と食事サービスのワーカーズ・コレクティブ「みんなの台所 ぐるり」がマルシェをおこないました。「Café+Meets」では風水鑑定やタロット占いなど「自分を知る・楽しむ・整える」のテーマでいろいろなブースが出店され賑わっていました。

「みんなの台所 ぐるり」では自慢のお弁当やお惣菜・お菓子、新鮮な地元野菜を販売して、ご近所の方やよく来られる方などが買いに来られていました。

14日(日)には居場所スペースから「わくわくWORKS」としてハンドマッサージとカードを使った対話のブースを出店。大人だけでなく小中学生の子どもたちもたくさん来られて楽しい時間となりました。



～第4回おひさま食堂を開催しました～

12月21日(日)に第4目のおひさま食堂を開催しました。今回のメニューは「クリスマスカーマカレー」と「たっぷりサラダ」でした。かわいいトナカイ風に盛られたカレーやサンタさんに模したマッシュポテトが入ったサラダに、参加者は「わぁっ、かわいい!」の声。「おうちでXmasメニューがなかなかできないので、ここで楽しめて良かった」、「(トナカイの耳やサラダにちりばめた) れんこんチップが美味しかった」などの声をいただきました。



～各事業からのお知らせ～



子育て支援ワーカーズ
「もこもこ」

乳幼児親子のつどいの広場には、11月は691名（おとな347、子ども344）、12月は734名（おとな365、子ども369）の利用がありました。

12月にはクリスマスパーティーを実施、新年1月にはお正月イベントを企画しています。

そして、子育て中の組合員の皆さんを応援すべく、生活クラブの組合員活動の時の託児もお受けしています。「りんく・る」のスペース、そして、「もこもこ」を、ぜひご活用ください！



カフェ+コミュニティ
ワーカーズ

「Cafe+Meets」

(カフェプラスミーツ)

苺の時期になりました♪

大原野あさも農園さんから減農薬のピカピカの苺を仕入れて、パフェにケーキに使っています。

温かいメニューに「ココア」が仲間入り。

フォカッチャサンドも、ローストポークとポテトに変わりました。

2月には、第2回Meetsのマルシェも開催予定です。本年も宜しくお願いします



生活クラブケアプランセンター
「さざなみ」
生活クラブ訪問介護「まんまる」

12月某日、救命救急講習をりんく・る3階で受けさせて頂きました。橘大学の学生の皆さんに丁寧な指導をして頂き、真摯な気持ちで向き合い、受講する事が出来ました。ありがとうございました(^o^)



食事サービスワーカーズ
みんなの台所「ぐるり」

12月からぐるりはリニューアルしてお惣菜、おやつを中心に販売してます。

マルシェの開催をすることにより地域の方々と触れ合いリピーターも増えつつあります、とても嬉しいことです。

皆さまのご協力を得ながら本年度も身体に優しい心のこもった料理をお届けしたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



みんなのサロン

12月14日(日)ぐるり&MEETSマルシェに居場所プロジェクトから『わくわくWORKS』として「ハンドマッサージ」と「カードを使った対話」の2つのブースを出店しました。大人だけでなく、小中学生の子どもたちも、マッサージしてもらいながらおしゃべりをしたり、選んだカードを元に大人と対話をしたりしていました。

りんく・る1階居場所スペースを活用して、組合員や地域の人たちがつながる場や機会をつくりたいと思います。居場所プロジェクトの活動に興味のある方は、たすけあい事業部までお問い合わせください♪



留め置きワーカーズ準備会
「MOMO」

火曜日・木曜日 10:00-12:30
15:00-17:00

この一年イベントで沢山の方とお会いできました。今年も試食会や消費材の利用方法など企画予定なので多くの参加お待ちしております(^^)

また、一緒に企画や留め置きのお手伝いをして頂ける方お待ちしております♥

京都市南区久世上久世町161

お問い合わせ

InstagramとHPでも発信中！

生活クラブ京都エル・コープ

Instagram

たすけあい活動スペースりんく・る 3階



福祉たすけあい事業部

TEL075-874-2905



HP

