



りんく・る通信

生活クラブ
京都エル・コープ
りんく・る運営
ミーティング発行

たすけあい活動スペース「りんく・る」からのお知らせ

2025.12月

たすけあい活動スペースりんく・るは、配送センターを改修して、福祉たすけあい活動拠点として2025年4月に新たにオープンしました。生活クラブ京都エル・コープが設立当初から掲げているたすけあいの精神にもとづいた、誰もが利用できる、赤ちゃんからお年寄りまで、多様性の時代に誰ひとり取り残させることなく、たすけあって、支えあっていけるようなよりどころをめざしています。この通信ではりんく・るでの様子や情報をお伝えしていきます。

～リーダー研修を開催しました～



11月17日(月)に3階ホールにて、生活クラブ連合会から畜産課の鈴木猛さんをお迎えして、リーダー研修として理事・支部委員など19名が参加。生活クラブの牛乳と牛肉の価値についてお話くださいました。酪農と牛肉の関係として、生活クラブの「国産牛」と表示された牛肉はホルスタインの雄であること、パステライズド製法で作られた牛乳、どちらもどのように育てられた牛であるかが重要だと話されていました。そのあとノンホモ牛乳に酢(クエン酸)を混ぜてできるサンモツアチーズ体験や子牛の4番目の胃袋に存在するレンネット菌をつかってパステライズド牛乳と市販牛乳がかたまるか実験もおこないました。みなさん真剣にお話して聞き入り、つくったサンモツアを試食して美味しい!という声が聞こえてきました。



～総代交流会を開催しました～



11月19日(水)には同じく3階ホールにて総代交流会を開催しました。総代28名が参加し、前半は「総代の役割について」と「上半期の活動報告」、質疑応答のあと、後半は「竜おうみ米の取り組みとビジョンフードについて」お話を聴きました。そのあとグループごとに交流をおこない、「お米についてみんなで話し合おう～これからも食べていけるために」というテーマで話し合い、意見を出し合い発表しました。総代同士の交流も深まり、竜おうみ米をはじめとしたよやく・るについて改めて学び、その力を感じる交流会となりました。



～ぐるりマルシェを開催しました～



11月13日に、1階中庭にて食事サービスワーカーズ・コレクティブの「みんなの台所 ぐるり」が初めてのマルシェをおこないました。自慢のお弁当やお惣菜、お菓子、地元の新鮮野菜などを販売。お天気も良く、たくさんの方が来られて、野菜やお弁当などとても好評でした!



そして11月29日には2回目のマルシェ。楽しみにしていた方が開始前から並んで待っていました!



地域農家さんたちのお野菜とマルシェをすることによって、ぐるりの場所とお弁当、お惣菜を知ってもらえました。

～各事業からのお知らせ～



子育て支援ワーカーズ
「もこもこ」

「もこもこ」 10月は950名（大人481、子ども469）、3/23の開所以来5.847名の方が、乳幼児親子のつといの広場を利用してくださいました。10/27と11/5には京都光華女子大学の太谷多加志准教授と学生さんが訪問、利用者さんとの触れ合いもありました。12月は楽しいクリスマス企画も考えています♪

12/26(金)～1/4(日)が年末年始の休業日です。
新しい年も頑張って参ります！
どうぞよろしくお願ひいたします。



カフェ+コミュニティ
ワーカーズ
「Cafe+Meets」
(カフェプラスミーツ)

春にオープンしてからあっという間に2025年が終わろうとしています。沢山の方にご縁をいただき、Cafe+Meetsでは色々なチャレンジをさせていただいています。まだまだ至らないところばかりですが、2026年も引き続き宜しくお願いします！



生活クラブケアプランセンター
「さざなみ」

生活クラブ訪問介護「まんまる」

先日ある職員が事業所で配ってくれた柚子です。少し大きめのサイズです。どこかほっこり気持ち温かくなりました(^o^)
みなさん、どこかほっこり気持ちが和らぐ様なことを探してみてくださいね～(^o^)
年末年始のお休みは12/27(土)～1/4(日)です。



食事サービスワーカーズ
みんなの台所「ぐるり」

11月は外部でぐるりの宣伝を兼ねて場所とぐるりの味を知っていただくことができました。組合員の皆様方及び地域の農家さんにご協力をいただきリピーターも増えていることを実感しております。心より感謝申し上げます。

- 11/2さつき保育園(北区)バザーに参加
- 11/12りんく・る中庭で初ぐるりマルシェ
- 11/16伏見区のマンションにて食育セミナー
- 11/23まちテラスむこうにてマルシェ
- 11/29りんく・る中庭でぐるりマルシェ



みんなのサロン

11月23日に3回目のおひさま食堂を開催。チラシを見た方や口コミなどで知った方が申し込んできました。今回のメニューは「ミネストローネとパン」。0歳から80代の方が来られ、みなさん美味しいと言って喜んでくれました！食べた後は子どもたちとゲームをしたり楽しそうに過ごしていました！



留め置きワーカーズ準備会
「MOMO」

火曜日・木曜日 10:00-12:30
15:00-17:00

りんく・るに移転後、新しい組合員も増え消費材のお知らせや情報など、いろんな企画をし、お伝えしています(^^)留め置きの最終は…28日・火曜日分 30日・木曜日分になるのでお間違えない様にお待ちしています。



*福祉たすけあい事業部は、年末年始12/27(土)～1/4(日)お休みです。

京都市南区久世上久世町161

お問い合わせ

InstagramとHPでも発信中！

生活クラブ京都エル・コープ

Instagram

たすけあい活動スペースりんく・る 3階



福祉たすけあい事業部

TEL075-874-2905



HP

