

りんく・る通信

たすけあい活動スペース「りんく・る」からのお知らせ

2025.10月



たすけあい活動スペースりんく・るは、配送センターを改修して、福祉たすけあい活動拠点として2025年4月に新たにオープンしました。生活クラブ京都エル・コープが設立当初から掲げているたすけあいの精神にもとづいた、誰もが利用できる、赤ちゃんからお年寄りまで、多様性の時代に誰ひとり取り残さることなく、たすけあって、支えあっていけるようなよりどころをめざしています。この通信ではりんく・るでの様子や情報をお伝えしていきます。

～おひさま食堂はじめました～



地域食堂「おひさま食堂」を9月28日(日)に開催しました！
今回のメニューは「旬の野菜カレー」。
事前に申込みのあった20食分を提供しました。小さなお子さんから80代の方までみなさん色とりどりの野菜がのったカレーを「美味しいね！」と言って食べていただきました！



食べた後はみなさんゆっくり過ごされ、お子さんたちはみんなのサロンへ移動して本を読んだり、将棋をしたり、トランプしたり。笑い声が聞こえる中、それそれがおだやかな時間を過ごされていました。



一緒に場を盛り上げてくださる方も大募集です！
次回は、10月19日(日)12:00～14:00の開催です。



～エルポーカーワンランクアップの豚肉料理会～

9月30日（火）にエルポーカー主催でワンランクアップの豚肉料理会を開催しました。参加者は23名と大盛況でした。和気あいあいで肩ロースと外モモの焼豚、焼壳、ちんすこう、野菜BOXを使った蒸し野菜や炒め物を作りました。豚肉の料理を手軽に作れると感じてもらえた会になりました。



エルポーカーは「エルポーク（豚ブロック肉）の良さを伝えて、おいしく食べる人を増やしたい」と思い活動しています。エルポークをご希望の方には、受け入れ可能な近くの分け合いグループを紹介する活動もしています。ご希望の方は配送担当や生活クラブにご連絡ください。

*エルポーク分け合いグループ…生活クラブの豚ブロック肉を利用したい組合員が5～8人集まり1グループを作っています。2週に一度グループのポイント宅にエルポーク1箱（8袋入り）が届きます。



～各事業からのお知らせ～



子育て支援ワーカーズ 「もこもこ」

利用者数は月毎に増えています。8月は977名のご家族が来てくださいました！
9月には祥栄児童館とのコラボ企画「にこもこくらぶ」が始まり、おべんとうやさん、ダンボール遊びを楽しみました♪
10月には公園遊び、りんく・る共同企画のハロウィンプログラムを予定しています。



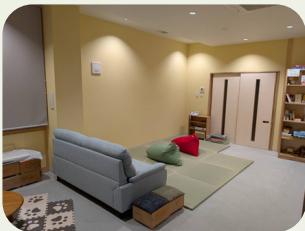
生活クラブケアプラン センター「さざなみ」 生活クラブ訪問介護「まんまる」

りんく・るの自転車置き場に屋根が出来ました！
私たちの相棒から雨を防いでくれる頼もしい屋根です！



訪問介護まんまる N

みんなのサロン



新しくソファ・畳・クッションなどが入りました。工ッコロたすけあい基金と京都子ども居場所づくり支援補助金のご支援をいただいて実現したものです。みなさんも、のんびり過ごしに来てくださいね。



カフェ+コミュニティ ワーカーズ 「Cafe+Meets」 (カフェプラスミーツ)

9月からスタートしたエルパークを使ったMeetsランチ「ハニーマスタートドソティ」大好評です。
10月21日～31日ハロウィン週間となり、ドリンク注文の方には、クッキーのプレゼントも用意♪
秋のスイーツ用意して、皆様のお越しをお待ちしています。



OPEN2025_AT_KATSURAGAWA_CAFF



食事サービスワーカーズ みんなの台所「ぐるり」

開業して早3ヶ月が経とうとしています
ワーカーズに携わる方々のご協力と組合員及び地域の方々に少しずつですが、みんなの台所ぐるりを知っていただけるようになりました
ありがとうございます！

7月～9月は朝おにぎりを販売したり、まちテラスマーコうに出店したり、おやつの日を設けたり、祝日の特別弁当を作ったりして試行錯誤しながら頑張ってます！



MINNANODAIDOKORO_GURUP

留め置きワーカーズ準備会 「MOMO」

火曜日・木曜日 10:00-12:30
15:00-17:00



豚肉試食会に沢山の参加があり子供達に焼壳を作ってもらい食の大しさも知ってもらいました。
またいろんな企画したいと思いますので、参加お待ちしています！

京都市南区久世上久世町161

お問い合わせ InstagramとHPでも発信中！
生活クラブ京都エル・コープ Instagram
たすけあい活動スペースりんく・る 3階
福祉たすけあい事業部 TEL075-874-2905

