



りんく・る通信

たすけあい活動スペース「りんく・る」からのお知らせ

生活クラブ京都
エル・コープ
りんく・る運営
ミーティング発行

2025.10月

たすけあい活動スペースりんく・るは、配送センターを改修して、福祉たすけあい活動拠点として2025年4月に新たにオープンしました。生活クラブ京都エル・コープが設立当初から掲げているたすけあいの精神にもとづいた、誰もが利用できる、赤ちゃんからお年寄りまで、多様性の時代に誰ひとり取り残させることなく、たすけあって、支えあっていけるようなよりどころをめざしています。この通信ではりんく・るでの様子や情報をお伝えしていきます。

～おひさま食堂はじまりました～



地域食堂「おひさま食堂」を9月28日(日)に開催しました！
今回のメニューは「旬の野菜カレー」。
事前に申込みのあった20食分を提供しました。小さなお子さん
から80代の方までみなさん色とりどりの野菜がのったカレーを
「美味しいね！」と言って食べていました！

食べた後はみなさんゆっくり過ごされ、お子さんたちはみんな
のサロンへ移動して本を読んだり、将棋をしたり、トランプし
たり。笑い声が聞こえる中、それぞれがおだやかな時間を過ご
されていました。

スタッフも誰が何をする、というのも細かく決めず、始まって
からそれぞれが自分の役割を見つけて行動し、お水を出した
り、オーダーをキッチンに伝えに行ったり、子どもたちと一緒
に遊んだり、子どもたちも看板を書くのを手伝ってくれたり、
その場にいるみんなが自分の居場所を見つけたように生き生き
と活動していたのが印象的でした。

一緒に場を盛り上げてくださる方も大募集です！
次回は、10月19日(日)12:00～14:00の開催です。



～エルポーカーワンランクアップの豚肉料理会～

9月30日(火)にエルポーカー主催でワンランクアップの豚肉料理会を開催しました。
参加者は23名と大盛況でした。和気あいあいと肩ロースと外モモの焼豚、焼売、ちんすこ
う、野菜BOXを使った蒸し野菜や炒め物を作りました。豚肉の料理を手軽に作れると感じ
てもらえた会になりました。

エルポーカーは「エルポーク(豚ブロック肉)の良さを伝えて、おいしく食べる人を
増やしたい」と思い活動しています。エルポークをご希望の方には、受け入れ可能な近く
の分け合いグループを紹介する活動もしています。ご希望の方は配送担当や生活クラブに
ご連絡ください。

*エルポーク分け合いグループ・・・生活クラブの豚ブロック肉を
利用したい組合員が5～8人集まり1グループを作っています。
2週に一度グループのポイント宅にエルポーク1箱(8袋入り)
が届きます。

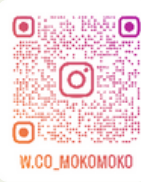


～各事業からのお知らせ～



子育て支援ワーカーズ 「もこもこ」

利用者数は月毎に増えています。8月は977名のご家族が来てくださいました！
9月には祥栄児童館とのコラボ企画「にこもこくらぶ」が始まり、おべんとうやさん、ダンボール遊びを楽しみました♪
10月には公園遊び、りんく・る共同企画のハロウィンプログラムを予定しています。



カフェ+コミュニティ ワーカーズ 「Cafe+Meets」 (カフェプラスミーツ)

9月からスタートしたエルポークを使ったMeetsランチ「ハニーマスタードソテイ」大好評です。
10月21日～31日ハロウィン週間となり、ドリンク注文の方には、クッキーのプレゼントも用意♪
秋のスイーツ用意して、皆様のお越しをお待ちしています。



生活クラブケアプラン センター「さざなみ」 生活クラブ訪問介護「まんまる」

りんく・るの自転車置き場に屋根が出来ました！
私たちの相棒から雨を防いでくれる頼もしい屋根です！



訪問介護まんまる N



食事サービスワーカーズ みんなの台所「ぐるり」

開業して早3ヶ月が経とうとしています
ワーカーズに携わる方々のご協力と組合員及び地域の方々に少しずつですが、みんなの台所ぐるりを知っていただけるようになりました
ありがとうございます！

7月～9月は朝おにぎりを販売したり、まちテラスむこうに出店したり、おやつの日を設けたり、祝日の特別弁当を作ったりして試行錯誤しながら頑張ってます！



みんなのサロン



新しくソファ・畳・クッションなどが入りました。エッコーたすけあい基金と京都市子どもの居場所づくり支援補助金のご支援をいただいて実現したものです。
みなさんも、のんびり過ごしに来てくださいね。

留め置きワーカーズ準備会 「MOMO」

火曜日・木曜日 10:00-12:30
15:00-17:00



豚肉試食会に沢山の参加があり子供達に焼売を作ってもらい食の大事さも知ってもらえました。
またいろんな企画したいと思いますので、参加お待ちしております！

京都市南区久世上久世町161

お問い合わせ

InstagramとHPでも発信中！

生活クラブ京都エル・コープ

Instagram

たすけあい活動スペースりんく・る 3階



福祉たすけあい事業部

TEL075-874-2905



HP

