エッコロたすけあい制度　お互いさまリスト　登録用紙

お互いさまリストは、より多くの人がエッコロたすけあい制度を通して地域でたすけあえることを目指すため、「私のできること」を登録するリストです。「できそう」という項目に○を記入してください。

	できそう項目	助けに行ける範囲・条件など自由にお書きください
家事支援	掃除・洗濯・買い物	例）・自転車で行ける範囲 ・平日午前中だけです。 ・料理―おかずを多めに作って届けるだけならできます。
	料理（食事づくり）	
	病院付き添い・病院送迎・診察券提出	
託児	託児	
	幼稚園・保育園・学童送迎	
共同購入	配送品預かり・配達・OCR 記入	
出産に伴うケア	家事支援・託児・沐浴・健診付き添い	
その他	わたしのできること	メッセージなど

支部名		組合員コード	
フリガナ 氏名		電話・携帯電話（つながりやすい方を） （　　）	
グループ名		所属するエッコロひろば名	
メールアドレス			

※エッコロたすけあい制度に関しては、エッコロたすけあい制度ガイドブックを参照してください。

事務局受付日	受付者	事務局記入欄
／		