

一乗寺くらぶルーム だより

2026年9月号

左京区一乗寺大原田町26-2 比叡(山川ビル) 1F
sakyo.lcoop@gmail.com
tel:075-200-4796 受付：(火) 10時～16時 生活クラブ



☆以外はどなたでも参加できます。

くらぶルーム開所日

月	火	水	木	金	土
8/31	1 留め置き	2	3	4	5
7	8 留め置き	9 談話室	10 ヨーガ Open Day	11 ☆支部	12
14	15 留め置き ☆そらたねMtg	16	17 おはぎ作り	18	19
21	22 留め置き	23	24 和みの ヨーガ	25 ちくちく	26
28 帯結び	29 留め置き	30	10/1	2	3

ときどき談話室

9月9日(水) 10:30-12:00

参加費 100円

出入り自由、気軽なおしゃべりの会です
次回：11月11日(水)

作って食べよう (おはぎ)

9月17日(木) 10:00-12:30

参加費 400円

持ち物：エプロン、三角巾、布巾

国産のあずきともち米で「おはぎ」を作ります。
ふっくらやわらかいもち米と、小豆の豊かな香りは
できたてならではの味わいです。



和みのヨーガ (椅子)

9月10日(木)、24日(木) 9:30-10:30

参加費:500円

持ち物:飲み物

老若男女誰でも簡単にできる手当法です
次回：10月8日、22日(木)

帯結びの会 半幅帯だけの練習もできます

9月28日(月) 10時-11時半

参加費 400円

持ち物：帯、帯板、帯揚げ、帯枕、腰ひも1本
着物の練習をしたい方は、着物をお持ちください。

Open Day 9月10日(木) 10:30-14:00

くらぶルームを無料開放！

過ごし方は自由です
お茶を飲むだけでも



ちくちくあみあみ (8月はお休み)

9月25日(金) 10時-14時(出入り自由)

参加費 500円

持ち物：作りたい物に応じた材料

ミシン、ロックミシンあります

お裁縫は苦手、という方や初心者歓迎！作ってみたいな...
を実現しましょう！

次回：10月23日(金)



2日前までに氏名・組合員番号を明記の上、上記のアドレスにお申し込み下さい。
組合員でない方も一緒に参加できます。参加費にはルーム使用料100円が含まれます