

一乗寺くらぶルーム だより

2026年1月



生活クラブ

左京区一乗寺大原田町 26-2 比叡(山川ビル) 1F
sakyo.lcoop@gmail.com
 tel:075-200-4796 受付:(火) 10時~16時

□: くらぶルーム使用 太字: どなたでも参加できます。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6 留め置き	7	8	9 支部	10
12	13 留め置き	14 談話室	15 和みのヨーガ	16 くんせい	17 花巻作り
19 Open day	20 留め置き	21 支部	22 ダーニング	23 ちくちく	24
26 帯結びの会 支部	27 留め置き	28	29 和みのヨーガ	30 ちゃんちゃんこ	31

オープンルーム ときどき談話室

1月14日(水) 10時15分~12時

参加費 100円

出入り自由、気軽なおしゃべりの会です。

和みのヨーガ(椅子)

1月 15 日(木)、29(木)9 時半~10 時半

参加費:500円

持ち物:飲み物

気軽な気持ちで老若男女だれでも簡単にできる手当法~自然治癒力が高まります
*次回:2/12(木)、26(木)



ダーニング

1月 22 日(木)10時~12時

参加費:200円

持ち物:穴のあいた衣類(ニットや布)

穴のあいた衣類が可愛らしく生まれ変わります。



ちくちくあみあみ

1月 23 日(金)10時~14時

参加費:500円

持ち物:作りたい物に応じた材料

裁縫は苦手と思っている方、初心者歓迎!

*次回:2/27(金)



燻製を楽しむ日

1月 16 日(金) 10時~12時半

参加費300円と材料

できあがりを食べながら一緒に楽しく過ごしましょう

帯結びの会

1月 26 日(月)10時~12時

参加費:400円

持ち物:帯板、帯揚げ、帯枕、腰紐1本

定員:6人

花巻作り

1月17日(土) 10時~13時

参加費200円と材料費

持ち物:エプロン、飲み物

肉まんの生地を具を包まずに蒸す中華風のパンです。
チャーシューやあんこをはさんで。作った花巻を食べながらおしゃべりしましょう



ちゃんちゃんこの会

1月 30 日(金)10時~14時

参加費:1,000円(材料費込み)

持ち物:(あれば)裁縫道具

*形はアレンジ自在



*好きな布を持参する人は参加費 500 円

Open day

1月 19 日(月)10時~14時

参加費:100円 お茶つき

くらぶルームを開放します。



*予告 2/14(土)親子でバレンタインクッキング開催

いずれも、2日前までに、氏名・組合員番号を明記の上、sakyo.lcoop@gmail.comまでお申し込みください。

※組合員でない方も一緒に参加できます。

※参加費にはルーム使用料 100 円が含まれます。