

一乗寺くらぶルーム だより

2025 年 10 月

左京区一乗寺大原田町 26-2 比叡(山川ビル) 1F
sakyo.lcoop@gmail.com
 tel:075-200-4796 受付: (火) 10 時～16 時



□: クラブルーム使用 太字: どなたでも参加できます。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6 帯結び	7 留め置き	8 支部	9 和みのヨーガ	10	11
13	14 留め置き	15	16 本の会	17	18
20 開放日	21 留め置き	22	23 和みのヨーガ	24 ちくちく	25
27 ほどく会	28 留め置き	29 支部	30	31	

※10/8「ローストビーフとやさい BOX 料理」 10/29「丸ごとチキンでローストチキンを作って食べよう」はイベントガイド 10 月号、又は支部から配布したチラシでお申し込みください。



帯結びの会

10 月 6 日(月) 10 時～11 時半

参加費 400 円

持ち物: 帯、帯板、帯揚げ、帯枕、腰紐 1 本
 着付けの練習をしたい方は、着物をお持ちください。

*次回: 11/17(月) 着物姿で秋の植物園散策を予定

本の会

10 月 16 日(木) 10 時～11 時半

参加費: 100 円

思い出の本や大好きな本、最近読んだ本を持ちよって、紹介したり感想を共有する会です。



ルーム開放日(仮称)

10 月 20 日(月) 10 時～14 時

参加費: 100 円 お茶つき

くらぶルームを開放します。

*ネーミング募集中: gmail へお知らせください。

*次回: 11/24

和みのヨーガ(椅子)

10 月 9 日(木)、23(木) 9 時半～10 時半

参加費: 500 円

持ち物: 飲み物

気軽な気持ちで老若男女だれでも簡単にできる手当法～自然治癒力が高まります。

☆10/16(木)“お外(御所)でヨーガ”をします。

詳細はメールにてお問い合わせください。

*次回: 11/13(木)、27(木)



ほどく会

10 月 27 日(月) 10 時～11 時半

参加費 100 円

持ち物: ほどきたい物、リッパー

おしゃべりしながらだと楽しく時間がたつのも早い。
 茶話会気分でおしゃべりだけでも歓迎!



ちくちくあみあみ

10 月 24 日(金) 10 時～14 時

参加費: 500 円

持ち物: 作りたい物に応じた材料

裁縫は苦手と思っている方、初心者歓迎!

作って見たいなあ...を実現しましょう!

*ミシン・ロックミシンあります。 *出入り自由

*次回: 11/28(金)



いずれも、2 日前までに、氏名・組合員番号を明記の上、
sakyo.lcoop@gmail.com までお申し込みください。
 ※組合員でない方も一緒に参加できます。
 ※参加費にはルーム使用料 100 円が含まれます。