ー乗寺くらぶルーム だより

2025年10月

左京区一乗寺大原田町 26-2 比叡(山川ビル) 1 F





■:くらぶルーム使用 太字:どなたでも参加できます。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6 帯結び	7 留め置き	8 支部	9 和みのヨーガ	10	11
13	14 留め置き	15	16 本の会	17	18
20 開放日	21 留め置き	22	23 和みのヨーガ	²⁴ 5<5<	25
27 ほどく会	28 留め置き	29 支部	30	31	

※10/8「ローストビーフとやさい BOX 料理」 10/29「丸ごとチキンでローストチキンを作って食べよう」は イベントガイド 10 月号、又は支部から配布したチラシでお申し込みください。

帯結びの会

10月6日(月) 10時~11時半 参加費400円

が 持ち物:帯、帯板、帯揚げ、帯枕、腰紐1本 着付けの練習をしたい方は、着物をお持ちください。 *次回:11/17(月)着物姿で秋の植物園散策を予定

和みのヨーガ(椅子)

10月9日(木)、23(木)9時半~10時半

参加費:500円 持ち物:飲み物

気軽な気持ちで老若男女だれでも簡単に できる手当法~自然治癒力が高まります。

☆10/16(木)"お外(御所)でヨーガ"をします。 詳細はメールにてお問い合わせください。

*次回:11/13(木)、27(木)

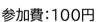
ほどく会

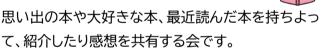
10月27日(月) 10時~11時半 参加費100円

持ち物:ほどきたい物、リッパー おしゃべりしながらだと楽しく時間がたつのも早い。 茶話会気分でおしゃべりだけでも歓迎!

本の会

10月16日(木)10時~11時半





ルーム開放日(仮称)

10月20日(月)10時〜14時 参加費:100円 お茶つき くらぶルームを開放します。

*ネーミング募集中:gmail へお知らせください。

*次回:11/24

ちくちくあみあみ

10月24日(金)10時~14時

参加費:500円 作いたい物に応じた材

持ち物:作りたい物に応じた材料 裁縫は苦手と思っている方、初心者歓迎! 作って見たいなぁ・・・・を実現しましょう! *ミシン・ロックミシンあります。 *出入り自由

*次回:11/28(金)

いずれも、2日前までに、氏名・組合員番号を明記の上、sakyo.lcoop@gmail.comまでお申し込みください。

- ※組合員でない方も一緒に参加できます。
- ※参加費にはルーム使用料 100 円が含まれます。